

1. Apresentação



Obrigado por escolher a Electrolux. Neste manual você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu micro-ondas.

Leia todas as instruções antes de utilizar o forno de micro-ondas e guarde este manual para futuras referências.

Para encontrar o serviço autorizado mais próximo ou para maiores informações sobre garantia ou instalação, consulte o Serviço de Atendimento ao Consumidor 0800 728 8778 ou consulte o apoio ao consumidor no site: cuida.electrolux.com.br.

Dicas ambientais

Este equipamento não pode ser tratado como lixo doméstico, deve ser entregue para descarte a um sistema de reciclagem de equipamentos elétricos e eletrônicos que atenda à legislação local.



micro-ondas, para evitar respingos durante o cozimento. Observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo.

- Não remova o filme adesivado interno da porta.

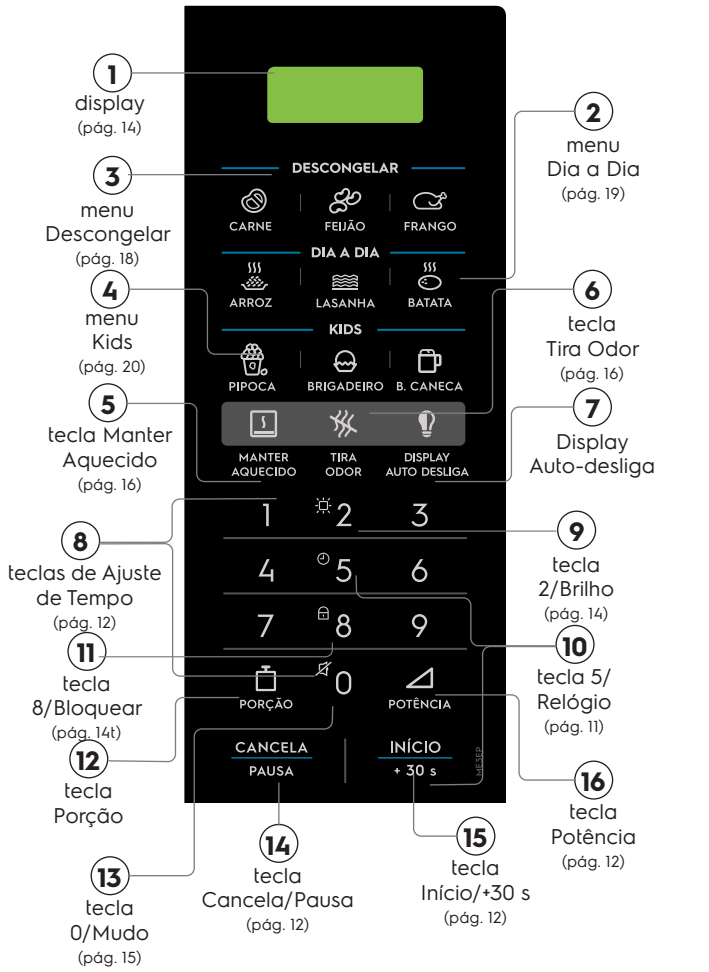
Importante

Jamais ligue o micro-ondas vazia, pois isto poderá danificá-lo. Na operação manual do produto, para uma melhor vida útil do seu forno, é recomendado não utilizá-lo para quantidade de alimentos inferiores a 200 ml ou 200 g.

- Não remova a proteção da guia de onda e mantenha-a sempre higienizada.
- O forno possui um sistema de ventilação que resfria os componentes elétricos. É normal ocorrer a ventilação nas laterais e na parte de baixo do forno.
- Não coloque o micro-ondas em ambiente externo e não o utilize próximo a água, por exemplo, sobre a pia de cozinha, próximo a banheiras, piscinas e similares.
- Para evitar incêndios jamais deixe velas acesas em cima do micro-ondas.
- O micro-ondas, por questões de segurança, não funciona com a porta aberta, não mexa nas travas de segurança.
- Não coloque nenhum objeto entre a porta e a parte frontal do forno, ou deixe sujeira ou resíduos acumularem nas partes da vedação.

4. Como Usar

4.1 Painel de Controle



2. Descrição



2.1 Importantes Instruções de Segurança

Leia atentamente e mantenha para referência futura.

Atenção

Para evitar possível exposição à energia excessiva de micro-ondas. Não tente operar o forno com: - Objeto preso à porta. - Porta que não fecha adequadamente. - Porta, dobradiça, trinco ou superfície de vedação danificada. Este aparelho não se destina à utilização por pessoas

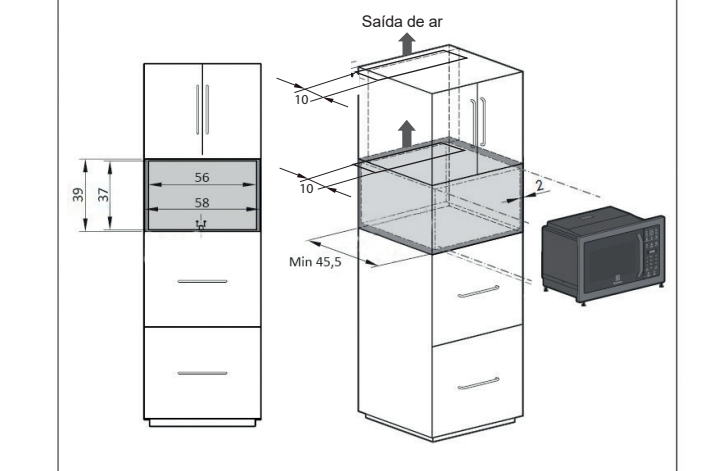
(inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança. As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho. Evite acidentes. Após desembalar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças. Não é recomendado o uso por

3. Instalação

3.1 Pré-instalação

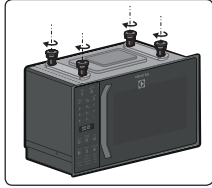
Posicionamento do forno

Seu micro-ondas pode ser instalado em sua cozinha, sala íntima ou qualquer outro local de sua casa. O seu nicho deve ter as medidas recomendadas como mostra a figura abaixo.

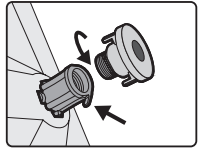


3.2 Instalação do Aparelho

1. Instale os pés no produto, rasqueando os pés na parte inferior no sentido horário. Conforme figura abaixo.



2. Os pés possuem uma trava para evitar que ele desmonte acidentalmente. Para desmontar os pés, com uma das mãos pressione a trava para dentro e com a outra desrosqueie os pés no sentido anti-horário. Conforme figura ao lado.



Atenção! Ao tentar desmontar o pé, caso não pressione a trava, tanto o pé quanto a trava poderão ser danificados.

4.3 Passo a Passo

Ao conectar o plugue na tomada pela primeira vez ou quando houver falta de energia, o display do micro-ondas indicará 12:00.

Ajustando o relógio

O seu forno de micro-ondas tem um relógio interno que, deve ser ajustado quando:

- O forno for ligado pela primeira vez;
- Houver falta de energia elétrica.

Como ativar o relógio

- IMPORTANTE: O ajuste do relógio deve ser realizado sem pausas, pois após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada.
- Pressione a tecla 5/Relógio (10) durante 2 segundos. O Bip soará e aparecerá no display 12:00.
- Após ouvir o Bip e aparecer 12:00, acerte o relógio utilizando as teclas de Ajuste de Tempo (8), de 0 a 23 para as horas e de 0 a 59 para os minutos. Para confirmar a programação é necessário pressionar a tecla Início/+ 30 s (15).
- O relógio perderá a programação caso ocorra queda de energia ou o aparelho seja desligado da tomada.

Para ajustá-lo siga novamente estas instruções.

Tecla Início/+30 s (15)

Este modo permite você cozinhar ou reaquecer alimentos por 30 segundos 100% de potência. Você poderá utilizá-lo para estender o tempo de cozimento em múltiplos de 30 segundos, até 99 minutos.

- Pressione a tecla Início/+30 s (15) para cada 30 segundos que desejar acrescentar ao tempo de

crianças sem a supervisão de um adulto. O conteúdo de mamadeiras ou objetos similares deve ser mexido ou agitado e a temperatura deve ser verificada antes do consumo, a fim de evitar queimaduras. Líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados, uma vez que são suscetíveis de explodir. Somente usar utensílios que são adequados para uso em fornos micro-ondas; Aquecimento de bebidas no micro-ondas pode resultar em erupções atrasadas, portanto, deve-se tomar cuidado no manuseio do recipiente. Alguns segundos após o término da operação ainda pode ocorrer ebulição, podendo eventualmente espirrar e causar acidentes, como queimaduras graves. Para evitar este risco, após o término da operação, mantenha a bebida dentro do micro-ondas por alguns segundos e em seguida misture-a antes de consumi-la.

- As micro-ondas não aquecem os recipientes identificados como "próprio para micro-ondas", estes aquecem devido ao calor dissipado pelos alimentos. Use uma luva adequada ao manusear os recipientes, para evitar queimaduras.

- Não use vasilha de plástico quando for cozinhar e/ou aquecer molhos, caldas e outros alimentos que concentrem muito calor.
- Não use vasilha metálica ou louça com pintura metalizada para evitar faiscamento dentro do forno de micro-ondas.
- Evite usar recipientes com laterais baixas e gargalos estreitos.
- Jamais aqueça garrafas de refrigerantes no forno.
- Jamais aqueça líquidos ou alimentos em recipientes totalmente fechados, pois eles podem explodir.
- A temperatura das superfícies acessíveis podem ser elevadas durante o funcionamento do aparelho.
- Retire os arames prendedores de embalagens de plástico ou papel antes de colocá-los no forno.
- Ovos na casca ou inteiros não devem ser aquecidos em fornos de micro-ondas, uma vez que podem explodir, mesmo após o aquecimento por micro-ondas ter cessado.
- Não cozinhe o alimento excessivamente. Alguns tipos de alimentos, como o açúcar, quando excessivamente cozidos podem pegar fogo no interior do forno. Fique atento, principalmente se forem colocados papel, plástico ou outros artigos de fácil combustão dentro do micro-ondas.
- Alguns ingredientes aquecem mais rapidamente que outros. Por exemplo, a geleia das rosquinhas (donuts) pode esquentar mais que a massa. Lembre-se disso para

- Se o cabo de alimentação estiver danificado, este deve ser substituído pelo Serviço Autorizado Electrolux, a fim de evitar riscos.
- Desconecte o aparelho da tomada quando o fornecimento de energia estiver instável.
- Tire o forno micro-ondas da tomada antes de fazer limpeza ou manutenção.
- Este aparelho não é destinado a ser operado por meio de um temporizador externo ou sistema de controle remoto separado.

Importante

O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer depósitos de alimentos removidos. Mantenha as vedações da porta, interior do forno e partes adjacentes limpas. A falha em manter o forno em bom estado de limpeza pode levar à deterioração da superfície, o que pode afetar negativamente a vida útil do aparelho e possivelmente originar uma situação perigosa. Mais informações no item "Limpeza e Manutenção".

- Evite o contato de qualquer tipo de óleo ou gordura com as partes plásticas do micro-ondas. Não lubrifique seu aparelho em hipótese alguma.
- Nunca desligue o forno de micro-ondas da tomada puxando pelo cabo de alimentação. Desligue-o pelo plugue.
- Não mergulhe o cabo ou o plugue em água.
- Não prenda, torça ou amarre o cabo elétrico.
- Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies aquecidas.

3.4 Instalação Elétrica

Para sua segurança, solicite a um eletricitista de sua confiança que verifique a condição da rede elétrica do local de instalação do aparelho ou entre em contato com o Serviço Autorizado Electrolux para esclarecimentos de dúvidas. A instalação não é coberta pela garantia.

Antes de ligar seu micro-ondas, verifique se a tensão (voltagem) da tomada onde o aparelho será ligado é igual à indicada na etiqueta localizada próxima ao plugue (no cabo elétrico).

Informamos que o plugue do cabo de alimentação deste eletrodoméstico respeita o novo padrão estabelecido pela norma NBR14136, da Associação Brasileira de Normas Técnicas - ABNT, e pela Portaria nº 02/2007, do Conmetro. Assim, caso a tomada da sua residência ainda se encontre no padrão antigo, recomendamos que providencie a substituição e adequação da mesma ao novo padrão NBR14136, com um eletricitista de sua confiança. Os benefícios do novo padrão de tomada são:

- Maior segurança contra risco de choque elétrico no momento da conexão do plugue na tomada;
- Melhoria na conexão entre o plugue e tomada, reduzindo possibilidade de mau contato elétrico;
- Diminuição das perdas de energia. Lembramos, ainda, que para aproveitar o avanço e a segurança da nova padronização, é necessário o aterramento da tomada, conforme a norma de instalações elétricas NBR5410 da ABNT. Em caso de dúvidas, consulte um profissional da área.

Circuitos

Por questões de segurança, este forno deve ser ligado a um circuito

- Se o cabo de alimentação estiver danificado, este deve ser substituído pelo Serviço Autorizado Electrolux, a fim de evitar riscos.
- Desconecte o aparelho da tomada quando o fornecimento de energia estiver instável.
- Tire o forno micro-ondas da tomada antes de fazer limpeza ou manutenção.
- Este aparelho não é destinado a ser operado por meio de um temporizador externo ou sistema de controle remoto separado.

Atenção

Se a porta ou as travas da porta estiverem danificadas, o forno não deve ser operado até que tenha sido reparado por uma pessoa qualificada; É perigoso para qualquer pessoa que não seja qualificada realizar qualquer serviço ou operação de reparo que envolva a remoção da cobertura que dá proteção contra a exposição à energia de micro-ondas; Se observar fumaça, desligue ou desconecte o aparelho e mantenha a porta do produto fechada, até o fogo se extinguir.

- Não utilize o interior do forno como depósito.
- Não deixe produtos de papel, utensílios de cozinha ou alimentos em seu interior quando não estiver usando o forno.
- Cubra os alimentos com papel toalha, filme plástico perfurado ou tampa plástica própria para

de 20 A (127 V) ou 15 A (220 V). Nenhum outro eletrodoméstico deve ser ligado a este circuito e os disjuntores devem ser do tipo C (ação retardada).

Em caso de dúvida, consulte um eletricitista de sua confiança, para que a instalação esteja de acordo com a NBR 5410.

Ligue seu micro-ondas a uma tomada exclusiva. Não utilize extensores ou conectores tipo T (benjamim).

A instalação elétrica deve estar de acordo com as normas ABNT NBR5410. Caso contrário, a Electrolux exime-se de qualquer responsabilidade por possíveis danos causados ao forno de micro-ondas, a terceiros e/ou ao próprio local de instalação.

Aviso sobre a tensão

A tensão da tomada da parede deve ser a mesma especificada na etiqueta localizada na parte de trás ou no cabo de alimentação do forno.

Disjuntores

Este modelo requer uma tomada e um disjuntor exclusivos. Para sua segurança a tomada ou disjuntor usados para a ligação deve ser de fácil acesso.

- Para o aparelho 127 V, utilize um disjuntor de 20 A na fase;
- Para o aparelho 220 V (entre duas fases), utilize um disjuntor bipolar de 16 A.

Algumas regiões possuem 220 V entre fase e neutro. Neste caso, utilize um disjuntor de 16 A na fase. Em caso de dúvida com relação ao sistema elétrico de sua residência, consulte a concessionária de energia elétrica.

- cozimento. Durante o cozimento, você poderá aumentar o tempo restante, em 30 segundos, pressionando a tecla Início/+30 s (15).
- O tempo programado aparecerá no display e o forno iniciará automaticamente o funcionamento.
- O display deixará de mostrar as horas do relógio para mostrar o tempo restante de cozimento.

Ao final de qualquer programa, o forno emitirá um aviso sonoro.

Tecla Cancela/Pausa (14)

- Antes de iniciar o cozimento: 1 toque na tecla cancela as instruções anteriores.

- Durante o cozimento: 1 toque na tecla interrompe o funcionamento, 2 toques cancela a programação e o display volta a mostrar o horário, ou 12:00 caso não tenha sido programado o relógio.

Utensílios para micro ondas

- De vidro são os melhores.
- Evite os plásticos.
- Jamais use utensílios de metal, inox ou alumínio.
- Sempre use os recipientes conforme a quantidade de alimentos. Recipientes muito grandes podem causar acidente na retirada do forno.
- Para brigadeiros e cremes a base de leite use potes fundos sem tampa, aplique potência alta na primeira fase do aquecimento e depois aplique potência P60.
- A tampa perfurada própria para uso no micro ondas é bem indicada para quando estiver cozinhando vegetais, arroz, aquecendo prato pronto, etc.

- Caso for aquecer molhos vermelhos use além da tampa uma folha de papel toalha, para evitar de sujar toda a cavidade do forno. O mesmo se deve fazer quando for cozinhar ovos.
- O filme plástico ou película plástica com alguns furos para liberar o vapor, também é indicada para cobrir os alimentos durante o aquecimento.
- Evite usar talheres, use sempre espátulas grandes de silicone ou colher de pau, para mexer os alimentos quantes, logo que retirar do forno. E não deixá-las no recipiente quando retornar ao forno.

Ajustando o tempo de cozimento e a potência

Exemplo: para aquecer uma sopa por 3 minutos e 40 segundos na potência média alta (70%), siga os passos:

- Posicione o alimento no centro do prato giratório e feche a porta. Pressione a tecla Potência (16) 4 vezes. A indicação de horário desaparece no display e aparece o nível de potência 70 no lugar.
- Pressione as teclas de Ajuste de Tempo (8) para ajustar o tempo de cozimento, minutos (de 0 a 99) e segundos (de 0 a 59).
- Pressione a tecla Início/+30 s (15). O display mostrará o tempo selecionado em contagem regressiva até chegar ao zero, quando a indicação desaparece. O forno finalizará o cozimento ao término do tempo programado e o display mostrará novamente o horário.

Sempre verifique no display (1) o tempo de cozimento indicado antes de afastar-se do forno.

Níveis de Potência do Micro-ondas

Tecla	Nº de Toques	Display	Nível de Potência
	1	P100	Alto
	2	P90	Cozimento Rápido
	3	P80	Reaquecer
	4	P70	Médio Alto
	5	P60	Aquecimento Brando
	6	P50	Médio
	7	P40	Médio Baixo
	8	P30	Descongelar
	9	P20	Baixo
	10	P10	Morno

Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Caso a tensão de sua residência possua valor inferior ou superior, os níveis de potência de saída não corresponderão aos indicados na tabela acima. Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado. Caso haja dúvidas sobre a tensão em sua residência, proceda conforme as orientações passadas neste manual, no item 3.4 - Instalação Elétrica.

Nível de Potência	Uso
Alta	100-90% Assar bolos; ferver água; cozinhar peixes e aves; cozinhar pedaços de carne macios; cozinhar pudim.
Média Alta	80-70% Aquecer alimentos prontos; carnes e aves assadas; cozinhar cogumelos e moluscos; cozinhar alimentos contendo queijo e ovos.
Média	60-50% Preparar ovos; preparar sopas e arroz.
Média Baixa	40% Derreter alimentos; derreter manteiga e chocolate; cozinhar pedaços de carne menos macios.
Descongelar	30-20% Descongelar alimentos crus e cozidos.
Baixa/Morno	10% Amolecer manteiga, queijo; amolecer sorvete; fazer massa crescer; manter aquecidos pratos prontos.

