

1. Apresentação

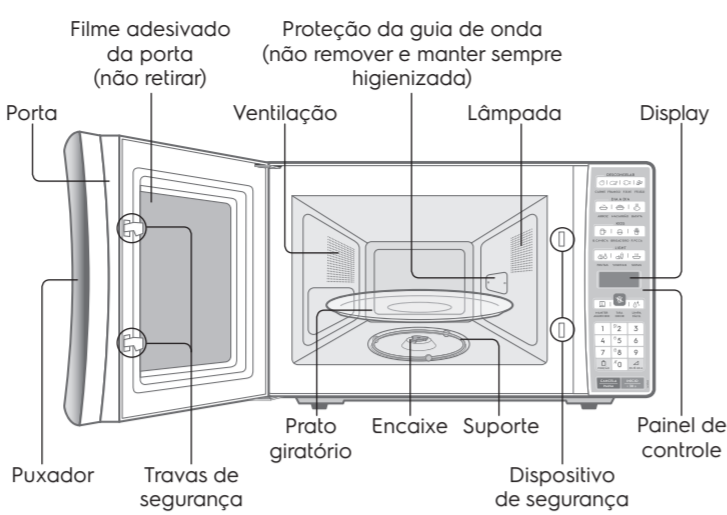


Para encontrar o serviço autorizado mais próximo ou para maiores informações sobre garantia ou instalação, consulte o **Serviço de Atendimento ao Consumidor 3004 8778** (capitais e regiões metropolitanas) e **0800 728 8778** (demais regiões) ou consulte o apoio ao consumidor no site www.electrolux.com.br.

Dicas ambientais
Este equipamento não pode ser tratado como lixo doméstico, devendo ser entregue para descarte a um sistema de reciclagem de equipamentos elétricos e eletrônicos que atenda à legislação local.

Obrigado por escolher a Electrolux. Neste manual você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu micro-ondas.
Leia todas as instruções antes de utilizar o forno de micro-ondas e guarde este manual para futuras referências.

2. Descrição



2.1 Importantes Instruções de Segurança

Leia atentamente e mantenha para referência futura.

Atenção

Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança.

As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho. Evite acidentes. Após desmontar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças. Não é recomendado o uso por crianças sem a supervisão de um adulto. O conteúdo de mamadeiras ou objetos similares deve ser mexido ou agitado e a temperatura deve ser verificada antes do consumo, a fim de evitar queimaduras.

- Cubra os alimentos com papel toalha, filme plástico perfurado ou tampa plástica própria para micro-ondas, para evitar respingos durante o cozimento. Observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo.
- Não remova o filme adesivado interno da porta.

- Não coloque nenhum objeto entre a porta e a parte frontal do forno, ou deixe sujeira ou resíduos acumularem nas partes da vedação.
- O forno de micro-ondas é destinado a aquecer comidas e bebidas. Secagem de alimentos, roupas, panos úmidos e similares podem levar a risco de ignição, lesão ou fogo.
- Não coloque toalhinhas que possam obstruir as saídas de ar, se estas forem cobertas o forno poderá superaquecer.
- Neste caso pode ocorrer que um dispositivo sensível a temperatura automaticamente desligue o forno por completo (inclusive painel de controle). O forno não funcionará alguns minutos até que esteja resfriado.
- Jamais tente consertar ou permita que alguém não qualificado tente consertar o micro-ondas. Nunca remova o gabinete do aparelho ou tente por qualquer meio fazer o forno funcionar com a porta aberta a fim de não se expor às micro-ondas.
- Este aparelho é destinado a uso doméstico e aplicações similares, tais como: cozinha de uso do grupo de funcionários em lojas, escritórios e outros ambientes de trabalho; casas de fazenda e por clientes em hotéis, motéis e outros ambientes tipo residenciais; ambientes de meia-pensão; buffet e aplicações similares não destinados ao varejo.

Importante

Jamais ligue o micro-ondas vazio, pois isso poderá danificá-lo. Na operação manual do produto, para uma melhor vida útil do seu forno, é recomendado não utilizá-lo para quantidade de alimentos inferiores a 200 ml ou 200 g.

- Não remova a proteção da guia de onda e mantenha-a sempre higienizada.
- O forno possui um sistema de ventilação que resfria os componentes elétricos. É normal ocorrer a ventilação nas laterais e na parte de baixo do forno.
- Não coloque o micro-ondas em ambiente externo e não o utilize próximo a água, por exemplo, sobre a uma pia de cozinha, próximo a banheiras, piscinas e similares.
- Para evitar incêndios jamais deixe velas acesas em cima do micro-ondas.
- O micro-ondas, por questões de segurança, não funciona com a porta aberta, não mexa nas travas de segurança.

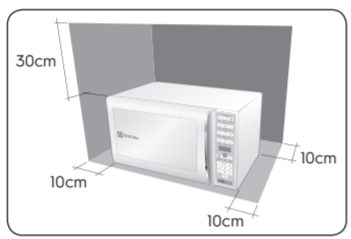
3. Instalação

3.1 Pré-instalação

Posicionamento do forno
Seu micro-ondas pode ser instalado em sua cozinha, sala íntima ou qualquer outro local de sua casa.

Nunca instale ou coloque o produto sobre um fogão a gás ou elétrico. É importante a livre circulação de ar à sua volta.

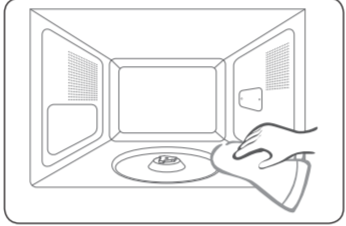
As aberturas de ventilação não devem ser obstruídas. Este forno de micro-ondas se destina a ser utilizado de forma freestanding. Este forno não foi projetado para ser utilizado em um armário ou embutido. Respeite as distâncias mínimas indicadas na figura a seguir.



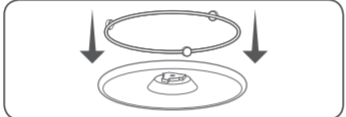
Deve-se deixar um espaço livre acima da superfície do topo do forno de, no mínimo, 30 cm.

3.2 Instalação do Aparelho

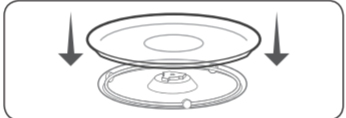
- Instale seu forno sobre uma superfície plana e firme conectando o cabo de alimentação numa tomada.
- Abra a porta do forno de micro-ondas, puxando a alça do lado direito da porta.



- Limpe o interior do forno e a vedação da porta com um pano úmido.



- Encaixe o suporte do prato giratório na cavidade, no centro do forno. As roldanas são iguais, na parte superior e inferior do suporte, portanto sua posição é indiferente.



- Encaixe corretamente o prato giratório no suporte central.

Este forno de micro-ondas foi projetado para uso doméstico. A utilização com fins comerciais, industriais e/ou de laboratório, exime o fabricante de atendimento em garantia.

4.2 Como o forno de micro-ondas funciona

As micro-ondas são formas de energia similares às ondas de rádio, televisão e luz solar comum. As micro-ondas se espalham na atmosfera e desaparecem sem causar nenhum efeito. Os fornos de micro-ondas possuem um circuito elétrico projetado para fazer uso da energia das micro-ondas para o cozimento de alimentos.

A energia elétrica fornecida a esse circuito é utilizada para gerar a energia do micro-ondas. As micro-ondas são conduzidas para o interior do forno através de aberturas laterais dentro do forno.

As micro-ondas não ultrapassam as paredes de metal do forno, mas podem ultrapassar materiais como vidro, porcelana, plástico papel toalha e utensílios especiais para micro-ondas.

Quando a porta é aberta, o forno para automaticamente de produzir micro-ondas.

A energia de micro-ondas é completamente convertida em calor quando entra nos alimentos, não deixando nenhum tipo de energia residual nos alimentos.

A maior vantagem do forno micro-ondas sobre o forno convencional está na rapidez de cozimento e no fato de conservar as vitaminas dos alimentos.

4.3 Passo a Passo

Para conectar o plugue na tomada pela primeira vez ou quando houver falta de energia, o display do micro-ondas indicará 12:00.

Ajustando o relógio
O seu forno de micro-ondas tem um relógio interno que, deve ser ajustado quando:

- O forno for ligado pela primeira vez;
- Houver falta de energia elétrica.

Como ativar o relógio

- IMPORTANTE:** O ajuste do relógio deve ser realizado sem pausas, pois após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada.
- Pressione a **tecla 5/Relógio (11)** durante 2 segundos. O Bip soará e aparecerá no display 12:00.
- Após ouvir o Bip e aparecer 12:00, aperte o relógio utilizando as **teclas de Ajuste de Tempo (9)**, de 0 a 23 para as horas e de 0 a 59 para os minutos.
- Após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada e os dois pontos : começam a piscar.
- O relógio perderá a programação caso ocorra queda de energia ou o aparelho seja desligado da tomada.

Para ajustá-lo siga novamente estas instruções.

- Líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados, uma vez que são susceptíveis de explodir. Somente usar utensílios que são adequados para uso em fornos micro-ondas; Quando o forno for usado para aquecer alimentos em recipientes de plástico ou papel, deve-se observar frequentemente o forno, devido à possibilidade de ignição; Aquecimento de bebidas no micro-ondas pode resultar em erupção atrasada de bolhas, portanto, deve-se tomar cuidado no manuseio do recipiente. Alguns segundos após o término da operação ainda pode ocorrer ebulição, podendo eventualmente espirrar e causar acidentes, como queimaduras graves. Para evitar este risco, após o término da operação, mantenha a bebida dentro do micro-ondas por alguns segundos e em seguida misture-a antes de consumi-la.
- As micro-ondas não aquecem recipientes identificados como "próprio para micro-ondas", estes aquecem devido ao calor dissipado pelos alimentos. Use uma luva adequada ao manusear os recipientes, para evitar queimaduras.
- Não use vasilha de plástico quando for cozinhar e/ou aquecer molhos, caldas e outros alimentos que concentrem muito calor.

- Não use vasilha metálica ou luva com pintura metalizada para evitar faiscamento dentro do forno de micro-ondas.
- Evite usar recipientes com laterais baixas e gargalos estreitos.
- Jamais aqueça garrafas de refrigerantes no forno.
- Jamais aqueça líquidos ou alimentos em recipientes totalmente fechados, pois eles podem explodir.
- A temperatura das superfícies acessíveis podem ser elevadas durante o funcionamento do aparelho.
- Retire os arames prendedores de embalagens de plástico ou papel antes de colocá-los no forno.
- Ovos na casca ou inteiros não devem ser aquecidos em fornos de micro-ondas, uma vez que podem explodir, mesmo após o aquecimento por micro-ondas ter cessado.
- Não cozinhe o alimento excessivamente. Alguns tipos de alimentos, como o açúcar, quando excessivamente cozidos podem pegar fogo no interior do forno. Fique atento, principalmente se forem colocados papel, plástico ou outros artigos de fácil combustão dentro do micro-ondas.
- Alguns ingredientes aquecem mais rapidamente que outros. Por exemplo, a geleia das rosquinhas (donuts) pode esquentar mais que a massa. Lembre-se disso para evitar queimaduras.

3.3 Interferência

O funcionamento do micro-ondas pode interferir no sinal do seu rádio, TV ou equipamento similar.

Quando isso ocorrer, você poderá minimizar o problema tomando as seguintes medidas:

- Ligue o micro-ondas a uma tomada diferente.
- Mude o forno de lugar.
- Mude o rádio ou a TV de lugar, ligando-a a outra tomada.
- Reoriente a antena de rádio ou TV.

3.4 Instalação Elétrica

Para sua segurança, solicite a um eletricitista de sua confiança que verifique a condição da rede elétrica do local de instalação do aparelho ou entre em contato com o Serviço Autorizado Electrolux para esclarecimentos de dúvidas. A instalação não é coberta pela garantia.

Antes de ligar seu micro-ondas, verifique se a tensão (voltagem) da tomada onde o aparelho será ligado é igual à indicada na etiqueta localizada próxima ao plugue (no cabo elétrico).

Informamos que o plugue do cabo de alimentação deste eletrodoméstico respeita o novo padrão estabelecido pela norma NBR 14136, da Associação Brasileira de Normas Técnicas - ABNT, e pela Portaria nº 02/2007, do Conmetro. Assim, caso a tomada da sua residência ainda se encontre no padrão antigo, recomendamos que providencie a substituição e adequação da mesma ao novo padrão NBRI4136, com um eletricitista de sua confiança.

Os benefícios do novo padrão de tomada são:

- Maior segurança contra risco de choque elétrico no momento da conexão do plugue na tomada;
- Melhoria na conexão entre o plugue e tomada, reduzindo possibilidade de mau contato elétrico; Diminuição das perdas de energia.

Lembramos, ainda, que para aproveitar o avanço e a segurança da nova padronização, é necessário o aterramento da tomada, conforme a norma de instalações elétricas NBR5410 da ABNT. Em caso de dúvidas, consulte um profissional da área.

Circuitos

Por questões de segurança, este forno deve ser ligado a um circuito de 20 A (127 V) ou 15 A (220 V). Nenhum outro eletrodoméstico deve ser ligado a este circuito e os disjuntores devem ser do tipo C (ação retardada).

Em caso de dúvida, consulte um eletricitista de sua confiança, para que a instalação esteja de acordo com a NBR 5410.

Ligue seu micro-ondas a uma tomada exclusiva. Não utilize extensores ou conectores tipo T (benjamin).

A instalação elétrica deve estar de acordo com as normas ABNT NBR5410. Caso contrário, a Electrolux exime-se de qualquer responsabilidade por possíveis danos causados ao forno de micro-ondas, a terceiros e/ou ao próprio local de instalação.

Ajustando o tempo de cozimento e a potência

Exemplo: para aquecer uma sopa por **3 minutos e 40 segundos na potência média alta (70%)**, siga os passos:

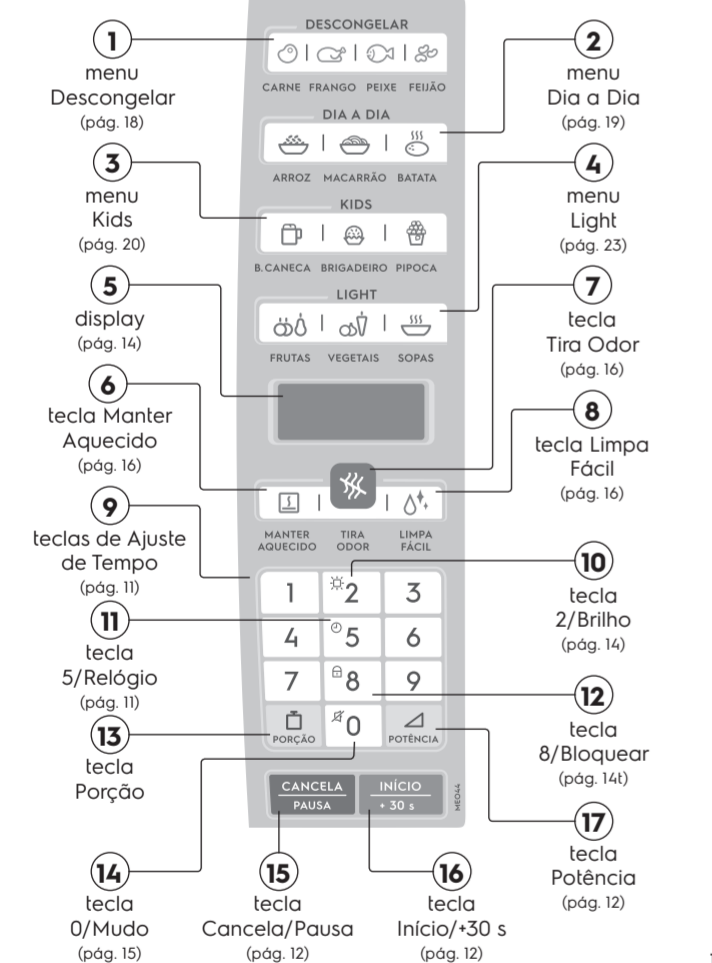
- Posicione o alimento no centro do prato giratório e feche a porta. Pressione a **tecla Potência (17)** 4 vezes. A indicação de horário desaparecerá no display e aparece o nível de potência 70 no lugar.
- Pressione as **teclas de Ajuste de Tempo (9)** para ajustar o tempo de cozimento, minutos (de 0 a 99) e segundos (de 0 a 59).
- Pressione a **tecla Início/+30 s (15)**. O display mostrará o tempo selecionado em contagem regressiva até chegar ao zero, quando a indicação desaparecer. O forno finalizará o cozimento ao término do tempo programado e o display mostrará novamente o horário.

Sempre verifique no display (5) o tempo de cozimento indicado antes de afastar-se do forno.



4. Como Usar

4.1 Painel de Controle



- Para aquecer ou derreter alimentos ricos em gordura (estado sólido)* e molhos de carne, utilize o nível de potência inferior a 40% e cobrir o recipiente com papel toalha ou tampa própria para micro-ondas, de maneira a evitar que os mesmos explodam dentro do aparelho (*ex.: manteiga, margarina e barra de chocolate).

Importante

O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer depósitos de alimentos removidos. Mantenha as vedações da porta, interior do forno e partes adjacentes limpas. A falha em manter o forno em bom estado de limpeza pode levar à deterioração da superfície, o que pode afetar negativamente a vida útil do aparelho e possivelmente originar uma situação perigosa. Mais informações no item "Limpeza e Manutenção".

- Evite o contato de qualquer tipo de óleo ou gordura com as partes plásticas do micro-ondas. Não lubrifique seu aparelho em hipótese alguma.
- Nunca desligue o forno de micro-ondas da tomada puxando o cabo de alimentação. Desligue-o pelo plugue.
- Não mergulhe o cabo ou o plugue em água.
- Não prenda, torça ou amarre o cabo elétrico.
- Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies aquecidas.

Aviso sobre a tensão

A tensão da tomada da parede deve ser a mesma especificada na etiqueta localizada na parte de trás ou no cabo de alimentação do forno.

Disjuntores

Este modelo requer uma tomada e um disjuntor exclusivos. Para sua segurança a tomada ou disjuntor usados para a ligação deve ser de fácil acesso.

- Para o aparelho **127 V**, utilize um disjuntor de **20 A na fase**;
- Para o aparelho **220 V** (entre duas fases), utilize um **disjuntor bipolar de 15 A**;
- Algumas regiões possuem **220 V entre fase e neutro**. Neste caso, utilize um disjuntor de **15 A na fase**.

Em caso de dúvida com relação ao sistema elétrico de sua residência, consulte a concessionária de energia elétrica.

Níveis de Potência do Micro-ondas

Tecla	Nº de Toques	Display	Nível de Potência
	1	P100	Alto
	2	P90	Cozimento Rápido
	3	P80	Reaquecer
	4	P70	Médio Alto
	5	P60	Aquecimento Brando
	6	P50	Médio
	7	P40	Médio Baixo
	8	P30	Descongelar
	9	P20	Baixo
	10	P10	Morno

Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Caso a tensão de sua residência possua valor inferior ou superior, os níveis de potência de saída não corresponderão aos indicados na tabela acima. Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado. Caso haja dúvidas sobre a tensão em sua residência, proceda conforme as orientações passadas neste manual, no item 3.4 - Instalação Elétrica.

Nível de Potência	Uso
Alta	100-90% Assar bolos; ferver água; cozinhar peixes e aves; cozinhar pedaços de carne macios; cozinhar pudim.
Média Alta	80-70% Aquecer alimentos prontos; carnes e aves assadas; cozinhar cogumelos e molhos; cozinhar alimentos contendo queijo e ovos.
Média	60-50% Preparar ovos; preparar sopas e arroz.
Média Baixa	40% Derreter alimentos; derreter manteiga e chocolate; cozinhar pedaços de carne menos macios.
Descongelar	30-20% Descongelar alimentos crus e cozidos.
Baixa/Morno	10% Amolecer manteiga, queijo; amolecer sorvete; fazer massa crescer; manter aquecidos pratos prontos.

Interrompendo o cozimento

Você pode interromper o cozimento sempre que achar conveniente para verificar o alimento.

Pressione a **tecla Cancela/Pausa (15)** uma vez para pausar a programação. Isso interromperá o cozimento e permitirá que a porta seja aberta e que se verifique como está o alimento. Feche a porta e pressione a **tecla Início /+30 s (16)** para prosseguir com o cozimento a partir do ponto em que foi interrompido ou pressione novamente a **tecla Cancela/Pausa (15)** para cancelar a programação.

Se a porta do forno for aberta durante a programação, o cozimento também será interrompido, mas para não prejudicar a vida útil do forno, evite este procedimento. Se observar que o alimento está cozido antes do final do tempo programado, **pressione a tecla Cancela/Pausa (15) 2 vezes para cancelar o programa.**

Ao observar os alimentos que estão sendo cozidos ou aquecidos, observe as recomendações de segurança já descritas neste manual.

Abrendo a porta do forno

A luz do forno acende sempre que o forno estiver em funcionamento ou a porta estiver aberta.

4.4 Menu Descongelar (1)

O recurso de descongelamento permite o preparo rápido de alimentos congelados e é uma grande vantagem sobre o forno convencional. Você pode descongelar carnes, aves, peixes e feijão entre outros. O tempo e a potência de descongelamento serão selecionados automaticamente.

Você deve informar apenas o tipo de alimento e o peso aproximado.

- No **menu Descongelar (1)**, pressione a **tecla correspondente** ao tipo de alimento a ser descongelado.
- Pressione a **tecla Porção (13)** para definir o peso.
- Pressione a **tecla Início/+30 s (16)** para iniciar o descongelamento.

Opção	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
1	 0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	14:50 31:40 47:50	Este programa é ideal para bifes, cordeiros, porcos, costeletas e carne moída.
2	 0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	13:55 33:10 51:00	Proteja as pontas das coxas e as asas com tiras de papel alumínio*. Ao soar o Bip mude a posição do alimento. Este programa é adequado para todos os tipos de frango, bem como filés e porções.
3	 0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	13:10 29:40 43:40	Proteja toda a cauda do peixe com tiras de papel alumínio*. Ao soar o Bip mude a posição do alimento. Este programa é adequado para todos os tipos de peixe, bem como filés e porções de peixe.
4	 200 g 300 g 400 g 500 g	6:00 9:00 10:00 12:00	Após o descongelamento, se necessário, acrescente água e aqueça muito bem.

**ATENÇÃO: Posicione o alimento de maneira que durante o uso, as tiras de alumínio não encostem nas paredes internas do forno, causando lascamento e danos ao aparelho.*

Receita	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
Brigadeiro Branco	1 un.	4:00 + 4:00	1 lata de leite condensado, 1/2 caixa de creme de leite (100 g), 1 colher de sopa de manteiga (10 g), 3 colheres de sopa de leite em pó (30 g). Misture tudo em um recipiente de vidro sem tampa r e leve ao forno micro-ondas. Pressione a opção Brigadeiro e em seguida a tecla Início/+30 s (16). Aguarde o bip, abra o forno e mexa bem, volte ao forno e pressione a tecla Início/+30 s (16). Aguarde o fim da programação, retire do forno, mexa bem e transfira para recipientes individuais e leve para esfriar. Consumir gelado.
Pipoca	50 g 100 g	1:30 2:50	Use apenas pipoca indicada para micro-ondas. Siga as instruções do fabricante da pipoca e coloque o pacote no centro do prato giratório. Durante o preparo deste programa o volume do pacote irá aumentar. Tenha cuidado ao abrir o pacote após o término do preparo, para evitar queimaduras.

OBSERVAÇÃO: As funções de cozimento pré-programadas acima podem não corresponder aos diferentes hábitos alimentares e ao gosto pessoal.

Receita	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
FRUTAS	-	1:30	Esta função é indicada para banana, maçã, abacaxi e Pera. Utilize a banana descascada, o abacaxi em fatias, a maçã e a pera cortadas ao meio. Se preferir polvilhe açúcar e canela antes de levar ao forno. Sirva com bolo ou sorvetes.
VEGETAIS	200 g 400 g	2:30 4:30	Corte os vegetais sempre em pequenos cubos. Adicione uma colher de água e leve ao micro-ondas semi-tampado. Após o cozimento, misture bem o alimento para homogeneizar a temperatura. Porções: 200g (indicada para brócolis, couve-flor e ervilha torta), 400g (indicada para batata, cenoura e vagem).
SOPAS	1 porção (25 g) 2 porções (45 g)	1:40 2:40	Dissolva o conteúdo do pacote na quantidade de água indicada na embalagem, misture muito bem e leve ao forno de micro-ondas. Pressione a tecla Sopas. No display aparecerá SOP seguido de um Bip. Pressione a tecla Porção (13) para selecionar 1 ou 2 porções. Pressione a tecla Início/+30 s (16) para iniciar o cozimento.

Problema	Provável Causa	Correção
Excesso de cozimento.	A potência não foi selecionada corretamente.	Selecione corretamente a potência conforme a tabela de Níveis de Potência do Micro-ondas
Alimento mal cozido.	O programa não foi selecionado corretamente. Sistema de exaustão obstruído (parte superior e traseira do forno). Tensão na tomada inferior à tensão nominal do produto (127V ou 220V).	Selecione corretamente o programa de cozimento. Desobstrua as saídas de ar conforme indicado no item 3.1 - Pré-instalação . Programar algum tempo a mais para se obter cozimento e revisar a instalação elétrica.
Descongelamento irregular / insuficiente.	O prato giratório não está bem encaixado. Tensão na tomada inferior à tensão nominal do produto (127V ou 220V).	Utilize utensílios adequados para o forno de micro-ondas Encaixe corretamente o prato giratório.
Os alimentos cozinham muito lentamente	Baixa tensão na rede elétrica Muitos aparelhos ligados na mesma rede elétrica.	Revisar a instalação elétrica Ligue em uma rede exclusiva conforme indicado no item 3.4 – Instalação Elétrica .
O display funciona, mas o forno não.	Prato giratório faz barulho ou para. Objeto bloqueando o fechamento da porta.	Limpe o prato, as roldanas e o encaixe. Posicione corretamente o prato giratório e as roldanas.
O forno para de repente.	Dispositivo de segurança contra superaquecimento.	Mude esses aparelhos de lugar, quanto maior a distância entre eles, menos será a interferência. Mude os aparelhos de tomada, em redes diferentes.
Faiscamento dentro do micro-ondas	Uso de utensílios inadequados. O forno foi ligado vazio.	Alive o item programado no display no Item Aviso sonoro Bip . Pressione novamente a tecla Cancela/ Pausa (15).
Cozimento irregular	O alimento não está bem distribuído. O alimento não estava totalmente descongelado.	Funcionamento normal. Verifique o item Funções de Segurança .

Problema	Provável Causa	Correção
Não funciona (não liga)	Plugue desligado da tomada. Tomada com mau contato. Falta energia elétrica, ou disjuntor desligado. Disjuntor desligado, com defeito ou inadequado. A porta do forno está aberta. O programa não foi selecionado corretamente. Aparece LOC (teclado bloqueado) no display ao se apertar uma tecla.	Ligue o plugue à tomada. Corrigir o defeito na tomada elétrica. Aguardar o retorno da energia elétrica, ligar o disjuntor. Revisar a instalação elétrica
O display funciona, mas o forno não.	A porta do forno está aberta. Objeto bloqueando o fechamento da porta.	Feche a porta do forno. Retire tudo e qualquer objeto que esteja bloqueando o fechamento da porta.
O forno para de repente.	Dispositivo de segurança contra superaquecimento.	Aguarde até que o forno esfrie. Verifique se as distâncias mínimas de instalação são respeitadas (ver capítulo 3 - Instalação). Utilize utensílios adequados para o forno de micro-ondas. Desligue o forno e ligue-o quando houver alimentos dentro.
Faiscamento dentro do micro-ondas	Uso de utensílios inadequados. O forno foi ligado vazio.	Utilize utensílios adequados para o forno de micro-ondas. Redistribua melhor o alimento no forno.
Cozimento irregular	O alimento não está bem distribuído. O alimento não estava totalmente descongelado.	Descongele totalmente o alimento antes de efetuar o cozimento.

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150

151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200

201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230

231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250

251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270

271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290

291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310

Opção	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
1	 0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	14:50 31:40 47:50	Este programa é ideal para bifes, cordeiros, porcos, costeletas e carne moída.
2	 0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	13:55 33:10 51:00	Proteja as pontas das coxas e as asas com tiras de papel alumínio*. Ao soar o Bip mude a posição do alimento. Este programa é adequado para todos os tipos de frango, bem como filés e porções.
3	 0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	13:10 29:40 43:40	Proteja toda a cauda do peixe com tiras de papel alumínio*. Ao soar o Bip mude a posição do alimento. Este programa é adequado para todos os tipos de peixe, bem como filés e porções de peixe.
4	 200 g 300 g 400 g 500 g	6:00 9:00 10:00 12:00	Após o descongelamento, se necessário, acrescente água e aqueça muito bem.

**ATENÇÃO: Posicione o alimento de maneira que durante o uso, as tiras de alumínio não encostem nas paredes internas do forno, causando lascamento e danos ao aparelho.*

18

Receita	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
Brigadeiro Branco	1 un.	4:00 + 4:00	1 lata de leite condensado, 1/2 caixa de creme de leite (100 g), 1 colher de sopa de manteiga (10 g), 3 colheres de sopa de leite em pó (30 g). Misture tudo em um recipiente de vidro sem tampa r e leve ao forno micro-ondas. Pressione a opção Brigadeiro e em seguida a tecla Início/+30 s (16). Aguarde o bip, abra o forno e mexa bem, volte ao forno e pressione a tecla Início/+30 s (16). Aguarde o fim da programação, retire do forno, mexa bem e transfira para recipientes individuais e leve para resfriar. Consumir gelado.
Pipoca	50 g 100 g	1:30 2:50	Use apenas pipoca indicada para micro-ondas. Siga as instruções do fabricante da pipoca e coloque o pacote no centro do prato giratório. Durante o preparo deste programa o volume do pacote irá aumentar. Tenha cuidado ao abrir o pacote após o término do preparo, para evitar queimaduras.

OBSERVAÇÃO: As funções de cozimento pré-programadas acima podem não corresponder aos diferentes hábitos alimentares e ao gosto pessoal.

Receita	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
FRUTAS	-	1:30	Esta função é indicada para banana, maçã, abacaxi e Pera. Utilize a banana descascada, o abacaxi em fatias, a maçã e a pera cortadas ao meio. Se preferir polvilhe açúcar e canela antes de levar ao forno. Sirva com bolo ou sorvetes.
VEGETAIS	200 g 400 g	2:30 4:30	Corte os vegetais sempre em pequenos cubos. Adicione uma colher de água e leve ao micro-ondas semi-tampado. Após o cozimento, misture bem o alimento para homogeneizar a temperatura. Porções: 200g (indicada para brócolis, couve-flor e ervilha torta), 400g (indicada para batata, cenoura e vagem).
SOPAS	1 porção (25 g) 2 porções (45 g)	1:40 2:40	Dissolva o conteúdo do pacote na quantidade de água indicada na embalagem, misture muito bem e leve ao forno de micro-ondas. Pressione a tecla Sopas. No display aparecerá SOP seguido de um Bip. Pressione a tecla Porção (13) para selecionar 1 ou 2 porções. Pressione a tecla Início/+30 s (16) para iniciar o cozimento.

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58
