

SAMSUNG

MANUAL DO USUÁRIO

SM-L320
SM-L325F
SM-L330
SM-L335F
SM-L505F

Índice

Primeiros Passos

6 Sobre o Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic

6 Visão geral e funções

6 Relógio

12 Carregador sem fio

12 Carregar a bateria

12 Carregamento sem fio

13 Dicas e precauções do carregamento da bateria

15 Usar o modo de economia de energia

16 Usar o relógio

16 Colocar e remover a pulseira

17 Colocar o relógio

18 Dicas e precauções da pulseira

19 Como usar o relógio para medições precisas

21 Ligar e desligar o relógio

22 Conectar o relógio com um smartphone

22 Instalar o aplicativo Galaxy Wearable

22 Conectar o relógio com um smartphone via Bluetooth

24 Conexão remota

24 Usar redes (Modelos compatíveis com rede)

24 Adicionar contas ao seu relógio

25 Controlar a tela

25 Coroa

26 Tela

27 Estrutura da tela

28 Ativar e desativar a tela

28 Alternar a tela

29 Tela de aplicativos

30 Tela de bloqueio

31 Relógio

31 Tela do relógio

31 Alterar o visor do relógio

33 Ativar a função Always On Display

33 Ativar o modo Só relógio

33 Usar a função Now bar

34 Notificações

34 Painel de notificações

34 Verificar chegada de notificações

35 Selecionar aplicativos para receber notificações

35 Painel rápido

38 Inserir texto

38 Formato do teclado

39 Funções adicionais do teclado

Aplicativos e funções

40 Instalar e gerenciar aplicativos

- 40 Play Store
- 40 Gerenciar aplicativos

41 Telefone

- 41 Introdução
- 41 Fazer chamadas
- 42 Opções durante as chamadas
- 43 Receber chamadas

44 Contatos

45 Samsung Wallet

- 45 Introdução
- 45 Configurar o Samsung Wallet
- 45 Usar o Samsung Pay
- 46 Usar ingressos

47 Samsung Health

- 47 Introdução
- 48 Pontuação de energia
- 48 Atividade diária
- 49 Passos
- 51 Exercício
- 58 Treinos da semana
- 58 Treinador de corrida
- 59 Sono
- 61 Refeição
- 62 Composição corporal
- 65 Consciência plena
- 66 Monitoramento de ciclo
- 68 Frequência cardíaca
- 70 Estresse
- 71 Oxigênio no sangue
- 73 Água
- 74 Índice AGES
- 76 Carga vascular
- 77 Índice antioxidante

78 Together

78 Configurações

79 Samsung Health Monitor

- 79 Introdução
- 79 Precauções para medir dados biométricos
- 84 Iniciar a medição da pressão arterial
- 85 Iniciar a medição do ECG
- 88 Iniciar o uso da função de apneia do sono

89 GPS

90 Música

- 90 Introdução
- 90 Usar o aplicativo Música
- 90 Gerenciar arquivos de áudio salvos em seu relógio

91 Controle de mídia

- 91 Introdução
- 91 Controlar o aplicativo de música
- 92 Controlar o aplicativo de vídeo

92 Reminder

93 Calendário

93 Bixby

94 Clima

94 Alarme

95 Relógio mundial

95 Temporizador

96 Cronômetro

96 Galeria

- 96 Introdução
- 96 Gerenciar imagens salvas em seu relógio
- 97 Usar o aplicativo Galeria
- 97 Visualizar imagens
- 98 Personalizar o visor do relógio
- 98 Excluir imagens

98 Samsung Find**99 Enviar uma mensagem SOS**

- 99 Introdução
- 99 Definir um pedido de ajuda
- 100 Solicitar um pedido de ajuda
- 101 Solicitar um pedido de ajuda ao se machucar devido a uma queda
- 102 Parar de compartilhar as informações de localização

102 Gravador de voz**103 Calculadora****104 Bússola****104 Controlador de Buds****104 Controlador de câmera****105 Samsung Global Goals****106 SmartThings****106 Aplicativos Google****107 Configurações**

- 107 Introdução
- 107 Samsung account
- 107 Conexões
- 111 Modos e rotinas
- 112 Sons e vibração
- 113 Notificações
- 113 Visor
- 114 Bateria

115 Botões e gestos**115 Health****116 Segurança e privacidade****116 Localização****117 Segurança e emergência****117 Contas e backup****118 Google****118 Recursos avançados****119 Assistência do aparelho****119 Aplicativos****120 Geral****120 Acessibilidade****121 Atualização de software****121 Sobre o relógio****Aplicativo Galaxy Wearable****122 Introdução****123 Visores do relógio****124 Tela de aplicativos****125 Blocos****125 Painel rápido****126 Configurações do relógio****126 Introdução****126 Samsung account****126 Modos e Rotinas****126 Sons e vibração****127 Notificações****127 Visor****127 Bateria****127 Botões e gestos****127 Health****128 Wallet****128 Segurança e emergência****128 Contas e backup**

- 129 Recursos avançados
- 129 Assistência do aparelho
- 129 Aplicativos
- 129 Gerenciar conteúdo
- 130 Redes móveis (Modelos compatíveis com rede)
- 131 Geral
- 131 Acessibilidade
- 131 Atualização de software do relógio
- 131 Sobre o relógio

132 Encontrar Meu relógio

133 Loja

Notas de uso

- 134 Precauções ao usar o relógio**
- 136 Notas do conteúdo da embalagem e acessórios**
- 137 Manter a resistência à água e poeira**
- 138 Precauções para o superaquecimento**
- 139 Limpeza e manutenção do relógio**
- 140 Tenha cuidado se for alérgico a quaisquer materiais no relógio**

Complemento

- 141 Solução de problemas**

Primeiros Passos

Sobre o Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic

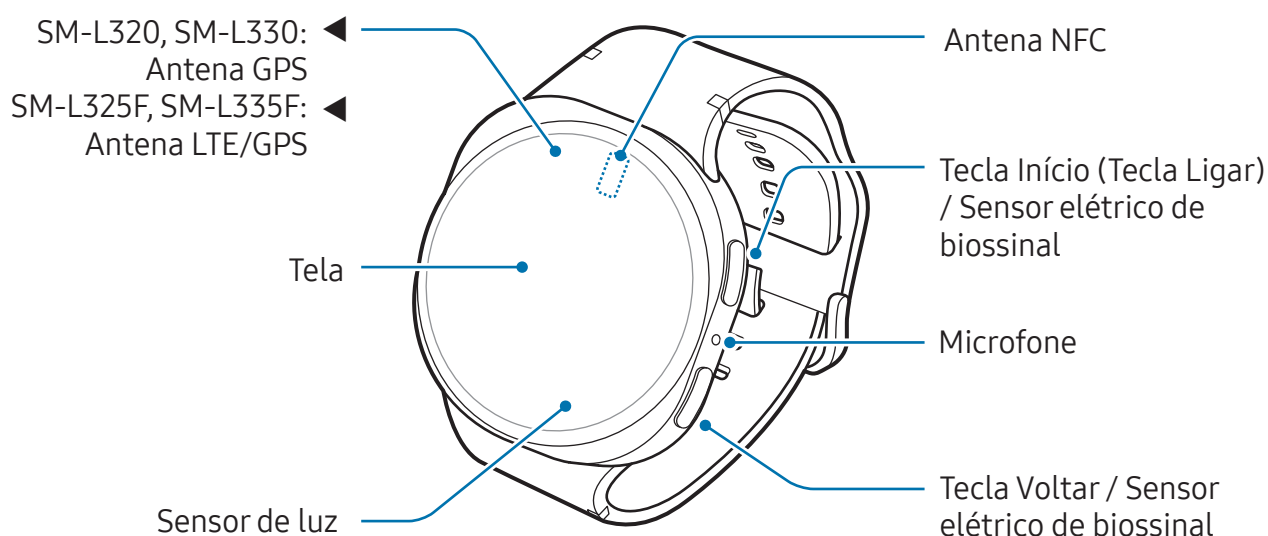
O Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic (o termo Relógio será mais usado) é um smartwatch que pode analisar o seu padrão de exercício, gerenciar sua saúde e permitir que você use uma variedade de aplicativos de forma prática para fazer chamadas e reproduzir música. Você pode navegar pelas várias funções e iniciá-las ao girar a coroa e tocar na tela, e você também pode alterar o visor do relógio para combinar com o seu gosto.

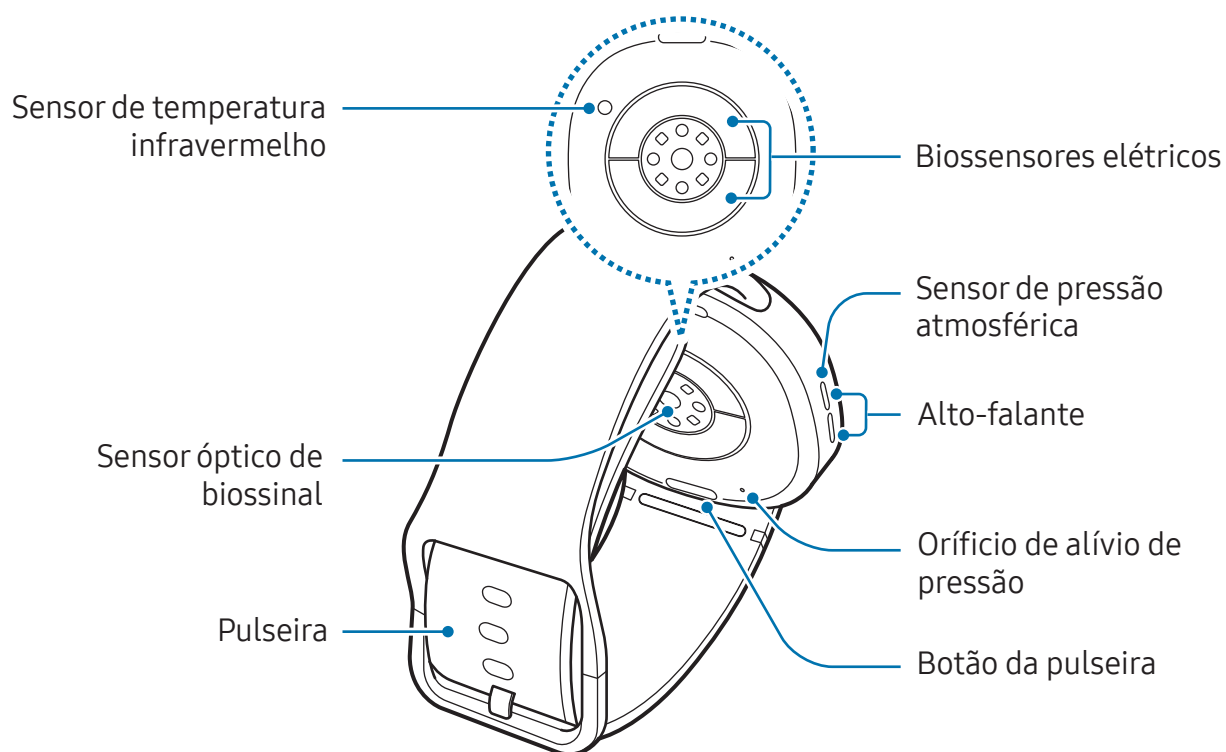
Você pode usar seu relógio após conectá-lo ao seu smartphone.

Visão geral e funções

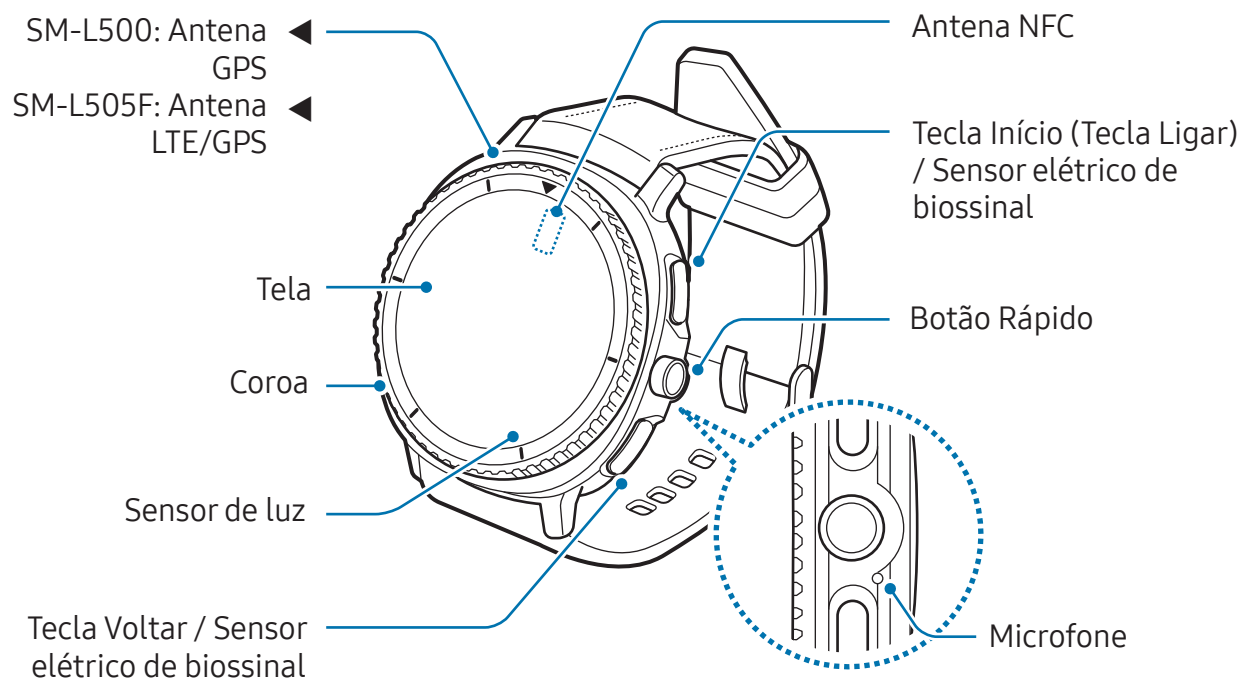
Relógio

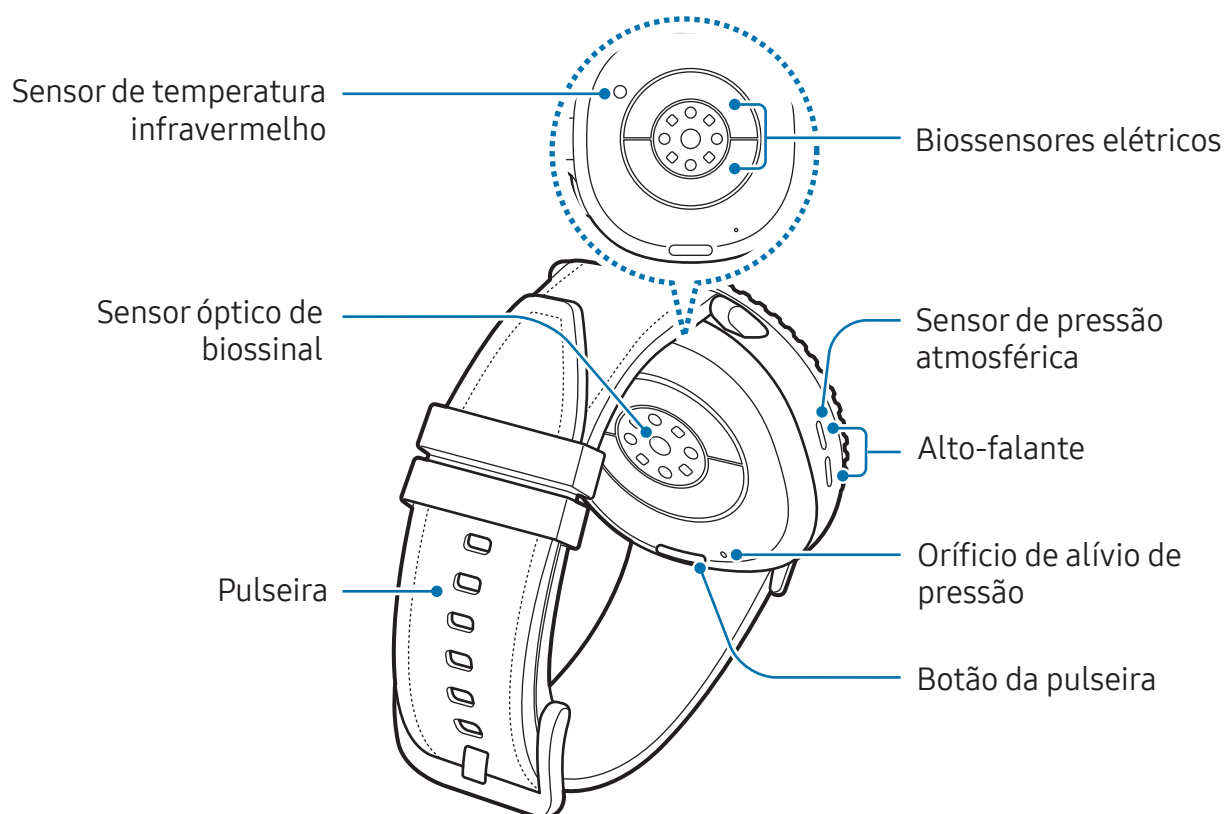
► Galaxy Watch8:





► Galaxy Watch8 Classic:





- Use o relógio em um local sem interferência magnética para que ele funcione normalmente.
- Este relógio e alguns acessórios (vendidos separadamente) possuem ímãs. Mantenha-o distante de cartões de crédito, dispositivos médicos implantados e outros dispositivos que possam ser afetados por ímãs. No caso de dispositivos médicos, mantenha o relógio afastado por mais de 15 cm. Pare de usar o dispositivo se suspeitar de qualquer interferência com seu dispositivo médico e consulte seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.
- Se você tiver um dispositivo médico cardíaco implantado, não coloque a pulseira em um bolso próximo ao dispositivo implantado, como no peito ou bolso interno da jaqueta.
- Mantenha uma distância segura entre objetos que são afetados por ímãs, o seu aparelho e alguns acessórios (vendidos separadamente) que contêm ímãs. Objetos como cartões de crédito, cadernetas, cartões de acesso, cartões de embarque ou cartões de estacionamento podem ser danificados ou desabilitados pelos ímãs do relógio.



- Ao usar os alto-falantes, quando estiver reproduzindo arquivos de mídia, não coloque o relógio próximo aos seus ouvidos.
- Certifique-se de manter a pulseira limpa. Contato com elementos contaminantes, tais como poeira e tinta, pode causar manchas na pulseira que não possam ser completamente removidas.
- Não insira objetos pontiagudos nos orifícios externos do relógio. Os componentes internos podem ser danificados juntamente com a função de resistência à água.
- Se usar o relógio com o corpo de vidro ou acrílico quebrado, pode haver um risco de ferimento. Use o relógio somente após o reparo em um Centro de Serviços Samsung ou serviço autorizado.
- Se poeira ou materiais estranhos entrarem no microfone ou alto-falante, o som do relógio pode ser abafado ou alguns recursos podem não funcionar normalmente. Se você tentar remover a poeira ou materiais estranhos com um objeto pontiagudo, o relógio poderá ser danificado e sua aparência poderá ser afetada.



- Problemas de conectividade e consumo de bateria podem ocorrer nas seguintes situações:
 - Se você colar adesivos metálicos na área da antena do relógio.
 - Se você usar uma pulseira metálica
 - Se você cobrir a área da antena do relógio com suas mãos ou com outros objetos enquanto utiliza certas funções, como chamadas ou conexão de dados móveis.
- Se o orifício de ventilação estiver coberto por um acessório, como um adesivo, poderão ocorrer ruídos indesejados durante as chamadas ou a reprodução de mídia.
- Não cubra a área do sensor de luz com acessórios para a tela, como películas protetoras ou capa. Fazer isso pode causar mau funcionamento no sensor.
- Certifique-se que o microfone do relógio não está obstruído ao falar nele.
- O orifício de ventilação garante que os componentes internos e sensores do relógio funcionem corretamente em ambientes onde a pressão atmosférica sofre alterações.
- As imagens nesse manual são referentes ao Galaxy Watch8 Classic.

Teclas

Tecla	Função
Início	- Quando o relógio estiver desligado, mantenha pressionada para ligar. - Quando a tela estiver desativada, pressione para ativá-la. - Pressione duas vezes ou mantenha pressionada para abrir o aplicativo ou função definida. - Pressione para abrir a Tela do relógio quando você estiver em qualquer outra tela.
Voltar	- Quando a tela estiver desativada, pressione para ativá-la. - Pressione duas vezes para iniciar a função definida.
Início + Voltar	- Pressione simultaneamente para capturar uma tela. - Mantenha pressionada simultaneamente para desligar o relógio.

Configurar a Tecla Início ou Tecla Voltar

Selecione um aplicativo ou função para abrir ao pressionar a Tecla Início ou Tecla Voltar.

Na Tela de aplicativos, toque em  → **Botões e gestos** e selecione a opção desejada sob **Botão Início** ou **Botão Voltar**.

Definir e usar o Botão Rápido (Galaxy Watch8 Classic)

O Botão Rápido é um botão circular entre as teclas Início e Voltar que você pode pressionar para iniciar instantaneamente as funções necessárias para treinar e para atividades ao ar livre.

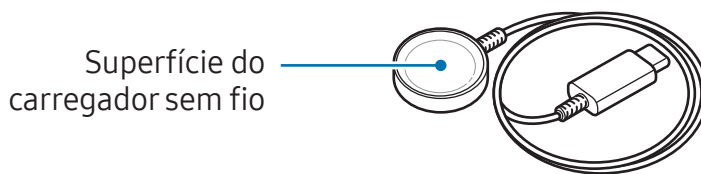


- 1 Na Tela de aplicativos, toque em  → **Botões e gestos**.
- 2 Selecione uma ação desejada sob **Botão Rápido**.
 - **Ação:** define o Botão Rápido para iniciar o exercício ou função. A ação selecionada determina o que acontece ao pressionar o Botão Rápido. Se você não deseja que o Botão Rápido inicie nenhum recurso ao pressioná-lo, selecione Nenhum.
 - **Exercícios:** você pode definir para abrir a lista de exercícios ou iniciar um treino. Durante um treino, você pode pausar ou parar o exercício e realizar operações detalhadas para cada exercício pressionando o Botão Rápido.
 - **Recursos:** você pode definir para abrir um cronômetro ou ligar a lanterna ou Modo de bloqueio de água.
 - **Iniciar ação com:** você pode definir o Botão Rápido para abrir o exercício ou função definida pressionando uma ou duas vezes.



- Se você percebe que frequentemente os botões estão sendo pressionados involuntariamente devido à espessura de suas roupas, luvas ou a forma como você ajusta o relógio, tente uma das seguintes técnicas:
 - Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) e tente colocar o relógio novamente.
 - Use o relógio de forma que as teclas fiquem voltadas na direção oposta. Se a tela parecer invertida, na tela de aplicativos, toque em  → **Geral** → **Orientação** e defina a posição da tecla para corresponder à orientação real em **Posição da tecla**.

Carregador sem fio



Não exponha o base carregadora sem fio à água pois ela não possui a mesma certificação de resistência à água que o seu relógio.

Carregar a bateria

Carregue a bateria antes de utilizar o relógio pela primeira vez ou quando estiver sem uso por um longo período.

Carregamento sem fio

- 1 Conecte a base carregadora ao carregador USB.
- 2 Coloque o relógio no carregador sem fio alinhando o centro da parte traseira de seu relógio com o centro da base. O carregamento sem fio pode não funcionar adequadamente, dependendo do tipo de acessório ou capa. Para um carregamento sem fio estável, é recomendável retirar a capa ou o acessório do relógio.
- 3 Desconecte o relógio do carregador sem fio depois que ele estiver completamente carregado.

Verificar o status do carregamento

Você pode verificar o status de carregamento na tela durante o carregamento sem fio. Se o status de carregamento não aparecer na tela, na Tela de aplicativos, toque em  → **Visor** e toque na opção **Exibir inform. de carregamento** para ativar.

 O relógio ligará automaticamente quando você começar a carregar enquanto estiver desligado e a bateria estiver carregada mais que 10%. Para carregar o relógio e mantê-lo desligado, na Tela de aplicativos, toque em  → **Bateria** e toque na opção **Ligar automat.** para desativar. Você pode verificar o status de carregamento na tela pressionando qualquer tecla ao carregar o relógio enquanto ele está desligado.

Dicas e precauções do carregamento da bateria

-  Use apenas carregadores aprovados pela Anatel e cabos especificamente desenvolvidos para o seu relógio. Carregadores e cabos incompatíveis podem causar ferimentos graves ou danos ao relógio.
- 
 - Conectar o carregador incorretamente pode causar sérios danos ao relógio. Quaisquer danos causados por uso incorreto não terão cobertura da garantia.
 - Use somente o base carregadora com o relógio. O relógio pode não carregar adequadamente com carregador sem fio de terceiros.
 - Se você carregar o relógio com a base carregadora molhada, ele poderá ser danificado. Seque a base carregadora completamente antes de carregar o relógio.



- Para economizar energia, retire o carregador quando não estiver em uso. O carregador não possui um botão de liga/desliga, então você deve retirar da tomada para evitar desperdício de energia. O carregador deve permanecer na tomada e facilmente acessível enquanto carrega.
- O Galaxy Watch8 Classic e Galaxy Watch8 não suportam a função de compartilhamento de energia.
- O relógio possui uma bobina de carregamento sem fio embutida. Você poderá carregar a bateria usando uma base carregadora sem fio. No entanto, o relógio não é carregável com algumas estações de carregamento sem fio quando a pulseira está conectada devido a estrutura de algumas pulseiras. Para carregar o relógio com uma base carregadora sem fio, remova primeiro a pulseira do relógio. A base carregadora sem fio também é vendida separadamente. Para mais informações sobre os carregadores sem fio disponíveis, consulte o site da Samsung.
- Ao usar um carregador, é recomendável usar um carregador aprovado que garanta o desempenho do carregamento.
- Se houver obstruções entre o relógio e a base carregadora sem fio, o carregador poderá não funcionar adequadamente. Verifique se há suor, líquido ou poeira sobre eles antes de carregar o relógio.
- Se a bateria estiver completamente descarregada, o relógio não poderá ser ligado imediatamente quando o carregador sem fio for conectado. Aguarde a bateria carregar por alguns minutos antes de tentar ligá-lo.
- Se você usar vários aplicativos ao mesmo tempo, aplicativos de rede ou aplicativos que precisem de conexão com outro aparelho, a bateria será descarregada rapidamente. Para evitar de esgotar a bateria durante uma transferência de dados, use sempre esses aplicativos após carregar completamente a bateria.
- Ao conectar o carregador sem fio a outra fonte de energia, como um computador ou um hub de carregamento múltiplo, o relógio pode não carregar corretamente ou pode carregar mais lentamente devido a uma corrente elétrica mais baixa.
- O relógio pode ser utilizado enquanto carrega, porém pode levar mais tempo para carregar a bateria completamente.



- Se a fonte de alimentação do relógio estiver instável enquanto ele estiver sendo usado e carregado ao mesmo tempo, a tela poderá não responder. Se isso acontecer, desconecte o relógio do carregador sem fio.
- O relógio pode aquecer enquanto carrega. Isto é normal e não deve afetar a vida útil ou desempenho de seu smartphone. Antes de usar o relógio, deixe-o esfriar por um tempo antes de usá-lo. Se a bateria aquecer mais do que o normal, o carregador pode parar de funcionar.
- Se o relógio não estiver carregando corretamente, leve o relógio e o carregador sem fio a um Centro de Serviços Samsung ou a um centro de serviço autorizado.
- Evite usar cabos de carregadores entortados ou danificados. Se o carregador sem fio estiver danificado, pare de utilizá-lo.

Usar o modo de economia de energia

Ative o modo de economia de energia para estender o tempo de uso da bateria.

Abra o painel rápido ao arrastar para baixo do topo da tela e toque em  para ativar a função. Como alternativa, na Tela de aplicativos, toque em  → **Bateria** e toque na opção **Economia de energia** para ativar.

O modo de economia de energia será ativado e algumas funções podem ser restritas.



Se a energia da bateria cair abaixo de um certo nível, a função de economia de energia aparecerá. Toque em **Ativar** ou **Ligar** para ativar o modo economia de energia. Neste caso, o modo de economia de energia será desativado automaticamente quando a bateria do seu relógio for carregada com mais de 15%. No entanto, se você ativar o modo de economia de energia em Configurações ou no painel rápido, o modo de economia de energia não será desativado automaticamente, mesmo que a bateria do seu relógio estiver carregada com mais de 15%.

Usar o relógio

Colocar e remover a pulseira

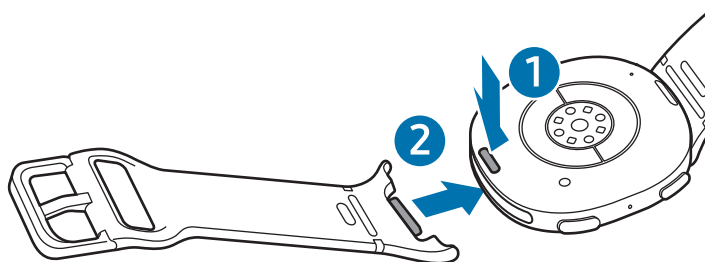
Encaixe a pulseira antes de usar seu relógio. Você pode remover a pulseira do relógio e substituí-la por uma nova.

❗ Tenha cuidado para não machucar a unha ao colocar ou remover a pulseira.

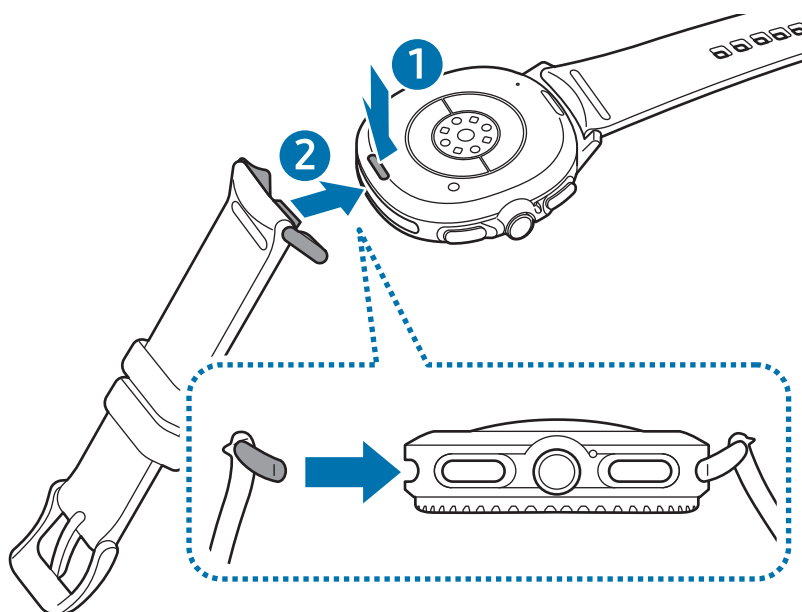
- ✍ As pulseiras disponíveis podem variar dependendo do país ou do modelo.
- O tamanho da pulseira fornecida pode variar dependendo do seu modelo. Use as pulseiras adequadas que se ajustem ao tamanho de cada modelo.

Colocar a pulseira

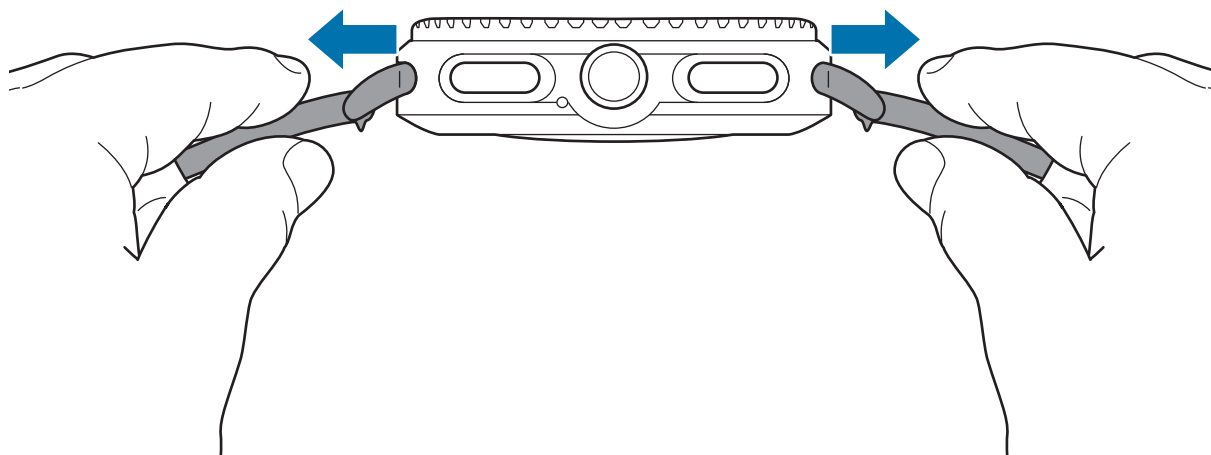
- 1 ► **Galaxy Watch8:** coloque a parte de trás do relógio e o lado interno da pulseira voltados para cima. Alinhe a pulseira com o relógio para que fiquem no mesmo nível e, em seguida, encaixe a pulseira no relógio pressionando o botão da pulseira.



- **Galaxy Watch8 Classic:** coloque a parte de trás do relógio e o lado interno da pulseira voltados para cima. Alinhe a pulseira com o relógio e encaixe a pulseira no relógio pressionando o botão da pulseira.

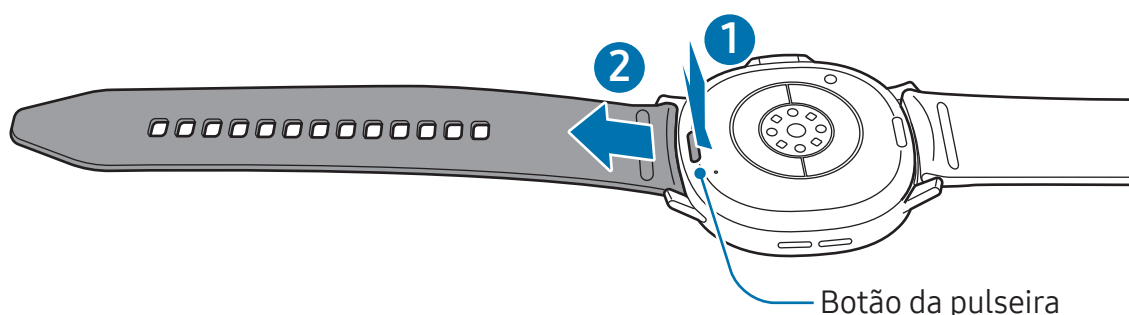


- 2 Puxe suavemente os dois lados da pulseira para garantir que ela está firmemente conectada e não está desencaixada do relógio.



Remover a pulseira

Remova a pulseira enquanto pressiona o botão da pulseira.



Colocar o relógio

Coloque o relógio em torno do pulso. Ajuste a pulseira em seu pulso, insira o pino no orifício de ajuste e depois prenda o fecho para travar. Se a pulseira estiver muito apertada, use o próximo orifício.

- ⚠ Não entorte a pulseira excessivamente. Fazer isso poderá causar danos ao relógio.



- Para medir sua condição física de forma precisa, vista o relógio firmemente em seu antebraço logo acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Quando certos materiais entram em contato com a parte traseira do relógio, seu relógio pode reconhecer que você está usando-o em seu pulso dependendo do tipo de material.
- Se o sensor na parte traseira do seu relógio não entrar em contato com seu pulso por mais de 10 minutos, seu relógio pode reconhecer que você não está usando.

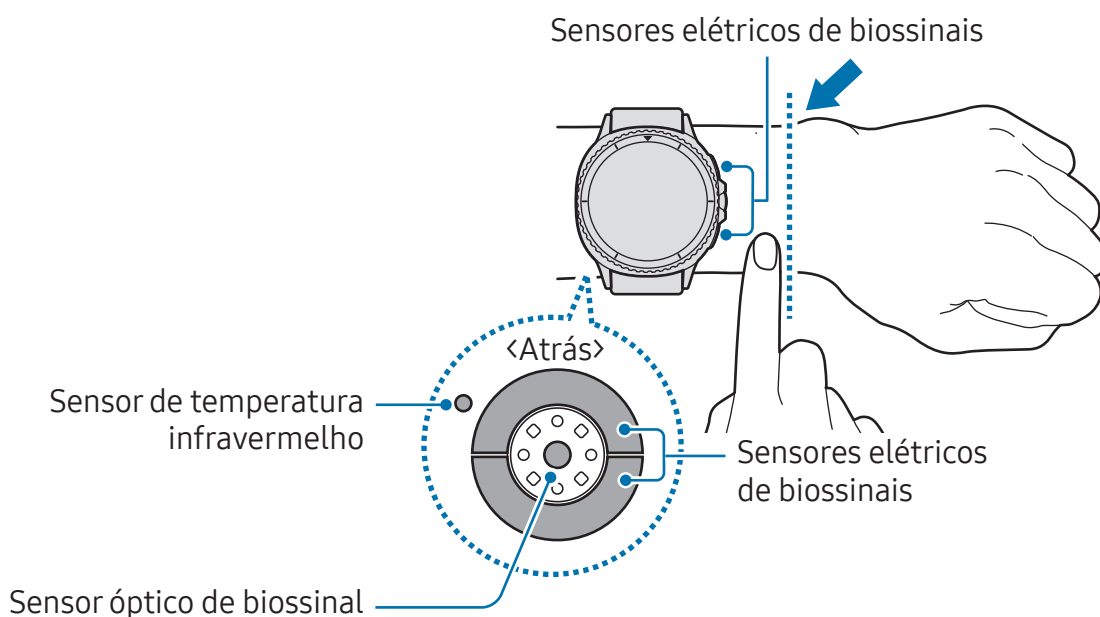
Dicas e precauções da pulseira

- Para uma medição precisa, você precisa usar o relógio de forma que ele se ajuste ao seu pulso. Após a medição, afrouxe a pulseira para permitir que o ar atinja sua pele. Recomenda-se usar o relógio de forma que não esteja muito frouxo ou apertado, e que se sinta confortável em circunstâncias normais.
- Ao usar o relógio por um longo tempo ou fazer um exercício de alta intensidade com ele, irritação de pele pode ocorrer devido a certos fatores, como à fricção, pressão ou umidade. Se estiver usando seu relógio por muito tempo, remova-o do pulso por uns instantes para manter a respiração da pele e permitir que seu pulso descanse.
- Irritação da pele pode ocorrer devido a uma alergia, fatores ambientais, outros fatores, ou quando sua pele é exposta ao sabão ou suor por longos períodos. Neste caso, pare de usar o seu relógio imediatamente e aguarde 2 ou 3 dias para que diminua os sintomas. Se os sintomas persistirem ou piorarem, contate imediatamente o seu médico.
- Certifique-se de que a sua pele está seca antes de usar o relógio. Se usar o relógio molhado por um longo tempo, sua pele pode ser afetada.
- Se usar o seu relógio na água, remova materiais estranhos de sua pele e o relógio e seque-os completamente para evitar a irritação da pele.
- Não utilize quaisquer acessórios, exceto o relógio na água.
- Se você percebe que frequentemente os botões estão sendo pressionados involuntariamente devido à espessura de suas roupas, luvas ou ao ajuste do relógio, tente uma das seguintes técnicas:
 - Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) precisas e tente usar o relógio novamente.
 - Use o relógio de forma que as teclas fiquem voltadas na direção oposta.

Se a tela parecer invertida, na tela de aplicativos, toque em  → **Geral** → **Orientação** e defina a posição da tecla para corresponder à orientação real em **Posição da tecla**.

Como usar o relógio para medições precisas

Para medições precisas, use o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso, deixando o espaço de um dedo conforme ilustrado na imagem seguinte.



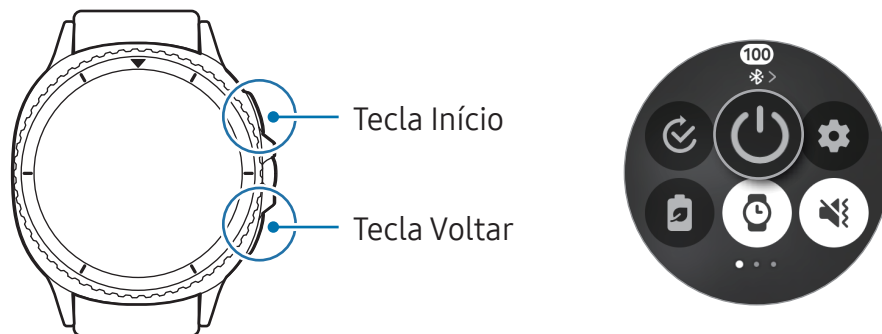
- ❗ Se você apertar muito o relógio, pode ocorrer irritação da pele e se você deixar muito frouxo, pode ocorrer fricção na pele.
- Não olhe diretamente para as luzes do sensor óptico de bioassinal. Certifique-se de não deixar crianças olharem diretamente para essas luzes. Fazer isso pode prejudicar sua visão.
- Se o relógio estiver quente ao tocar, remova-o até que ele esfrie. Expor sua pele à superfície quente do relógio por um longo tempo pode causar queimaduras de baixa temperatura.
- Remova toda a água do relógio e da pulseira antes de medir a composição corporal e o eletrocardiograma.
- Se houver água, poeira ou manchas no sensor de temperatura infravermelho, as medições podem ser imprecisas.
- Limpe o sensor de temperatura infravermelho com um pano macio ou cotonete.



- Use a função FC somente para medir sua frequência cardíaca. A precisão do sensor óptico de bioSSinal pode diminuir dependendo dos seus arredores, condições de medição e estado fisiológico.
- Como temperaturas ambientes frias podem afetar sua medição, mantenha-se aquecido ao verificar sua frequência cardíaca durante o inverno ou o tempo frio.
- Fumar ou consumir álcool antes de fazer medições pode fazer com que sua frequência cardíaca seja diferente da sua frequência cardíaca normal.
- Não se mova, fale, boceje ou respire profundamente enquanto mede sua frequência cardíaca. Fazer isso pode causar imprecisão ao medir sua frequência cardíaca.
- Se sua frequência cardíaca estiver extremamente alta ou baixa, as medições poderão ser imprecisas.
- Se medir a frequência cardíaca em crianças, a medição pode não ser precisa.
- Usuários com pulsos finos, podem receber leituras imprecisas da frequência cardíaca quando o relógio estiver frouxo, fazendo com que a luz reflita desigualmente. Neste caso, use o relógio na parte interna do braço.
- Se a medição da frequência cardíaca não estiver funcionando adequadamente, ajuste a posição do sensor óptico de bioSSinal para a direita, para a esquerda, para cima ou para baixo em seu pulso ou vire o relógio contra a parte interna de seu braço de modo que o sensor entre mais em contato com sua pele.
- Se o sensor óptico de bioSSinal e os sensores elétricos de bioSSinais estiverem sujos, limpe os sensores e tente novamente. Se materiais estranhos impedirem que a luz reflita uniformemente, a medição pode não ser precisa.
- O sensor óptico de bioSSinal pode ser afetado por tatuagens, marcas e pelos no pulso que estiver usando o relógio. Podem fazer com que seu relógio não reconheça que você está usando, e suas funções podem não operar corretamente. Portanto, use seu relógio em um pulso que não interfira com as funções do relógio.
- As funções de medição podem não operar corretamente devido a determinados fatores, como a luz do sensor óptico de bioSSinal sendo bloqueada, dependendo do brilho da sua pele, fluxo sanguíneo sob sua pele e a limpeza da área do sensor.
- Para medições precisas, use a pulseira Ridge sport. A pulseira Ridge sport pode ser vendida separadamente dependendo do modelo.
- Para medições precisas, a posição do seu pulso e das teclas devem ser igual às configurações do seu relógio. Na tela de aplicativos, toque em  → **Geral** → **Orientação** e verifique a posição das teclas e como você está usando o relógio.

Ligar e desligar o relógio

-  Siga todos os avisos e instruções recomendadas pelo pessoal autorizado em áreas onde dispositivos sem fio são proibidos, tais como aviões e hospitais.



Ligar o relógio

Mantenha pressionada a Tecla Início por alguns segundos para ligar o relógio.

Ao ligar o relógio pela primeira vez ou restaurá-lo, aparecerão instruções na tela ao conectar o relógio em seu smartphone. Consulte [Conectar o relógio com um smartphone](#) para mais informações.

Desligar o relógio

- 1 Mantenha pressionadas as teclas Início e Voltar simultaneamente. Como alternativa, abra o painel rápido ao arrastar para baixo o topo da tela e toque em .
- 2 Toque em .

-  Se deseja definir o relógio para desligar ao manter pressionada a Tecla Início, na Tela de aplicativos, toque em  → **Botões e gestos**, toque em **Manter pressionado** sob **Botão Início** e selecione **Menu Desligar**.

Forçar reinício

Se o seu relógio travar ou não responder, mantenha pressionada as teclas Início e Voltar simultaneamente por mais de 7 segundos para reiniciar.

Chamadas de emergência e informações médicas

Você pode fazer uma chamada de emergência ou verificar as informações médicas salvas.

1 Mantenha pressionadas as teclas Início e Voltar simultaneamente. Como alternativa, abra o painel rápido ao arrastar para baixo o topo da tela e toque em .

2 Toque em **Chamada de emergência** ou **Informações médicas**.

 Para gerenciar suas informações médicas e contatos de emergência, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** no seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.

Conectar o relógio com um smartphone

Instalar o aplicativo Galaxy Wearable

Para conectar o relógio com um smartphone, instale o aplicativo Galaxy Wearable no smartphone.

Dependendo de seu smartphone, você poderá baixar o aplicativo Galaxy Wearable nas seguintes lojas:

- Smartphones Android Samsung: **Galaxy Store**
- Outros smartphones Android: **Play Store**



- É compatível com aparelhos Android que suportam serviços móveis Google.
- Você não pode instalar o Galaxy Wearable em aparelhos que não suportem sincronização com o relógio. Certifique-se de que seu smartphone é compatível com o relógio.
- Você não conseguirá conectar seu relógio com um tablet ou computador.

Conectar o relógio com um smartphone via Bluetooth

1 Ligue o relógio.

2 Selecione um idioma para usar.

3 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.

Se o aplicativo Galaxy Wearable não for a versão mais recente, atualize o aplicativo.

4 Toque em **Iniciar**.

5 Selecione seu relógio na tela.

Se não conseguir encontrar seu relógio, toque em **Obtenha ajuda**.

6 Siga as instruções na tela para completar a conexão.

Ao concluir a conexão, toque em **Iniciar** e siga as instruções na tela para aprender os controles básicos do relógio.



- A configuração inicial pode variar dependendo do seu país.
- Os métodos de conexão podem variar dependendo do país, modelo, smartphone e versão de software.
- O relógio é menor que aparelhos móveis normais então a qualidade da rede pode ser menor, especialmente em áreas com sinal fraco ou má recepção. Quando uma conexão Bluetooth não está disponível, sua rede celular ou conexão à Internet pode ser ruim ou se desconectar.
- Ao conectar seu relógio com um smartphone pela primeira vez ou após restaurá-lo, a bateria do relógio pode esgotar mais rápido enquanto sincroniza dados, como contatos.
- Os smartphones compatíveis e funções podem variar dependendo do seu país, operadora ou fabricante do aparelho.
- Quando você não conseguir estabelecer uma conexão Bluetooth entre seu relógio e o smartphone, o ícone  aparecerá na parte superior da Tela do relógio.

Conectar o relógio com um novo smartphone

Você pode conectar seu relógio com um novo smartphone que use a mesma Conta Google que o smartphone anterior sem precisar restaurar os dados do relógio.

1 Na Tela de aplicativos, toque em  → **Geral** → **Transf. relógio p/ novo telefone** → .

2 Em seu novo smartphone, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** para conectá-lo ao seu relógio.



Se deseja conectar seu relógio com um novo smartphone após restaurá-lo, toque em  na Tela de aplicativos e toque em **Geral** → **Restaurar**.

Conexão remota

Seu relógio e smartphone agora estão conectados via Bluetooth. Você pode sincronizar o seu smartphone com o seu relógio quando estiverem conectados remotamente entre eles, mesmo que não tenha disponível uma conexão Bluetooth. A Conexão remota usa a sua rede móvel ou Wi-Fi.

Se esta função não estiver ativada, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Recursos avançados** → **Conexão remota** e toque na opção **Desligado** para ativar.

Usar redes (Modelos compatíveis com rede)

Você pode usar redes, como Wi-Fi, Bluetooth, NFC ou móveis.

Na Tela de aplicativos, toque em  → **Conexões**, toque na rede desejada, e na opção Desativado para ativar. Quando não for usar rede, toque na opção Ativado para desativar.

Para redes móveis, toque em **Redes móveis** e toque em **Automático, Sempre ativada**, ou **Planos móveis**. Quando não estiver usando redes, toque em **Sempre desativada**.



Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do modelo.

Adicionar contas ao seu relógio

Registre sua Samsung account ou conta Google no smartphone conectado e adicione-as ao seu relógio para acessar as várias funções.

Registrar uma Samsung account em seu relógio

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Contas e backup**.
- 3 Toque em **Samsung account** e siga as instruções na tela para entrar na sua Samsung account.
Se a sua Samsung account estiver conectada, é possível verificar a Samsung account registrada.

Adicionar uma conta Google no seu relógio

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Contas e backup**.
- 3 Toque em **Conta Google**.
- 4 Toque em **Adicionar a conta Google** e siga as instruções na tela para adicionar sua conta Google do smartphone para o relógio.

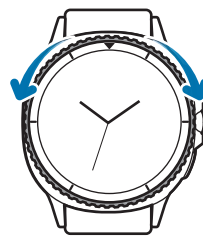
Controlar a tela

Coroa

Seu relógio possui uma coroa. Deslize a coroa no sentido horário ou anti-horário para controlar várias funções.



Coroa virtual
(Galaxy Watch8)



Coroa
(Galaxy Watch8 Classic)

- **Percorrer pelas telas:** gire ou deslize para mover para outras telas.
 - **Mover item por item:** gire ou deslize para mover de um item para o outro.
 - **Ajustar o valor de entrada:** gire ou deslize para ajustar o volume ou brilho. Ao ajustar o brilho, gire ou deslize a coroa no sentido horário para tornar a tela mais clara.
 - **Usar as funções de telefone ou alarme:** gire ou deslize a coroa no sentido horário para receber uma chamada ou para cancelar um alarme. Gire ou deslize a coroa no sentido anti-horário para rejeitar chamadas ou para ativar a função de adiar um alarme.
- ⚠ • Certifique-se de que a coroa esteja livre de materiais estranhos, como poeira ou areia.
- Não use a coroa próximo a objetos magnéticos, como ímãs ou pulseiras magnéticas. A coroa pode não funcionar corretamente devido a interferências magnéticas.

-  Se a coroa não funcionar, leve o relógio para um Centro de Serviços Samsung sem tentar desmontar.

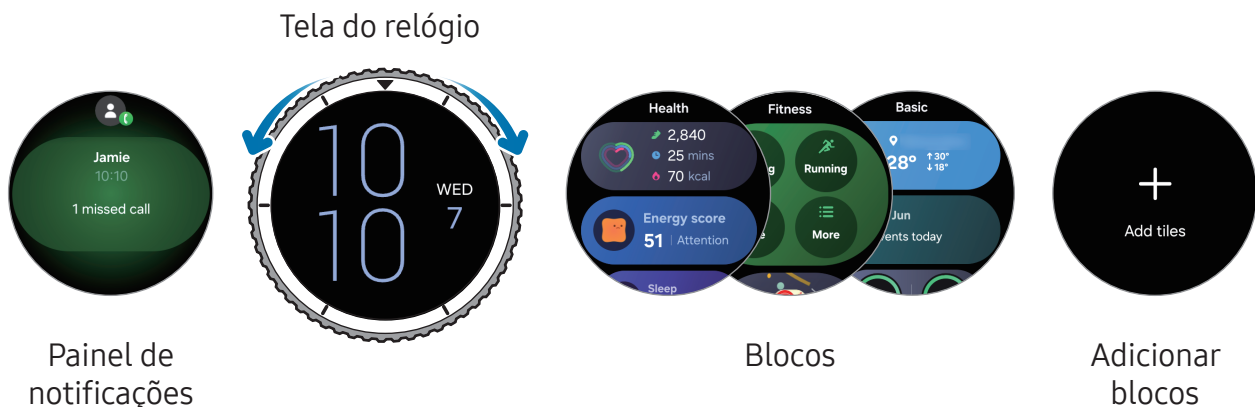
Tela

- Toque: toque a tela.
- Manter pressionado: mantenha a tela pressionada por aproximadamente 2 segundos.
- Arrastar: mantenha um item pressionado e arraste para a posição desejada.
- Duplo toque na tela: toque duas vezes a tela.
- Deslizar: deslize para cima, para baixo, para a esquerda ou para a direita.
- Afastar e pinçar: afaste dois dedos na tela ou junte-os na tela.
- 
 - Não permita que a tela entre em contato com outros dispositivos elétricos. Descargas eletroestáticas podem causar mau funcionamento da tela.
 - Para evitar danos na tela, não toque com nada afiado nem aplique pressão excessiva com a ponta dos dedos ou outros objetos.
 - Recomenda-se não usar gráficos fixos em parte ou em toda a tela por longos períodos. Fazer isso pode resultar em imagens fantasmas (desvanecendo na tela) ou efeito duplicado.
- 
 - O relógio pode não reconhecer toques próximos as bordas da tela, que estão fora da área de toque.
 - O reconhecimento de toque pode não estar disponível quando o Modo de bloqueio de água estiver ativado.

Estrutura da tela

A Tela do relógio é o ponto de partida para a Tela inicial, que é composta por várias páginas.

Você pode verificar os blocos ou abrir o painel de notificação deslizando a tela para a esquerda ou direita ou usando a coroa.



 Os painéis disponíveis, blocos e suas disposições podem variar dependendo da versão de software.

Gerenciar os blocos

Você pode adicionar widgets aos blocos para acessar funções desejadas.

Toque em **Adicionar blocos** e selecione os widgets desejados.

Ao manter um bloco pressionado, você pode acessar o modo de edição para reordenar ou remover os blocos.

- **Mover o bloco:** mantenha um bloco pressionado e arraste-o para a posição desejada.
- **Remover o bloco:** toque em  no bloco para removê-lo.

Para alterar a disposição ou remover o widget, mantenha um bloco pressionado e toque em **Editar**.

- **Mover o widget:** mantenha um widget pressionado e arraste para a posição desejada.
- **Remover o widget:** toque em  no widget para removê-lo.

Ativar e desativar a tela

Ativar a tela

Para ativar a tela, use um dos seguintes modos:

- **Ativar a tela com as teclas:** pressione a Tecla Início ou Tecla Voltar.
- **Ativar a tela ao erguer o pulso:** erga o pulso que está o relógio. Se a tela não ativar após erguer o pulso, toque em  na Tela de aplicativos, toque em **Visor** e toque na opção **Erguer pulso para ativar** sob **Ativação da tela** para ativar.
- **Ativar a tela ao tocar na tela:** toque a tela. Se a tela não ativar após tocar nela, toque em  na Tela de aplicativos, toque em **Visor** e toque na opção **Tocar a tela para ativar** sob **Ativação da tela** para ativar.
- **Ativar a tela com a coroa:** gire a coroa. Se a tela não ativar após girar a coroa, toque em  na Tela de aplicativos, toque em **Visor**, e toque na opção **Girar a coroa para ativar** sob **Ativação da tela** para ativar (Galaxy Watch8 Classic).

Desativar a tela

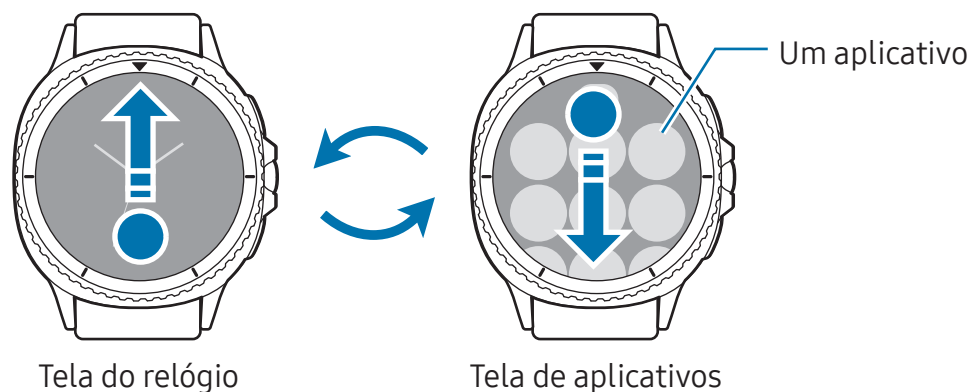
Para desativar a tela, cubra a tela com sua palma ou outro objeto. A tela também desativará automaticamente se o relógio não for usado por um período de tempo específico.

Alternar a tela

Alternar entre a Tela do relógio e a Tela de aplicativos

Na Tela do relógio, deslize para cima para abrir a Tela de aplicativos.

Para voltar para a Tela do relógio, deslize de baixo para cima na Tela de aplicativos. Como alternativa, pressione a Tecla Início ou Tecla Voltar.



Retornar a tela anterior

Para retornar a tela anterior, deslize para a direita na tela ou pressione a Tecla Voltar.

Tela de aplicativos

A Tela de aplicativos exibe ícones para todos os aplicativos instalados no relógio.



Os aplicativos disponíveis podem variar dependendo da versão de software.

Abrir aplicativos

Na tela de aplicativos, toque em um ícone para abrir o aplicativo.

Para abrir um aplicativo da lista de aplicativos recentes, na Tela de aplicativos, toque em

Fechar aplicativos

- 1 Na Tela de aplicativos, toque em
- 2 Deslize ou gire a coroa para a esquerda ou para a direita para mover para o aplicativo a ser fechado.
- 3 Deslize para cima no aplicativo para fechá-lo.

Para fechar todos os aplicativos abertos, toque em **Fechar tudo**.

Editar a Tela de aplicativos

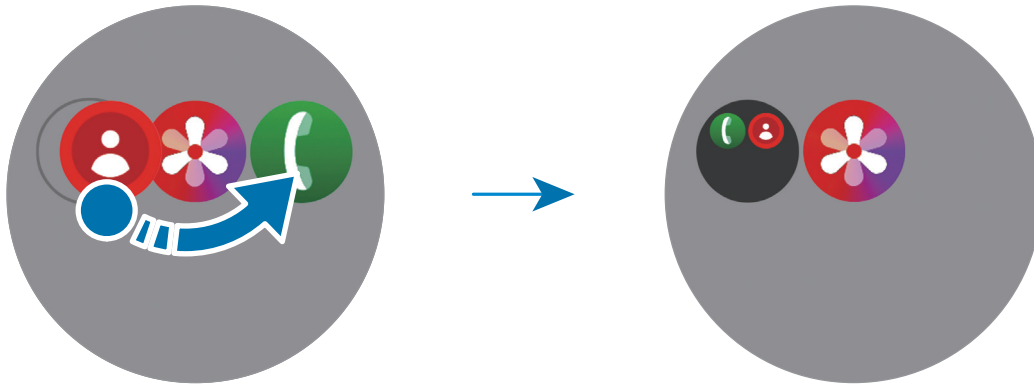
Mover itens

Arraste um item para um novo local.

Criar pastas

Arraste um aplicativo sobre outro.

Será criada uma nova pasta contendo os aplicativos selecionados. Toque em **Nome da pasta** e dê um nome para a pasta.



- **Adicionar mais aplicativos**

Toque em **+** na pasta. Marque os aplicativos que deseja adicionar e toque em **Concluir**. Você pode também adicionar um aplicativo arrastando-o para a pasta.

- **Mover aplicativos de uma pasta**

Arraste um aplicativo para um novo local fora da pasta.

- **Excluir a pasta**

Mantenha pressionada uma pasta e toque em **Excluir** → . Somente a pasta será excluída. Os aplicativos da pasta serão realocados na Tela de aplicativos.

Definir a visualização da Tela de aplicativos

Selecione uma opção para exibir os aplicativos na Tela de aplicativos em forma de grade ou lista. Toque em **Def. exibição** na parte inferior da Tela de aplicativos e selecione a opção desejada sob **Exibição**.

Ao tocar na opção **Mostrar aplicativos em destaque com base no uso** para ativar, poderá receber aplicativos recomendados com base em como usa o relógio no topo da Tela de aplicativos.

Tela de bloqueio

Use a função de bloqueio de tela para proteger seus dados, como as informações pessoais salvas no seu relógio. Ao ativar esta função, o relógio solicitará que você o desbloqueie sempre que for usá-lo. No entanto, se você desbloqueá-lo uma vez enquanto estiver usando o relógio, ele permanecerá desbloqueado.

Definir o bloqueio de tela

Na Tela de aplicativos, toque em → **Segur. e privacidade** → **Tipo de bloqueio** e selecione um modo de bloqueio.

- **Padrão**: desenhe um padrão com quatro ou mais pontos para desbloquear a tela.
- **PIN**: insira um PIN com números para desbloquear a tela.

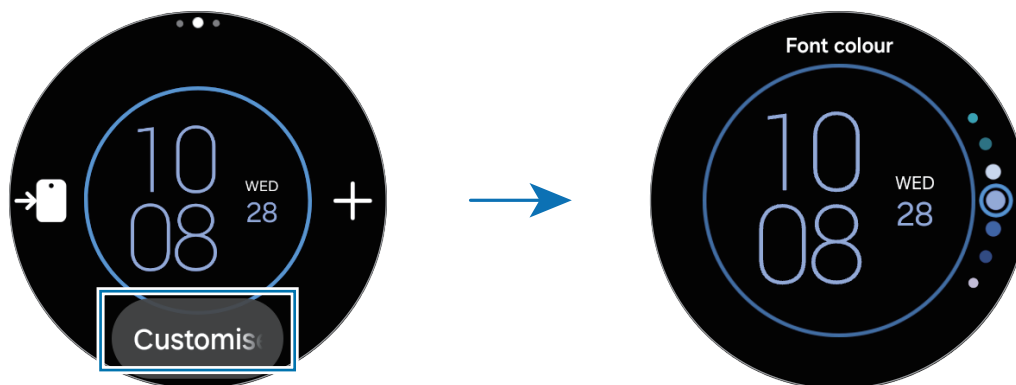
Relógio

Tela do relógio

Você pode verificar a hora atual ou outras informações. Quando não estiver na Tela do relógio, pressione a Tecla Início para retornar para a Tela do relógio.

Alterar o visor do relógio

- 1 Mantenha um visor do relógio pressionado e toque em **Adicionar visor do relógio**.
- 2 Use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela e selecione um visor do relógio.
Ao tocar em **Mais visores de relógio no Google Play**, você poderá baixar mais visores.
- 3 Toque em **Personalizar** para personalizar o visor do relógio. Deslize para a esquerda ou para a direita na tela para mover para um item que você deseja personalizar, selecione a cor desejada e outras coisas usando a coroa ou deslizando para cima ou para baixo na tela. Para definir os limites, toque em cada área de limite desejada.



-  Você também pode alterar a aparência do visor do relógio direto do seu relógio. Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Visores do relógio**.

Ativar o Modo noturno

Alguns visores do relógios estão disponíveis no modo noturno. Ao ativar este modo, o brilho e as cores do visor do relógio são ajustadas de modo que alguns visores fiquem mais visíveis à noite ou com baixas condições de luz o que reduz o cansaço visual.

- 1 Mantenha um Visor do relógio pressionado e toque em **Adicionar visor do relógio**.
- 2 Selecione **Clássico esportivo** ou **Clássico tradicional** sob **Clássico**.
- 3 Toque em **Personalizar**.
- 4 Deslize para esquerda ou para direita na tela para mover para o item **Modo de pouca luz**.
- 5 Toque na tela para definir o modo para **Autom.** ou **Ativ.**

Personalizar o visor do relógio com uma foto

Aplique uma foto como seu visor do relógio após importar uma foto do seu smartphone. Consulte [Gerenciar imagens salvas em seu relógio](#) para mais informações sobre importar fotos de um telefone.

- 1 Mantenha um Visor do relógio pressionado e toque em **Adicionar visor do relógio**.
- 2 Selecione um visor do relógio sob **Fotos**.
- 3 Toque em **Personalizar**.
- 4 Deslize para a esquerda ou para a direita na tela para mover para o item **Fundo** ou **Foto**.
- 5 Toque na tela, selecione uma imagem para usar como visor do relógio e toque em **OK**.

Para aumentar ou diminuir o zoom na imagem, toque duas vezes na imagem ou afaste dois dedos ou junte dois dedos na imagem. Quando a imagem é ampliada, deslize a tela para fazer com que parte dela apareça na tela.

-  Para selecionar várias imagens ao mesmo tempo, mantenha uma imagem pressionada, selecione mais imagens usando a coroa ou deslizando para a esquerda ou direita na tela e toque em . Para adicionar imagens extras após selecionar imagens, toque em **Adicionar foto**.
- 6 Toque em **OK**.
- 7 Deslize a tela para alterar outros itens, como limite, e retorne à tela anterior. A imagem aparecerá na Tela do relógio. Ao selecionar **Foto** para o visor do relógio e adicionar duas ou mais imagens, as imagens adicionadas aparecerão quando você tocar na tela.

Ativar a função Always On Display

Defina a tela e alguns aplicativos para ficarem sempre ativados enquanto usa o seu relógio. No entanto, o bateria vai esgotar mais rápido do que o normal ao usar esta função.

Para não usar essa função, abra o painel rápido ao arrastar para baixo o topo da tela e toque em . Como alternativa, na Tela de aplicativos, toque em  → **Visor** e toque na opção **Always On Display** para desativar.

Ativar o modo Só relógio

No modo Só relógio, somente a hora será exibida e todas as outras funções não poderão ser usadas.

Na Tela de aplicativos, toque em  → **Bateria** → **Só relógio** e toque em **Ativar**.

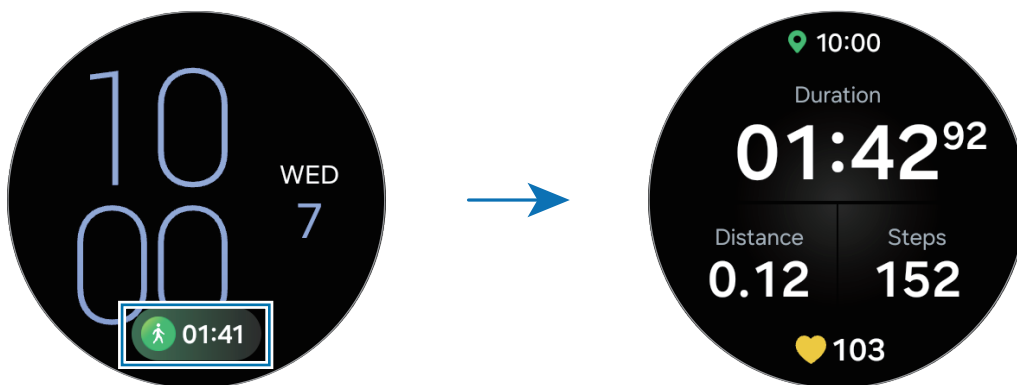
Para desativar o modo Só relógio, mantenha a Tecla Início pressionada. Como alternativa, coloque o relógio no carregador sem fio para carregá-lo até um certo nível. O relógio desligará e logo em seguida ligará.

-  O modo Só relógio ativa automaticamente quando a bateria fica abaixo de 1%. O modo Só relógio será desativado automaticamente quando a bateria estiver carregada até um certo nível.

Usar a função Now bar

Se você estiver usando alguns recursos, como gravar um treino ou gravador de voz, e pressionar a Tecla Início para abrir a Tela do relógio, o Now bar que mostra o recurso que você está usando no momento aparecerá na parte inferior da Tela do relógio.

Toque no Now bar para voltar à tela de recursos que você está usando, abrindo-o diretamente.

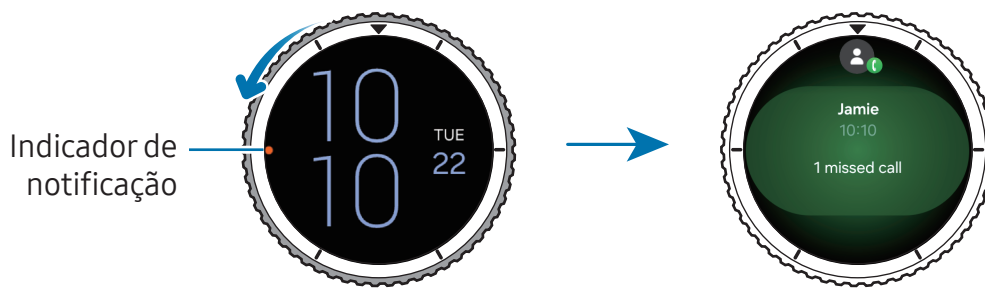


Notificações

Painel de notificações

Verifique uma notificação, como uma nova mensagem ou uma chamada perdida no painel de notificações. Na Tela do relógio, gire ou deslize a coroa no sentido anti-horário. Como alternativa, deslize a tela para a direita para abrir o painel de notificações.

Quando houver novas notificações, um indicador de notificação na cor laranja aparecerá na tela. Se o indicador de notificação não aparecer, na Tela de aplicativos, toque em  → **Notificações** → **Configurações avançadas** e toque na opção **Novo Indicador de notificação no visor do relógio** para ativar.



-  • Você pode receber notificações somente quando estiver usando o relógio.
- Você não receberá notificações no seu relógio ao usar o smartphone. Para verificar as notificações no seu relógio, mesmo quando estiver usando o smartphone, toque em  na Tela de aplicativos, toque em **Notificações** → **Notificações do telefone no relógio**, e selecione **Sempre exibir em ambos**.

Verificar chegada de notificações

Ao receber uma notificação, informações sobre ela como tipo ou hora recebida, aparecerão na tela. Se mais de duas notificações forem recebidas, use a coroa ou deslize para a esquerda ou para a direita na tela para verificar mais notificações. Toque a notificação para verificar os detalhes.

Excluir notificações

Deslize de baixo para cima na tela enquanto visualiza uma notificação.

Selecionar aplicativos para receber notificações

Selecione um smartphone ou aplicativo de relógio para receber notificações no seu relógio.

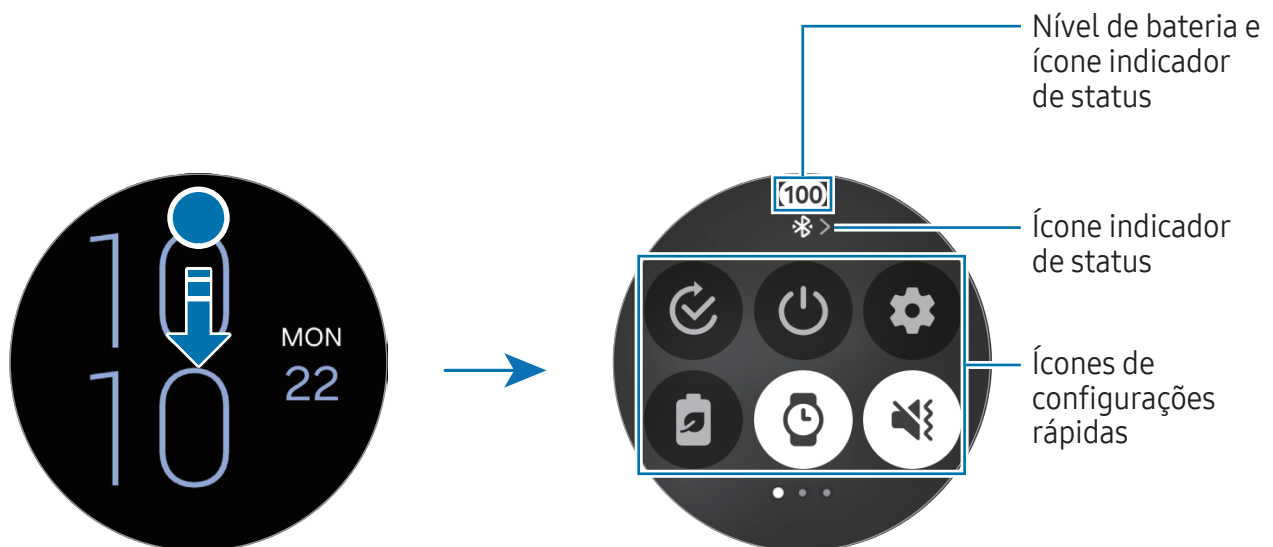
- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Notificações** → **Notificações do aplicativo**.
- 3 Toque na opção ao lado dos aplicativos para receber notificações da lista de aplicativos.

Painel rápido

Verifique o status atual do relógio e defina as configurações a partir do painel rápido.

Para abrir o painel rápido, arraste para baixo o topo da tela. Para fechar o painel rápido, deslize para cima na tela.

Use a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para mover para o painel rápido anterior ou para o próximo.



Verificar os ícones indicadores de status

Os ícones indicadores de status aparecem no topo do painel rápido e informa o status atual do relógio. Os ícones listados na tabela são os mais comuns.

Ícone	Significado
	Bluetooth conectado
	Intensidade do sinal
	Rede LTE conectada
	Wi-Fi conectado
	Relógio e smartphone estão conectados remotamente
	Nível da bateria



- Alguns ícones indicadores de status que mostram determinadas situações, como quando você usa alguns modos ou carrega o relógio, também aparecem na parte superior da Tela do relógio. Para ocultar os ícones indicadores de status na Tela do relógio, toque em  na Tela de aplicativos, toque em **Recursos avançados** → **Indicad. de status** e selecione **Ocultar após 2 segundos**.
- Os ícones indicadores pode variar dependendo do país, operadora ou modelo.

Verificar ícones de configuração rápida

Ícones de configuração rápida aparecem no painel rápido. Toque no ícone para alterar configurações básicas ou iniciar uma função. Para verificar mais detalhes da configuração, mantenha um ícone de configuração rápida pressionado.

Consulte [Editar um painel rápido](#) para mais informações sobre como adicionar ou remover ícones de configurações rápidas no painel rápido.

Ícone	Significado
	Abre o modo de configurações
	Acessa as opções de energia
	Abre o aplicativo Configurações
	Ativa o modo de economia de energia
	Ativa a função Always On Display
	Ativa o modo Som, Vibrar ou Silenciar

Ícone	Significado
	Ativa a função lanterna
	Ajusta o brilho
	Ativa o modo Não perturbe
	Abre as configurações de volume
	Conecta na rede Wi-Fi
	Ativa o Modo de bloqueio de água
	Ativa o Modo Offline
	Conecta o áudio Bluetooth
	Abre a função Encontrar meu telefone
	Ativa a função GPS
	Conecta na rede móvel (Modelos compatíveis com rede)
	Ativa a função NFC
	Ativa a função Sensibilidade do toque
	Conecta via Bluetooth



- O ícone de modos pode aparecer de forma diferente dependendo do modo em execução, e você pode desativar o modo tocando no ícone quando o modo estiver sendo usado.
- Os ícones de configuração rápida podem aparecer de forma diferente, dependendo da versão do software do smartphone conectado.

Editar um painel rápido

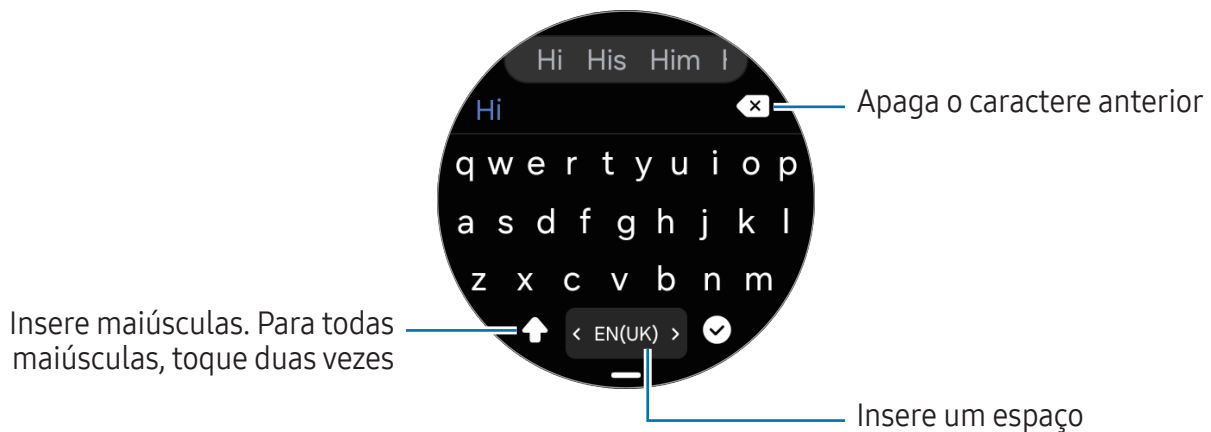
Toque em para acessar o modo de edição para alterar a disposição ou remover o ícone de configurações rápidas.

- **Mover o ícone de configurações rápidas:** mantenha um ícone de configurações rápidas pressionado e arraste para a posição desejada.
- **Adicionar um ícone de configuração rápida:** toque em no ícone de configurações rápidas para adicionar.
- **Remover um ícone de configuração rápida:** toque em no ícone de configurações rápidas para remover.

Inserir texto

Formato do teclado

Um teclado aparecerá ao digitar um texto.



- A tela de entrada de texto pode variar dependendo do aplicativo que você abrir.
- A entrada de texto não é suportada em alguns idiomas. Para inserir texto, você deve alterar o idioma de entrada para um dos idiomas suportados.

Alterar o idioma de entrada

Arraste o ícone — para cima, toque em **Idiomas de entrada** → **Gerenciar idiomas** e selecione os idiomas para usar. Ao selecionar dois ou mais idiomas, você poderá alterá-los entre os idiomas de entrada ao deslizar para a esquerda ou para a direita na barra de espaço. Você pode adicionar até dois idiomas.

- Você também pode definir idiomas de entrada ao tocar em **Idiomas de entrada** na Tela de aplicativos **Geral** → **Teclado Samsung** → **Idiomas de entrada** → **Gerenciar idiomas**.

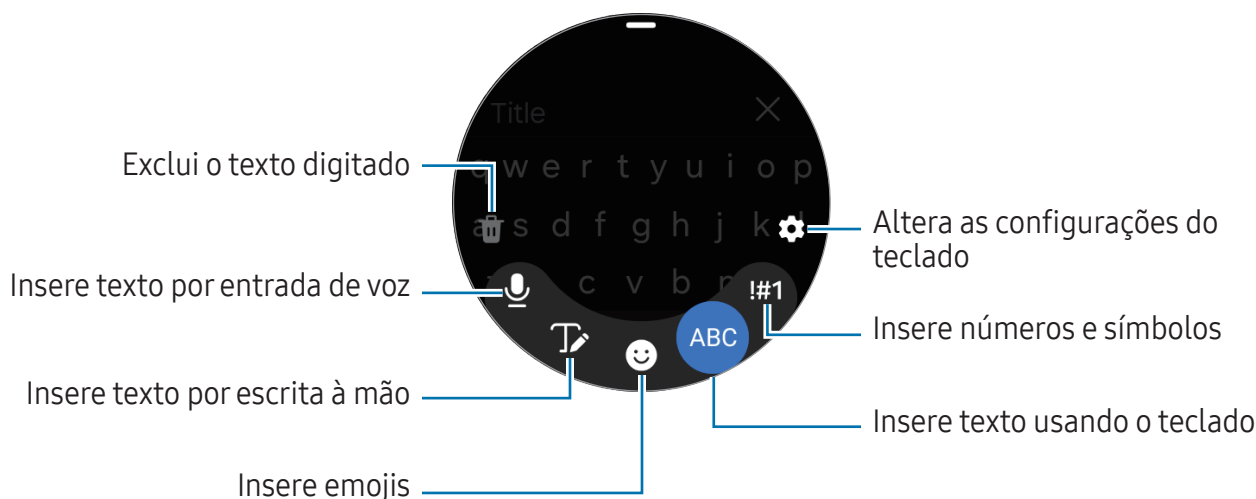
Alterar o tipo de teclado

Arraste o ícone — para cima, toque em **Idiomas de entrada**, selecione um idioma e selecione o tipo de teclado desejado.

- No teclado **3x4**, uma tecla possui três ou quatro caracteres. Para inserir um caractere, toque na tecla correspondente repetidamente até que o caractere desejado apareça.

Funções adicionais do teclado

Arraste o ícone — para cima na tela do teclado para usar funções adicionais do teclado.



- Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do idioma, operadora ou modelo.
- A função de inserção de texto por voz também pode ser iniciado diretamente de qualquer outra tela de inserção de texto ao manter pressionada a Tecla Início. Para usar essa função, toque em  → **Botões e gestos** → **Manter pressionado** sob **Botão Início** e selecione **Bixby**.

Aplicativos e funções

Instalar e gerenciar aplicativos

Play Store

Use esse aplicativo para comprar e baixar mais aplicativos.

Toque em  na Tela de aplicativos. Navegue nos aplicativos por categoria ou toque em  para pesquisar por uma palavra-chave.



- Registre uma conta Google em seu relógio para usar o aplicativo Play Store. Consulte [Adicionar contas ao seu relógio](#) para mais informações.
- Para alterar as configurações de atualização automática, toque em **Configurações** e toque na opção **Atualizar apps automaticamente** para ativar ou desativar.
- Quando você baixa um aplicativo em seu telefone, se houver um aplicativo complementar para o relógio, ele poderá ser instalado automaticamente no relógio.

Gerenciar aplicativos

Desinstalar ou desativar aplicativos

Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Aplicativos**, toque em um aplicativo e selecione uma opção.

- **Desinstal.:** desinstala os aplicativos baixados.
- **Desativar:** desativa os aplicativos já instalados que não podem ser desinstalados do relógio.



- Alguns aplicativos podem não suportar essa função.
- Alguns aplicativos podem ser removidos ao manter pressionado o aplicativo na tela de aplicativos do relógio e tocar em **Desinstalar**.

Ativar aplicativos

Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Aplicativos**, selecione  e toque em **Desativado** → **OK**. Selecione um aplicativo e toque em **Ativar**.

Definir permissões para aplicativos

Para que alguns aplicativos operarem devidamente, pode ser necessário a permissão para acessar ou usar informações em seu relógio.

Para verificar ou alterar as configurações das permissões por categoria de permissão, na Tela de aplicativos, toque em  → **Aplicativos** → **Ger. de permissões**. Selecione um item e selecione um aplicativo.

 Ao não fazer isso, as funções básicas dos aplicativos podem não operar devidamente.

Telefone

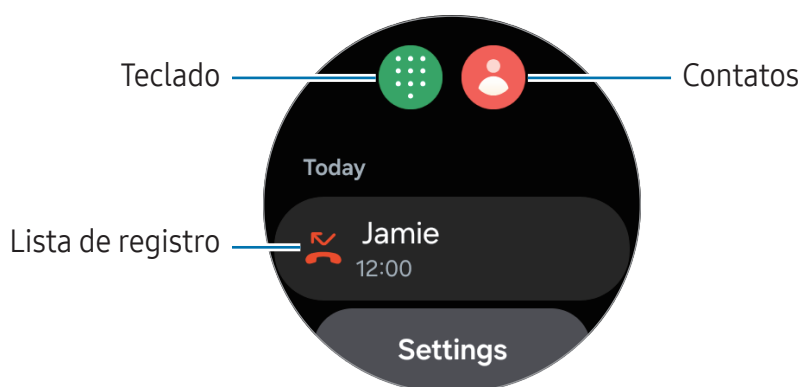
Introdução

Você pode fazer chamadas, verificar as chamadas recebidas e recebê-las.

 O som pode não ser ouvido claramente durante uma chamada e apenas chamadas breves estão disponíveis em áreas com sinais fracos.

Fazer chamadas

Toque em  na Tela de aplicativos.



Para fazer chamadas, use um dos seguintes métodos:

- Toque em , digite um número usando o teclado e toque em .
- Toque em , gire ou deslize a coroa ou percorra através da lista de contatos, selecione um e toque em .
- Gire ou deslize a coroa ou percorra através da lista de registros de chamadas, selecione um registro e toque em .

Selecionar o número a ser usado para fazer chamadas (Modelos compatíveis com rede)

Você pode selecionar o número que deseja usar entre o número do relógio e o número do telefone conectado ao fazer chamadas. Além disso, se o relógio estiver conectado a um telefone que suporte dois chips, você poderá selecionar um chip para fazer chamadas.

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

2 Toque em .

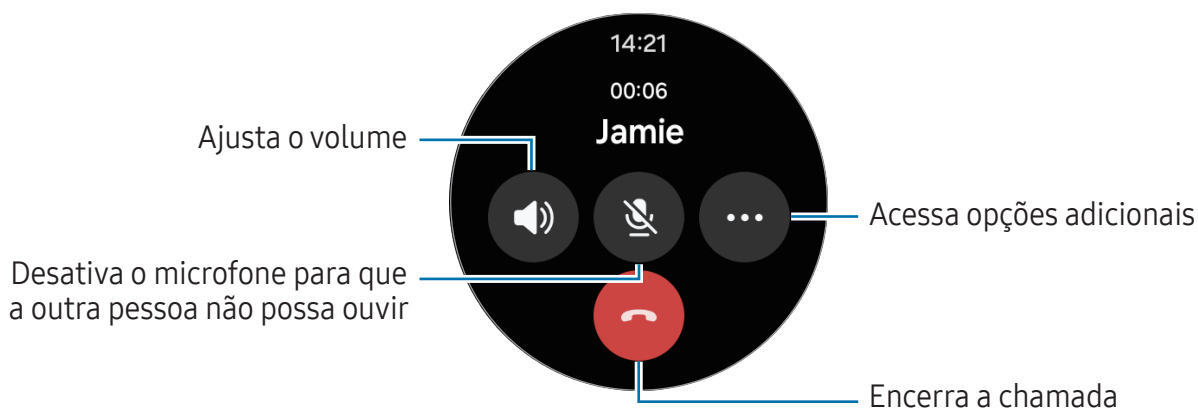
3 Toque em  e selecione a opção desejada.

- **Telefone:** faça chamadas com o número do smartphone conectado.
- **SIM 1:** faça chamadas com o número do chip 1 do smartphone conectado.
- **SIM 2:** faça chamadas com o número do chip 2 do smartphone conectado.
- **Relógio:** faça chamadas com o número do relógio.

-  Algumas funções podem não estar disponíveis dependendo do smartphone conectado.
- Você também pode selecionar um número para usar mantendo o botão de chamada pressionado após selecionar uma registro de chamada.

Opções durante as chamadas

As seguintes ações estão disponíveis:



-  A aparência da tela pode variar dependendo do seu modelo.

Fazer uma chamada com um fone de ouvido Bluetooth

Quando um fone de ouvido Bluetooth estiver conectado, a chamada será direcionada para ele.

Enquanto o fone de ouvido Bluetooth não estiver conectado, na Tela de aplicativos, toque em  → **Conexões** → **Bluetooth**. Quando a lista de dispositivos Bluetooth disponíveis aparecer, selecione o fone de ouvido Bluetooth que deseja usar.

Receber chamadas

Atender uma chamada

Ao receber uma chamada, gire ou deslize a coroa no sentido horário. Como alternativa, arraste o ícone  para fora do círculo maior.

Você pode ter conversas telefônicas através do microfone interno do relógio, viva-voz ou fone de ouvido Bluetooth conectado.

Rejeitar uma chamada.

Você pode rejeitar uma nova chamada e enviar uma mensagem de rejeição para quem ligou.

Ao receber uma chamada, gire ou deslize a coroa no sentido anti-horário. Como alternativa, arraste o ícone  para fora do círculo maior.

Para enviar uma mensagem de rejeição para quem ligou, arraste o ícone  para cima e selecione a mensagem desejada.

Chamadas perdidas

Se uma chamada for perdida, uma notificação aparecerá no painel de notificação. No painel de notificações, verifique as notificações de chamadas perdidas. Como alternativa, na Tela de aplicativos toque em  para verificar as chamadas perdidas.

Contatos

Você pode fazer uma chamada ou enviar uma mensagem para um contato. Os contatos salvos em seu smartphone também serão salvos no relógio.

Toque em  na Tela de aplicativos.

 A lista dos contatos favoritos do smartphone aparecerá no topo da lista de contatos.

Use um dos seguintes métodos de pesquisa:

- Toque em  e insira as iniciais da pesquisa no topo da lista de contatos.
- Percorra através da lista de contatos.
- Utilize a coroa. Ao girar ou deslizar a coroa rapidamente, a lista percorre o alfabeto da primeira letra.

Após selecionar um contato, utilize as seguintes funções:

-  : faz uma chamada.
-  : envia uma mensagem.

Selecionar os contatos frequentemente usados no widget

Adicione os contatos usados com frequência do bloco **Contatos** para contatá-los diretamente por meio de uma mensagem de texto ou chamada. Mantenha pressionado o widget **Contatos**, toque em , selecione os contatos desejados e toque em **Concluir**.

-  • Para usar essa função, você deverá adicionar o widget **Contatos** no bloco. Consulte [Gerenciar os blocos](#) para mais informações.
- Dois até quatro podem ser adicionados dependendo do estilo do widget **Contatos**.

Samsung Wallet

Introdução

Use várias funções no Samsung Wallet. Você pode fazer pagamentos, verificar ingressos ou cartões de embarque e muito mais.

Você pode conferir mais informações, como cartões compatíveis com essa função no site www.samsung.com/samsung-wallet.

Toque em  na Tela de aplicativos e selecione a função desejada.

-  • Este aplicativo pode estar indisponível dependendo do seu país, operadora, modelo ou smartphone conectado.
- Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do país.

Configurar o Samsung Wallet

Ao executar este aplicativo pela primeira vez ou reiniciá-lo após realizar uma restauração de dados, siga as instruções na tela para concluir a configuração inicial.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Wallet** e siga as instruções na tela para completar a configuração.

Usar o Samsung Pay

Registre cartões no Samsung Pay para realizar pagamentos online e offline.

-  • Para realizar pagamentos com o Samsung Pay, pode ser necessário que o aparelho esteja conectado a uma rede Wi-Fi ou móvel, dependendo do país.
- Essa função pode não estar disponível dependendo do país, operadora, modelo ou aparelho conectado.
- Os procedimentos para a configuração inicial e o registro de cartões podem variar dependendo do país, operadora ou modelo.

Registrar cartões

Toque em  na Tela de aplicativos e siga as instruções na tela para concluir o registro do seu cartão.

Realizar pagamentos

- 1 Mantenha a Tecla Voltar pressionada na Tela do relógio ou na página de introdução do Samsung Pay.
 - 2 Insira seu PIN ou desenhe o padrão que você definiu.
 - 3 Percorra a lista de cartões, selecione um cartão para usar e toque em **PAGAR**.
 - 4 Coloque seu relógio próximo ao leitor de cartão.
Quando o leitor de cartão reconhecer as informações do cartão, o pagamento será processado.
-  Os pagamentos podem não ser processados dependendo da sua conexão de rede.
 - O método de verificação para pagamentos pode variar dependendo dos leitores de cartão.

Cancelar pagamentos

Você pode cancelar pagamentos visitando o local onde eles foram realizados.

Percorra a lista de cartões para selecionar o que deseja usar. Siga as instruções na tela para concluir o cancelamento do pagamento.

Usar ingressos

Adicione cartões de embarque e ingressos para filmes, esportes e muito mais, para acessá-los e usá-los em um só lugar.

Samsung Health

Introdução

O Samsung Health registra e gerencia suas atividades 24 horas e o padrão de sono para cultivar um hábito saudável. Você pode salvar e gerenciar dados relacionados à saúde no aplicativo Samsung Health do smartphone conectado.

Após se exercitar continuamente por um determinado período enquanto estiver usando o relógio, a função de detecção automática de exercícios ativará. Além disso, o relógio notificará e exibirá alguns movimentos de alongamento a serem seguidos ou uma tela incentivando você a fazer uma atividade leve quando o relógio reconhecer inatividade por mais de 50 minutos. Quando o relógio reconhece que você está dirigindo ou dormindo, ele pode não notificá-lo e não mostrar uma tela de alongamento, embora você esteja fisicamente inativo.

Visite o site www.samsung.com/samsung-health para mais informações.



- As funções do Samsung Health são destinadas apenas para fins de lazer, bem-estar e condicionamento físico. Elas não foram destinadas para uso médico. Antes de usar essas funções, leia as instruções cuidadosamente.
- Se você usar os recursos do Samsung Health enquanto usa outro dispositivo vestível com seu relógio, como um Galaxy Ring, pode demorar um pouco para que os dados de todos os seus dispositivos vestíveis sejam integrados devido aos diferentes tempos de sincronização de dados entre cada dispositivo vestível e seu telefone. Como resultado, os dados de medição que você pode encontrar entre o aplicativo Samsung Health no seu telefone e o seu relógio podem não corresponder temporariamente.
- A ordem em que os recursos aparecem no aplicativo Samsung Health pode mudar dependendo dos interesses definidos.

Pontuação de energia

Verifique a sua pontuação de energia com base na análise abrangente do sono diário medido, atividades e frequência cardíaca durante o sono e obtenha orientação para uma vida diária saudável com um equilíbrio entre o descanso e atividades no aplicativo Samsung Health do seu smartphone conectado.

A pontuação de energia é determinada analisando as tendências recentes.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Pontuação de energia** e verifique a pontuação para hoje e informações adicionais que está relacionada a sua pontuação de energia.

Para verificar informações detalhadas relacionadas a função Pontuação de energia no smartphone conectado, toque em **Exibir no tel.**

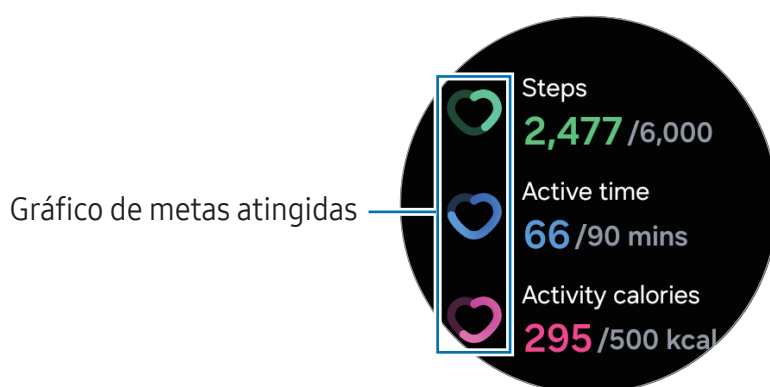
 Esta função está disponível se o smartphone conectado possuir o aplicativo Samsung Health instalado na versão 6.27 ou superior.

Atividade diária

Verifique seu status diário atual, como etapas, tempos ativos, calorias de atividade e suas metas e informações relacionadas.

Verificar sua atividade diária

Toque em  na Tela de aplicativos e toque em **Atividade diária**.



- **Passos:** verifique a quantidade de passos dados ao longo do dia. Conforme se aproxima de sua meta de passos, o gráfico aumentará.
- **Tempo ativo:** verifique o tempo total que você esteve fisicamente ativo durante todo o dia. Conforme se aproxima da sua meta diária ao fazer atividades leves, como alongamento e caminhada, o gráfico aumentará.

- **Calorias da atividade:** verifique a quantidade total de calorias gastas fazendo uma atividade ao longo do dia. Conforme se aproxima de sua meta de calorias, o gráfico aumentará.

Para verificar informações adicionais relacionadas a sua atividade diária, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Definir a meta da atividade diária

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Atividade diária** e selecione **Definir metas**.
- 3 Toque em **Movimento, Tempo, Calorias** e selecione a opção de atividade desejada para cada meta.
- 4 Use a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta.
- 5 Toque em **Concluir**.

Passos

O relógio conta o número de passos que foram dados.

Contagem de passos

Toque em  na Tela de aplicativos e selecione **Passos**.



Para verificar informações adicionais relacionadas a seus passos, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.



- Quando você começa a contagem de passos, o contador de passos monitora seus passos e exibe a sua contagem de passos após um pequeno atraso porque o seu relógio reconhece precisamente os seus movimentos após andar por um tempo. Além disso, para uma contagem de passos precisa, você pode notar um breve atraso antes que a notificação indique que uma determinada meta foi alcançada e essa notificação aparecerá somente ao usar o aplicativo Samsung Health após o download e a instalação do aplicativo.
- Se usar o monitor de passos dentro de um carro ou trem, a vibração poderá afetar sua contagem de passos.
- Um andar é calculado em aproximadamente 3 metros. Os andares medidos podem não ser os andares reais que você sobe.
- Os andares medidos podem não ser precisos dependendo do ambiente, dos movimentos do usuário e das condições dos prédios.
- Os andares medidos podem não ser precisos se água (durante o banho ou atividades aquáticas) ou materiais estranhos entrarem no sensor de pressão atmosférica. Se houver qualquer tipo de detergente, suor ou gotas de chuva no relógio, enxágue-o com água limpa e seque-o completamente, inclusive o sensor de pressão atmosférica antes de utilizá-lo.

Definir a meta de passos

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Passos** e selecione **Def. meta**.
- 3 Use a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta.
- 4 Toque em **Concluir**.

Exercício

Registre suas informações de exercício e verifique os resultados.



- Antes de utilizar esta função, procure um profissional de saúde licenciado, como um médico, se alguma das seguintes situações se aplicar:
 - Se tiver uma condição médica crônica, como doença cardíaca ou pressão arterial elevada
 - Se for gestante
 - Se não tiver a idade adequada para fazer exercício de forma autônoma.
- Se sentir tontura, dores ou tiver dificuldades de respiração durante os exercícios, pare de usar essa função e consulte um médico.
- Sua frequência cardíaca é medida ao começar a se exercitar. Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Não se mova até que a sua frequência cardíaca seja exibida na tela para que ela possa ser medida com mais precisão.
- Sua frequência cardíaca pode não ser visível temporariamente devido a várias condições como o ambiente, seu estado físico ou como o relógio é usado.

Esteja ciente das seguintes condições antes de se exercitar em clima frio:

- Evite usar o relógio em climas frios. Se possível, use-o em ambientes cobertos.
- Se você usar o relógio ao ar livre em clima frio, cubra ele com as suas mangas antes de usá-lo.

Iniciar exercícios

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Exercício**.



Você pode começar a se exercitar diretamente do bloco **Exercício** após adicionar treinos nele.

3 Use a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para selecionar um tipo de exercício desejado.

Quando não houver nenhum tipo de exercício desejado, toque em **Adicionar** e selecione o tipo de exercício desejado. Como alternativa, toque em **Editar no telefone** para adicionar um tipo de exercício do aplicativo Samsung Health para seu smartphone.

O exercício começará. Para alguns tipos de exercício, toque em **Iniciar** para iniciar o exercício.

- 4 Use a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para verificar informações do exercício, como a sua frequência cardíaca, distância ou duração, na tela de treino.

Você pode reproduzir música ao deslizar para a esquerda na tela.



- Ao selecionar um esporte aquático (natação, mergulho com snorkel, etc.), o modo Bloqueio de água ativar-se-á automaticamente e o reconhecimento de toque ficará indisponível. O modo Bloqueio de água evita ações não intencionais, como toque na tela ou seleção de comandos, enquanto nada.
- Ao selecionar **Nado piscina** ou **Nado mar aberto**, o valor registrado pode não ser preciso nas seguintes condições:
 - Se você parar de nadar antes de chegar ao ponto de conclusão
 - Se você alterar o tipo de nado durante o exercício.
 - Se você parar de mover os braços antes de chegar ao ponto de conclusão
 - Se você nadar sem mexer os braços
 - Se der braçadas somente com um braço
 - Se der braçadas embaixo d'água.
 - Ao sair da água e caminhar após iniciar o exercício
 - Se você não pausar ou reiniciar o exercício, mas concluir enquanto descansava.
- Quando o modo Bloqueio de água está ativado, você pode alternar a tela do treino pressionando a Tecla Voltar.

- 5 Deslize para a direita na tela e toque em **Concluir**.

Para pausar ou reiniciar o exercício, deslize para a direita na tela e toque em **Pausar** ou **Continuar**. Como alternativa, mantenha pressionada a Tecla Voltar.



- Para encerrar o treino de natação, primeiro mantenha pressionada a Tecla Início para desativar o Modo bloqueio de água, agite seu relógio para remover a água completamente dele para garantir que o sensor de pressão atmosférica funcionará corretamente e toque em **OK**.
- A música continuará sendo reproduzida, mesmo que você tenha terminado o exercício. Para parar a reprodução, pare a música antes de terminar o exercício ou abra o aplicativo **Música** ou **Controle de mídia** para parar a reprodução.

- 6 Use a coroa ou deslize a tela para cima ou para baixo após terminar o exercício e verifique seus resultados do exercício.

Fazer vários exercícios

Você pode registrar vários exercícios e ir diretamente para uma rotina completa ao iniciar outro exercício logo após o término do exercício atual.

Deslize para a direita na tela enquanto se exercita, toque em **Novo** e selecione o próximo tipo de exercício para iniciar.

-  Para encerrar o treino de natação, primeiro mantenha pressionada a Tecla Início para desativar o Modo bloqueio de água, agite seu relógio para remover a água completamente dele para garantir que o sensor de pressão atmosférica funcionará corretamente e toque em **OK**.

Quebrar seus recordes anteriores

Ao correr ou pedalar na mesma rota, você pode comparar seus recordes anteriores e atuais para verificar seu progresso e se manter motivado. Essa função está disponível apenas para alguns exercícios e é descrito aqui usando a corrida como exemplo.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em **Exercício**.
 - 3 Use a coroa ou deslize para esquerda ou para a direita na tela para mover para **Corrida**.
 - 4 Toque em  na parte inferior da tela.
 - 5 Selecione **Corrida** sob **Meta**.
 - 6 Comece seu treino escolhendo uma rota para correr enquanto compara seus recordes anteriores em **Rotas recentes**.
-  Apenas exercícios com mais de 1 km registrados estão disponíveis em rotas recentes.
 - Se você não conseguir encontrar a rota, toque em **Atualizar** ou certifique-se de que você está dentro de 50 m do seu ponto de partida e tente novamente.
 - Para exibir seu histórico de rotas, você deve iniciar seu treino depois que o GPS estiver conectado. Na tela de configurações do exercício, toque em **Início do treino** e selecione **Manual**.
 - Apenas os últimos 14 dias de rotas são exibidos.
 - Se o caminho desviar mais de 10% do registro anterior, os registros não serão comparados.

Iniciar exercícios repetitivos

Ao realizar exercícios repetitivos, como agachamentos ou levantamento terra, seu relógio contará quantas vezes você repete o movimento com bipes. Aqui ele é descrito com o agachamento sendo usado como exemplo.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Use a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para selecionar o tipo de exercício repetitivo que deseja começar.
Quando não houver nenhum tipo de exercício repetitivo desejado, toque em **Adicionar** e selecione o tipo de exercício desejado. Como alternativa, toque em **Editar no telefone** para adicionar um tipo de exercício do aplicativo Samsung Health para o seu smartphone.
- 4 Toque em **Iniciar** e fique na posição adequada para iniciá-lo ao seguir a pose na tela. A contagem começará com bipes.
 Se você não ficar na posição exibida no seu relógio, ou se sua posição mudar durante o exercício, a contagem pode não começar ou pode não contar corretamente.
- 5 Use a coroa ou deslize a tela para cima ou para baixo para verificar informações sobre o exercício, como a sua frequência cardíaca, número de repetições ou calorias, na tela de treino.
Você pode reproduzir música ao deslizar para a esquerda na tela.
- 6 Descanse após completar uma série. Como alternativa, se quiser avançar para a próxima série, toque em **Pular**.
O exercício irá começar após você se posicionar adequadamente conforme a pose na tela.
- 7 Deslize para a direita na tela e toque em **Concluir**.
Para reiniciar o exercício, deslize para a direita na tela e toque em **Pausar** ou **Continuar**. Como alternativa, mantenha pressionada a Tecla Voltar.
 A música continuará sendo reproduzida, mesmo que você tenha terminado o exercício. Para parar a reprodução, pare a música antes de terminar o exercício ou abra o aplicativo **Música** ou **Controle de mídia** para parar a reprodução.
- 8 Use a coroa ou deslize a tela para cima ou para baixo após terminar o exercício e verifique seus resultados do exercício.

Se exercitar após adicionar seu próprio exercício

Além dos tipos de exercício predefinidos fornecidos pelo seu relógio, você pode adicionar os seus próprios exercícios, medir a duração e as calorias queimadas e verificar os resultados do exercício.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Toque em **Adicionar** → **Criar novo exercício**.
- 4 Insira um nome e configure seu próprio exercício.
 - **Dados para gravar**: selecione os dados do exercício para registrar.
 - **Categoria**: selecione uma categoria para o seu exercício.
- 5 Toque em **Salvar**.
Seu exercício será adicionado.
- 6 Selecione o exercício adicionado e comece.

Criar suas próprias rotinas

Você pode criar suas rotinas de treino combinando diferentes exercícios de sua escolha, incluindo aquecimentos e períodos de descanso. Por exemplo, você pode criar uma rotina de exercícios que alterna entre exercícios de alta e baixa intensidade para criar um treino intervalado.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Toque em **Adicionar** → **Criar rotina de treino**.
- 4 Insira um nome e configure sua própria rotina.
 - **Aquecimento**: adicione exercícios de aquecimento à sua rotina e configure um aquecimento que você pode fazer antes do treino.
 - **Adicionar exercícios**: selecione um exercício para adicionar à sua rotina.
 - **Caminhada leve** ou **Desacelerar**: adicione uma sessão de resfriamento à sua rotina para se recuperar após o exercício e configure-a.
 - **Incluir intervalos**: adicione períodos de descanso entre os exercícios.
 - **Circuitos**: defina o número de repetições para a rotina.
- 5 Toque em **Salvar**.
Sua rotina será adicionada.
- 6 Selecione a rotina adicionada e comece.

Usar o Botão Rápido durante um treino (Galaxy Watch8 Classic)

Se tiver definido uma função para o Botão Rápido no Samsung Health, você pode utilizar este botão para iniciar e controlar o seu treino.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos e toque em **Botões e gestos** → **Ação**.
- 2 Selecione **Samsung Health**.
Para selecionar um exercício para iniciar ou uma lista de exercícios para abrir com o Botão Rápido, toque em .
- 3 Pressione o Botão Rápido para iniciar o treino selecionado ou abra a lista de exercícios.
- 4 Após o início do treino, você pode fazer o seguinte para controlá-lo usando o botão Rápido:
 - Pressione o Botão Rápido durante um treino para pausar ou retomar o treino.
 - Pressione o Botão Rápido duas vezes enquanto corre ou pedala para gravar manualmente uma volta.
 - Mantenha pressionado o Botão Rápido durante um treino para terminar o treino.
 - Mantenha pressionado o Botão Rápido durante um treino de rotina para passar para o próximo treino. Se for o último exercício, você pode finalizar o treino.

Definir o exercício

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício**.
- 3 Toque em  sob cada tipo de exercício e defina várias opções de exercício.
 - **Meta:** ative a função de meta do exercício e configure.
 - **Pausar quando a meta for atingida:** defina o relógio para pausar o treino automaticamente ao atingir a meta.
 - **Tela de exercício:** defina as telas que aparecem enquanto se exercita.
 - **Dividir guia:** defina uma meta para uma volta e receba uma notificação a chegar à essa volta que definiu como sua meta.

 Você pode gravar manualmente uma volta pressionando a Tecla Voltar duas vezes enquanto corre ou pedala.

 - **Zonas de FC:** defina zonas de frequência cardíaca e receba notificações para lembrá-lo de trabalhar em sua zona de frequência cardíaca alvo.
 - **Pausa autom.:** define a função do relógio para pausar o exercício automaticamente ao parar de se exercitar.

- **Início do treino:** define como começar o exercício.
- **Guia de áudio:** ativa o guia por áudio para verificar sua meta e voltas por áudio.
- **Tela sempre ativada :** define o relógio para manter a tela sempre ativada durante os exercícios.
- **Autodetectar treinos:** ative a função e suas configurações. Consulte [Detecção automática de exercícios](#) para mais informações.
- **Pista:** escolha sua raia ao correr em uma pista.
- **Extensão piscina:** defina o comprimento da piscina.
- **Verif. posição antes de iniciar:** ativa ou desativa a verificação da postura antes de iniciar um treino.



- Você pode alterar algumas configurações logo após iniciar o exercício ou durante ele. Antes de iniciar um exercício, toque em  na tela do temporizador ou GPS. Como alternativa, enquanto se exercita, deslize para a direita na tela e toque em **Config**.
- As opções de configuração do exercício disponível podem variar dependendo do tipo de exercício.

Detecção automática de exercícios

Após se exercitar continuamente por um certo período usando o relógio, ele automaticamente reconhece que você está se exercitando e registra as informações do exercício, como o tipo, duração e calorias queimadas.

Ao parar de fazer alguns exercícios por mais de um minuto, o relógio reconhecerá automaticamente que você parou de se exercitar e o registro será encerrado.



- Você pode verificar a lista de exercícios que são suportados pela função reconhecimento automático de exercício. Na Tela de aplicativos, toque em  e toque em **Config**. → **Ativ. a serem detect.** Se os exercícios não forem reconhecidos automaticamente, ative a função de detecção automática de exercícios e toque na opção do tipo de exercício que usa essa função sob **Ativ. a serem detect.**
- A função de reconhecimento automático de exercício faz medições, como tempo gasto no exercício e calorias queimadas usando a aceleração do coração e o sensor de frequência cardíaca. As medições podem não ser precisas dependendo da maneira como caminha, rotina de exercícios e estilo de vida.

Treinos da semana

Você pode verificar o seu histórico de exercícios, que é ordenado por data e tipo de exercício.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Treinos da semana**.
- 3 Use a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para verificar todo seu histórico de exercício.

Treinador de corrida

Obtenha um programa de treinador de corrida recomendado que seja adequado para o seu nível de corrida. Você pode receber mensagens de orientação durante o seu treino.

Medir seu nível de corrida

Antes de se exercitar com a função treinador de corrida, faça o teste de corrida para medir o seu nível de corrida.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Treinador de corrida** ou **Tipo de corrida**.
- 3 Toque em **Próximo**.
O aplicativo Samsung Health abrirá em seu smartphone.
- 4 Toque em **Concordo**.
- 5 Insira a informação solicitada seguindo as instruções na tela e toque em **Próximo**.
- 6 Toque em **Iniciar no relógio** e comece o teste de corrida.
Ao terminar o teste, você poderá verificar o nível de corrida medido.

Exercitar com o Treinador de corrida

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Treinador de corrida** ou **Tipo de corrida**.
- 3 Toque no exercício desejado, toque em **Iniciar** → **Iniciar**.
Você receberá mensagens de orientação para um ritmo adequado enquanto se corre.

Sono

Analise o seu sono e registre-o monitorando sua frequência cardíaca e seus movimentos enquanto dorme.

 Esta função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.

-  • O padrão de sono terá seus quatro estágios (Despertado, REM, Leve, Profundo) analisados usando o seu movimento e as alterações em sua frequência cardíaca. Você pode verificar os intervalos recomendados para cada estágio de sono medido no gráfico do smartphone conectado.
- Você pode verificar a análise detalhada do sono somente quando seu relógio estiver conectado ao telefone.
- Antes de medir, carregue a bateria do relógio de modo que esteja em um nível superior a 30%.
- Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.

Monitorar seu sono

- 1 Durma utilizando o relógio.
O relógio começará a monitorar seu sono.
- 2 Ao acordar, toque em  na Tela de aplicativos.
- 3 Toque em **Sono**.
- 4 Use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela para verificar toda informação relacionada ao monitoramento do seu sono.

Usar a função de detecção de ronco

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Config.** → **Sono**.
- 3 Toque em **Deteção de ronco**.
O aplicativo Samsung Health abrirá em seu smartphone.
- 4 Toque na opção **Desligado** para ligar.
- 5 Selecione **Sempre** sob **Detectar ronco** para medir seu ronco sempre que estiver dormindo.

6 Conecte seu smartphone ao carregador e posicione o microfone do smartphone de frente para você antes de dormir.

Seu ronco será medido juntamente com os seus outros registros de sono ao dormir enquanto usa o relógio.



- A função de detecção de ronco pode ser ativada no aplicativo Samsung Health versão 6.18 ou superior do smartphone conectado.
- O ronco pode não ser medido se você não definir a função de detecção de ronco como **Sempre**, não conecte seu smartphone no carregador antes de dormir ou não posicione o microfone dele de modo que fique de frente para você antes de dormir.

Usar a função temperatura da pele durante o sono

Registre a mudança da temperatura da pele enquanto dorme e recebe orientação para criar um ótimo ambiente para dormir.

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Config.** → **Sono**.

3 Toque na opção **Temperatura da pele durante o sono** para ativar.

Sua temperatura da pele será medida juntamente com os seus outros registros de sono ao dormir enquanto usa o relógio.



- Se a sua temperatura for medida de forma contínua durante o sono, a bateria vai esgotar mais rapidamente do que o normal.
- O relógio pode medir sua temperatura mesmo se não estiver dormindo, pois o relógio pode reconhecer o seu estado de sono mesmo enquanto lê livros ou assiste TV ou filmes.
- Vista o relógio firmemente para assegurar de que não está deixando folga entre o pulso e o relógio ao virar-se durante o sono.
- Se você estiver usando outro dispositivo vestível com o relógio, como o Galaxy Ring, os dados medidos da temperatura da pele durante o sono não serão integrados e os dados medidos com o Galaxy Ring serão exibidos.

Refeição

Registre as calorias que você come em um dia e compare com sua meta para obter ajuda no controle de peso.

Registrar as calorias

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Refeição**.
- 3 Toque em **Inserir**, toque no tipo de refeição no topo da tela e selecione uma opção.
- 4 Deslize para cima ou para baixo na tela para definir o consumo de calorias e toque em **Concluir**.
- 5 Verifique sua ingestão calórica de hoje.
Para verificar informações adicionais relacionadas à ingestão calórica, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Excluir os registros

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Refeição** e selecione **Excluir**.
- 3 Selecione os dados para excluir e toque em **Excluir**.

Definir sua meta de consumo de calorias

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Refeição** e selecione **Def. meta**.
- 3 Use a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta.
- 4 Toque em **Concluir**.

Composição corporal

Meça sua composição corporal, como massa muscular ou massa magra.



- Esta função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.
- Não meça a composição corporal se faz o uso de dispositivos implantáveis, como marca-passos, desfibrilador ou qualquer outro dispositivo médico em seu corpo.
- Uma corrente elétrica baixa atravessa o seu corpo ao medir a sua composição corporal. Embora seja inofensivo para os seres humanos, gestantes não devem medir a composição corporal.



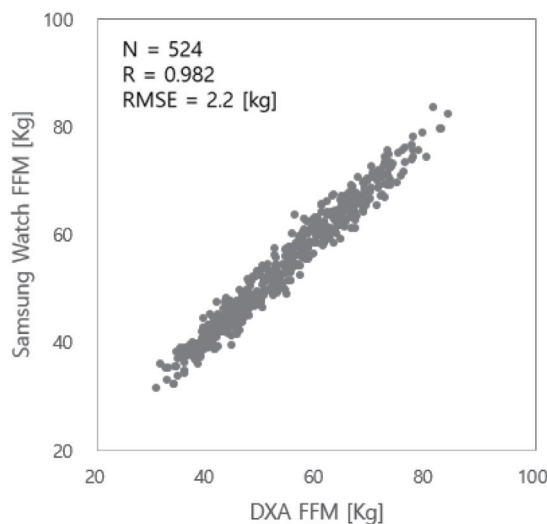
- Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Para obter medições precisas da composição corporal, você deve inserir sua altura, peso e gênero reais no perfil do aplicativo Samsung Health do smartphone conectado e também inserir sua data de nascimento real em sua Samsung account. Se os resultados da medição da composição corporal forem imprecisos, verifique seu perfil de usuário no aplicativo Samsung Health do smartphone e modifique.
- Ao contrário dos instrumentos profissionais de medição composição corporal, o relógio, que precisa estar no pulso, mede a composição da parte superior do corpo e oferece uma estimativa da composição corporal do corpo inteiro para exibir os resultados.

Sendo assim, os resultados da composição corporal medida podem ser imprecisos nos seguintes casos:

- Quando a composição da parte superior e inferior do corpo está muito desequilibrada
- Quando você é extremamente obeso(a)
- Quando você é muito musculoso(a)



- O relógio usa o método de Análise de Impedância Bioelétrica (BIA) para medir a composição corporal, que mostra mais de 98% de precisão em comparação com o método de absorciometria de raios X de energia dupla (DXA), que é considerado o padrão elevado.



Esteja ciente destas condições antes de medir a sua composição corporal

- Se você é um indivíduo com menos de 20 anos de idade, os resultados podem não ser precisos ao realizar a medição.
- Você pode obter resultados da composição corporal mais precisos se seguir as seguintes condições de medição:
 - Fazer a medição à mesma hora do dia (recomenda-se medir no período da manhã)
 - Fazer a medição com o estômago vazio
 - Fazer a medição após ir ao banheiro
 - Fazer a medição quando não estiver no período menstrual
 - Fazer a medição antes de fazer atividades que aumente a temperatura do corpo, como exercícios físicos, banho ou ir à sauna.
 - Fazer a medição após a remoção de objetos metálicos de seu corpo, como colares
 - Usar a pulseira inclusa no relógio em vez de uma pulseira metálica

Medir a composição corporal

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

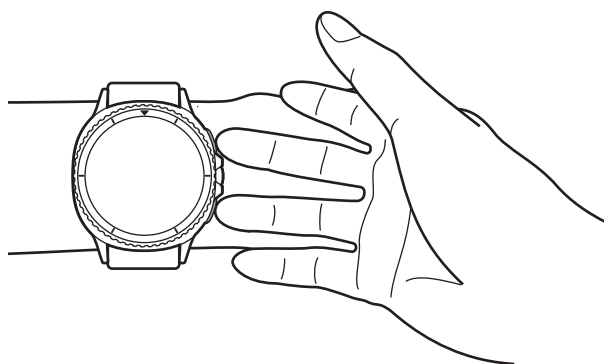
2 Toque em **Composição corporal**.

3 Toque em **Medir**.

 Você pode aprender sobre como medir sua composição corporal em detalhes na tela tocando em **Como medir**.

4 Insira seu peso e toque em **Confirmar**.

5 Posicione os dedos nas teclas Início e Voltar seguindo as instruções na tela para começar a medir sua composição corporal.



Postura correta para medição de sua composição corporal ao usar o relógio no pulso esquerdo enquanto as teclas estiverem localizadas no lado direito

Postura de medição correta

- Coloque os dois braços no nível do peito sem fazer contato com o seu corpo.
- Certifique-se de que os dois dedos colocados nas teclas Início e Voltar não entrem em contato um com o outro. Também, não toque nas outras partes do seu relógio, exceto nas teclas.
- Mantenha-se estável e não se mova para obter resultados precisos da medição.
- O sinal pode ser interrompido se seu dedo estiver seco. Neste caso, faça a medição após aplicar um hidratante ou uma loção para deixar a pele de seu dedos umedecidos.
- Os resultados das medições podem não ser precisos devido à secura da pele ou pelos.
- Limpe a parte de trás do relógio antes de medir para obter resultados de medição precisos.

6 Verifique os resultados da medição corporal na tela.

Para verificar informações adicionais relacionadas a sua composição corporal, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Consciência plena

Gerencie sua saúde mental no dia a dia registrando seu humor ou praticando exercícios de respiração.

Registrar humores

Acompanhe seu humor no dia a dia e descubra fatores que afetam seu estado mental.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Verificação de humor** sob **Consciência plena**.
- 3 Toque em **Conferir** e registre o seu humor seguindo as instruções na tela.

Praticar exercícios de respiração

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Exercício respiração** sob **Consciência plena**.
- 3 Toque em **Iniciar** e selecione o exercício de respiração desejado.
- 4 Inicie o exercício de respiração seguindo as instruções na tela.
Para parar o exercício, toque em .

Monitoramento de ciclo

Insira seu período menstrual para começar a acompanhar seu ciclo. Ao gerenciar e acompanhar seu ciclo menstrual, você pode prever dados, como seu próximo período. A temperatura da sua pele durante o sono pode ser usada para aprimorar os dados de previsão se o recurso relacionado for compatível em sua região.



Quando a previsão do ciclo e a função de temperatura da pele são compatíveis

- O monitoramento de ciclo está disponível para previsão de ciclo e período. NÃO SE DESTINA À CONTRACEPÇÃO.
- Se você estiver usando métodos anticoncepcionais hormonais ou em tratamento hormonal que iniba a ovulação, esse recurso não será útil para monitorar a ovulação.
- Esta informação é apenas para referência pessoal.
- As previsões podem variar dependendo do uso do relógio, dos dados de entrada, das condições ambientais e de outros fatores.
- Para melhorar a precisão das previsões, recomenda-se usar o relógio durante pelo menos quatro horas durante o sono à noite, cinco vezes por semana.
- Não se destina a diagnosticar, curar, mitigar, tratar ou prevenir qualquer doença ou problema de saúde.
- Não interprete nem tome medidas clínicas com base nas previsões feitas sem consultar um profissional de saúde qualificado.
- Este recurso não se destina a usuários menores de 18 anos.
- A disponibilidade pode variar de acordo com o país, região, operadora, modelo do relógio ou telefone conectado.

Quando a função de previsão do ciclo com temperatura da pele não é compatível

- Este recurso serve apenas para gerenciar e monitorar seu ciclo menstrual. Portanto, não o utilize para fins médicos, como diagnosticar sintomas ou tratar ou prevenir doenças.
- Este recurso não se destina a ser usado para fins de planejamento de gravidez ou contracepção.
- As datas previstas são apenas para referência pessoal. As datas previstas podem diferir das datas reais.
- Indivíduos menores de 18 anos devem usar este recurso com um responsável.
- Não tome nenhuma decisão médica com base em datas previstas sem consultar um médico. Além disso, não use as informações fornecidas pelo aplicativo Samsung Health nem tome medidas médicas sem consultar um especialista médico qualificado.



- Ative o recurso de rastreamento de ciclo no aplicativo Samsung Health em seu telefone para usar esse recurso em seu relógio.
- As datas previstas podem não ser precisas se você estiver tomando anticoncepcionais ou fazendo terapia hormonal para inibir a ovulação. (Somente quando o recurso de previsão com temperatura da pele não é compatível)
- As datas previstas podem variar dependendo das informações de entrada. (Somente quando o recurso de previsão com temperatura da pele não é compatível)
- Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do modelo.

Inserir suas informações do ciclo

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Monitoramento do ciclo**.
- 3 Toque em **Ins. menstruação**.
- 4 Toque no campo de entrada e use a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a data inicial do período.
- 5 Toque em **Salvar**.
- 6 Para verificar informações adicionais relacionadas com o monitoramento do seu ciclo, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Prever seu ciclo menstrual medindo a temperatura

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em **Config**.
 - 3 Toque na opção **Prever a menstruação com temperatura da pele** para ativar.
O aplicativo Samsung Health abrirá no smartphone conectado, e a função **Prever a menstruação com temperatura da pele** será ativada.
-  Se você usar outro dispositivo vestível com o relógio, como o Galaxy Ring, os dados medidos da temperatura da pele não serão integrados e você poderá selecionar qual dispositivo vestível usar para prever seu ciclo menstrual medindo a temperatura da pele diretamente no aplicativo Samsung Health no seu telefone conectado.
 - Esta função pode não estar disponível dependendo do país.

Frequência cardíaca

Meça e registre sua frequência cardíaca.

-  O monitoramento da frequência cardíaca feita pelo relógio é destinada somente para fins de condicionamento físico e informação e não para o uso de diagnósticos de doenças ou outras condições, ou para cura, mitigação, tratamento ou prevenção de doenças.
-  Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.

Esteja ciente destas condições antes de medir a sua frequência cardíaca:

- Descanse por 5 minutos antes de fazer novas medições.
- Se a medição estiver muito diferente da frequência cardíaca esperada, descanse por 30 minutos e meça novamente.
- Durante o inverno ou clima frio, mantenha-se aquecido ao medir sua frequência cardíaca.
- Fumar ou consumir álcool antes de fazer medições aumenta sua frequência cardíaca e pode causar batimentos diferentes da sua frequência cardíaca normal.
- Não fale, boceje ou respire profundamente enquanto mede sua frequência cardíaca. Fazer isso pode causar imprecisão ao medir sua frequência cardíaca.
- As medições da frequência cardíaca podem variar dependendo do método de medição e do ambiente em que são feitas.

- Se o sensor não estiver funcionando, verifique a posição do relógio em seu pulso e certifique-se de que nada esteja obstruindo o sensor. Se o sensor continuar a apresentar o mesmo problema, leve para um Centro de Serviços Samsung.

Medir sua frequência cardíaca manualmente

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Freq. car.**
- 3 Toque em **Medir** para começar a medir sua frequência cardíaca.
- 4 Verifique sua frequência cardíaca na tela.
Para verificar informações adicionais relacionadas a sua frequência cardíaca, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Alterar as configurações de medição da frequência cardíaca

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Freq. car.**
- 3 Toque em **Config.** e selecione o método de medição sob **Medição**.
 - **Medir continuamente:** seus batimentos serão medidos de forma contínua.
 - **A cada 10 minutos:** sua frequência cardíaca é medida a cada 10 minutos enquanto descansa.
 - **Somente manual:** sua frequência cardíaca será medido manualmente ou ao tocar em **Medir**.

Definir o alerta de frequência cardíaca

Você pode receber um alerta quando sua frequência cardíaca é maior ou menor do que o valor da frequência cardíaca em repouso que você definiu e dura mais de 10 minutos.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Freq. car.**
- 3 Toque em **Config.** e defina a faixa de frequência cardíaca sob **Alerta de frequência cardíaca**.
 - **FC alta:** defina para receber um alerta quando a frequência cardíaca for consistentemente maior do que o valor da frequência cardíaca definida.
 - **FC baixa:** defina para receber um alerta quando a frequência cardíaca for consistentemente menor do que o valor da frequência cardíaca definida.

Estresse

Verifique o seu nível de estresse, utilizando os dados biométricos coletados pelo seu relógio e reduza o seu estresse, seguindo exercícios de respiração que o relógio oferece.



- Quanto mais você medir seu nível de estresse, mais precisos serão seus resultados devido aos dados acumulados.
- O seu nível de estresse medido não necessariamente está relacionado ao seu estado emocional.
- Seu nível de estresse pode não ser medido enquanto você dorme, treina, faz movimentos intensos ou logo após o término do seu treino.
- Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Esta função pode estar indisponível dependendo do seu país.

Medir seu nível de estresse manualmente

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Estresse**.
- 3 Toque em **Medir** para começar a medir o nível.
Verifique seu nível de estresse atual na tela.

Aliviar o estresse com exercícios de respiração

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Estresse**.
- 3 Toque em **Ir para Consciência plena** ou **Ir para Atenção plena** e comece a registrar seu humor e praticar exercícios de respiração. Consulte [Consciência plena](#) para mais informações.

Alterar as configurações de medição de estresse

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Estresse**.

3 Toque em **Config.** e selecione o método de medição sob **Medição.**

- **Medir continuamente:** seu nível de estresse será medido de forma contínua.
- **Somente manual:** seu nível de estresse será medido manualmente ou ao tocar em **Medir.**

Oxigênio no sangue

Meça o nível de oxigênio no sangue para verificar se seu sangue está fornecendo corretamente oxigênio às diferentes partes do corpo.

 Esta função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.

Esteja ciente destas condições antes de medir o nível de oxigênio no sangue:

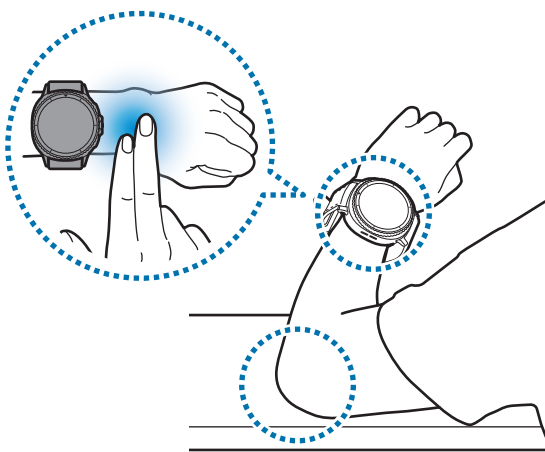
- Descanse por 5 minutos antes de fazer novas medições.
- Durante o inverno ou clima frio, mantenha-se aquecido ao medir seu nível de oxigênio no sangue.
- As medições do nível de oxigênio no sangue podem variar dependendo do método de medição e do ambiente em que são feitas.

Medir seu nível de oxigênio no sangue manualmente

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Oxigênio no sangue.**
- 3 Toque em **Medir** para começar a medir o nível.

Postura de medição correta

- Para medições precisas, use o relógio firmemente em torno da parte inferior do braço e acima do pulso, deixando o espaço de um dedo conforme ilustrado na imagem. Além disso, coloque o cotovelo na mesa enquanto o posiciona próximo ao coração.



- Não se mexa e permaneça na postura correta até concluir a medição.
 - Você pode aprender sobre como medir seu nível de oxigênio no sangue em detalhes na tela tocando em **Como medir**.
 - Se o seu nível de oxigênio no sangue não estiver sendo medido corretamente, afrouxe a pulseira um ou mais orifícios e use o relógio mais próximo do cotovelo. Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Antes da medição, certifique-se de que o relógio está apertado, mas de forma que você não sinta nenhum desconforto.
- 4 Verifique na tela seu nível de oxigênio no sangue. Se o nível de oxigênio no sangue está entre 95% e 100%, é considerado dentro do intervalo normal.

Medir o nível de oxigênio no sangue enquanto dorme

Defina o relógio para medir o nível de oxigênio no sangue enquanto dorme.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Config.** → **Sono**.
- 3 Toque na opção **Oxig. no sangue durante o sono** para ativar.
O seu nível de oxigênio no sangue durante o sono será medido juntamente com os seus outros registros de sono ao dormir enquanto usa o relógio.



- Se o seu nível de oxigênio no sangue for medido de forma contínua durante o sono, a bateria vai esgotar mais rápido que o normal.
- Você conseguirá ver a luz por causa do piscar do sensor óptico de bio sinal enquanto mede o seu nível de oxigênio no sangue.
- O relógio pode medir o seu nível de oxigênio no sangue mesmo se não estiver dormindo pois o relógio pode reconhecer o seu estado de sono mesmo enquanto lê livros ou assiste televisão ou filmes.
- Vista o relógio firmemente para assegurar de que não está deixando folga entre o pulso e o relógio ao virar-se durante o sono.

Água

Registre e monitore quantos copos de água você bebe.

Registrar o consumo de água

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Água**.

3 Toque em **+ 250 ml** ao beber um copo de água.

Se você adicionou acidentalmente um valor incorreto, selecione **Excluir**, selecione os dados a serem excluídos e toque em **Excluir**.



Para alterar o volume do copo, toque em **Definir tamanho do copo** e altere para o volume desejado.

Definir sua meta de consumo

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Água** → **Def. meta**.

3 Use a coroa ou deslize pela tela para cima ou para baixo para definir a meta diária.

4 Toque em **Concluir**.

Índice AGEs

Os produtos finais de glicação avançada (AGEs) são substâncias químicas produzidas pela combinação de proteínas ou lipídios no corpo com açúcares. Eles se acumulam em diversas partes do corpo, incluindo vasos sanguíneos, órgãos, articulações e retinas, causando envelhecimento e doenças crônicas. Além disso, dietas ricas em açúcar e maus hábitos de vida (como fumar, falta de exercícios e sono insuficiente) podem acelerar a produção e o acúmulo de AGEs. Estudos recentes mostraram que o índice AGEs muda lentamente ao longo de 6 meses, mas um índice mais alto está associado ao envelhecimento precoce e a doenças crônicas. O Galaxy Watch8 Classic e Galaxy Watch8 podem medir o índice AGEs acumulado na pele por meio de sensores ópticos avançados de bioassinais. Verifique seu índice AGEs ao medir durante o sono.



- Essa função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico geral. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças. Certifique-se de consultar seu médico para obter mais informações sobre sua condição de saúde.
- Não use em um pulso com problemas de pele ou feridas abertas ao medir seu índice AGEs.
- O relógio usa sensores de luz que operam dentro dos limites estabelecidos pelas regulamentações de segurança. No entanto, indivíduos com pele fotossensível podem ter reações adversas à luz, como descoloração da pele ou erupções cutâneas. Não meça seu índice AGEs se apresentar sintomas de fotossensibilidade.
- Cosméticos que contêm ingredientes fotossensibilizantes podem tornar sua pele sensível aos raios ultravioleta (UV). Não meça seu índice AGEs se estiver usando cosméticos que contenham os seguintes ingredientes:
 - Retinoides (por exemplo, retinol ou tretinoína)
 - Ácidos Alfa-Hidroxi (AHAs)
 - Ácidos Beta-Hidroxi (BHAs)
 - Alguns óleos essenciais (por exemplo, óleo de citrus)
 - Alguns medicamentos e extratos herbais
- Se não desejar medir seu índice AGEs, na Tela de aplicativos, toque em  → **Config.** e toque na opção **Índice AGEs (Labs)** sob **Medição** para desativar.

Esteja atento às seguintes condições antes de medir seu índice AGEs durante o sono:

Você pode obter resultados mais precisos do índice AGEs se for dormir com o relógio no pulso, seguindo as seguintes condições de medição:

- Certifique-se de que o pulso com o relógio esteja seco e limpo.
- Certifique-se de que os sensores na parte traseira do relógio estejam limpos.
- O sensor óptico de bio-sinais pode ser afetado por tatuagens, cicatrizes e pelos no pulso. Considere usar o relógio em um local sem essas interferências ou no outro pulso.
- Evite o consumo excessivo de álcool antes de dormir.

Medir seus produtos finais de glicação avançada (AGEs) durante o sono

1 Durma utilizando o relógio.

Seu índice AGEs será medido juntamente com os seus outros registros de sono ao dormir enquanto usa o relógio.

2 Toque em na Tela de aplicativos após acordar.

3 Toque em **Índice AGEs.**

4 Use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela para verificar toda informação relacionada a medição do seu índice AGEs.

Você pode verificar suas medições anteriores e informações no aplicativo Samsung Health do smartphone conectado.



- Você conseguirá ver a luz devido ao piscar do sensor óptico de bio-sinal enquanto mede o seu índice AGEs.
- O relógio pode medir seu índice AGEs mesmo se não estiver dormindo, pois o relógio pode reconhecer o seu estado de sono mesmo enquanto lê livros ou assiste TV ou filmes.
- Vista o relógio firmemente para certificar-se de que não está deixando folga entre o pulso e o relógio ao virar-se durante o sono.

Carga vascular

Você pode monitorar sua saúde e estilo de vida geral ao monitorar as tendências da sua carga vascular.

 Essa função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico geral. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.

Esteja atento às seguintes condições antes de medir sua carga vascular durante o sono:

Você pode obter resultados mais precisos da carga vascular se for dormir com o relógio no pulso, seguindo as seguintes condições de medição:

- Certifique-se de que o pulso com o relógio esteja seco e limpo.
- Certifique-se de que os sensores na parte traseira do relógio estejam limpos.
- Para medições precisas, use o relógio firmemente em torno da parte inferior do braço e acima do pulso, deixando um espaço de dois dedos.
- O sensor óptico de bio-sinais pode ser afetado por tatuagens, cicatrizes e pelos no pulso. Considere usar o relógio em um local sem essas interferências ou no outro pulso.
- Evite excesso de bebida, alimentação ou exercícios antes de dormir.

Definir uma referência inicial antes de medir a carga vascular

Você pode monitorar as mudanças relativas na sua carga vascular após definir uma referência inicial ao medir sua carga vascular.

Ao usar essa função pela primeira vez, durma com o relógio por mais de três noites nos próximos 14 dias. Para medições precisas, pelo menos 4 horas de sono contínuas são necessárias. Se você mudar seu estilo de vida, como aumentar a atividade física ou começar a tomar medicamentos, redefina sua referência inicial para refletir seu estado de saúde atual.

-  Mantenha seu estilo de vida habitual ao configurar a referência inicial para garantir uma avaliação precisa de sua saúde.
- Sua referência inicial é armazenada apenas no relógio e não é sincronizada com o smartphone conectado. Se você trocar de relógio, precisará configurar sua referência inicial novamente.

Medir a carga vascular durante o sono

- 1 Durma com o relógio no pulso.

Sua carga vascular será medida automaticamente enquanto você dorme com o relógio.

- 2 Toque em  na Tela de aplicativos após acordar.

- 3 Toque em **Carga vascular** e verifique as alterações na sua carga vascular de hoje comparado com a referência inicial.

Para verificar a informação detalhada relacionada a função Carga vascular no seu smartphone, toque em **Exib. no telef.**

-  Vista o relógio firmemente para certificar-se de que não está deixando folga entre o pulso e o relógio ao virar-se durante o sono.

Índice antioxidante

Verifique seu nível de estresse oxidativo ao medir seu índice de antioxidantes.

-  Essa função é apenas para o seu bem-estar e condicionamento físico geral. Portanto, não deve ser usado para fins médicos, como diagnóstico de sintomas, tratamento ou prevenção de doenças.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.

- 2 Toque em **Índice antioxidante**.

- 3 Remova seu relógio do pulso e toque em **Medir**.

- 4 Toque em **OK** no smartphone.

Você pode verificar o progresso da medição no aplicativo Samsung Health no smartphone conectado.

- 5 Siga as instruções na tela e pressione a ponta do dedo firmemente no sensor óptico de biossinal, localizado no centro da parte traseira do relógio.

- 6 Confira os resultados do índice de antioxidantes medidos na tela.

-  Para medições precisas, aguarde pelo menos 10 segundos entre uma medição e outra.

Together

Compare os registros de contagem de passos com amigos(as) que também usam a função Together do aplicativo Samsung Health. Ao iniciar os desafios de passos com seus amigos(as), você pode verificar o status do desafio em seu relógio.

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

2 Toque em **Together**.

Para verificar informações detalhadas relacionadas a função Together no smartphone conectado, toque em **Def. no telefone**.

 Ative a função Together no aplicativo Samsung Health em seu smartphone para verificar as informações em seu relógio.

Configurações

Defina várias opções de configurações relacionadas ao exercício e condicionamento físico.

Toque em  na Tela de aplicativos e selecione **Config**.

- **Geral:** define o relógio para receber alertas que o incentivem a alcançar suas metas diárias de atividade e receber notificações quando atingi-las.
- **Medição:** defina como medir a frequência cardíaca e o estresse e ative ou desative as funções adicionais que podem ser medidas durante o sono.
- **Monitoramento do ciclo:** ative ou desative a função que mede a temperatura da pele enquanto você dorme para prever seu ciclo menstrual.
- **Detectar exerc. automaticamente:** ative a função e defina as configurações, como selecionar os tipos de exercícios a serem detectados.
- **Tempo de inatividade:** ative a função para receber alertas após 50 minutos de inatividade e defina a hora e os dias que deseja ser notificado.
- **Exibir para outros aparelhos:** permitir que outros dispositivos encontrem seu relógio.
- **Compartilhar dados com aparelhos e serviços:** define o relógio para compartilhar informações com outros aplicativos de plataforma de saúde conectados, máquinas de exercícios e TVs.
- **Privacidade:** seleciona aplicativos ou fornecedores de serviços com os quais deseja compartilhar informações para apresentar as informações necessárias durante o exercício.

 Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do seu país, operadora ou modelo.

Samsung Health Monitor

Introdução

Você pode medir dados biométricos, como pressão arterial ou ECG, sempre que quiser com o Samsung Health Monitor do seu relógio, que inclui o sensor óptico de bioSSinal e o sensor elétrico de bioSSinal. Você pode verificar o histórico de medição usando o aplicativo Samsung Health Monitor em seu smartphone conectado, pois seu relógio e o aparelho foram sincronizados automaticamente.

Gerencie a sua saúde de forma mais sistêmica com o seu médico especialista com base nos resultados das suas medições.



- Se não tiver instalado o aplicativo Samsung Health Monitor no seu smartphone conectado, abra o aplicativo **Samsung Health Monitor** no seu relógio e siga as instruções na tela para baixá-lo no aparelho.
- O aplicativo Samsung Health Monitor só é compatível em smartphones Samsung.
- Indivíduos com menos de 22 anos não podem usar o aplicativo Samsung Health Monitor para medir dados biométricos.
- Este aplicativo pode estar indisponível dependendo do país.

Precauções para medir dados biométricos



Precauções comuns

- O aplicativo Samsung Health Monitor não pode ser usado para fins médicos, como diagnóstico de hipertensão, distúrbios cardíacos e outras condições do coração. Não use este aplicativo para substituir o julgamento médico ou o tratamento de um médico especialista em nenhuma circunstância. Em caso de emergência, contate imediatamente o hospital mais próximo.
- Não altere a sua medicação, posologia ou uso sem o conselho do seu médico especialista.
- As leituras e resultados do aplicativo Samsung Health Monitor são apenas para fins de referência. Não os utilize para tomar decisões médicas sem o parecer do seu médico em nenhuma circunstância.
- Para medições precisas, vista o relógio firmemente em volta da parte inferior do braço e acima do pulso. Consulte [Como usar o relógio para medições precisas](#) para mais informações.
- Por motivos de segurança, sempre conecte seu relógio ao telefone em casa ou em um local seguro através de Bluetooth. Não é recomendado conectar-se a um telefone em um local público.

Precauções para medir a pressão arterial

- Antes de medir a sua pressão arterial, prepare uma cadeira confortável e uma mesa para repousar o braço e o smartphone.
- Sente-se na cadeira confortavelmente com as costas apoiadas.
- Certifique-se de colocar o braço confortavelmente numa mesa quando estiver medindo a sua pressão arterial.
- Descanse durante pelo menos cinco minutos numa posição confortável antes de medir a sua pressão arterial.
- Meça a sua pressão arterial em um lugar calmo dentro de casa.
- Não meça a sua pressão arterial enquanto estiver praticando uma atividade física.
- Permaneça quieto e não fale após começar a medir a sua pressão arterial, e não se mexa nem fale até que a medição seja concluída.
- Não meça a sua pressão arterial quando estiver perto de máquinas que produzem campos eletrônicos fortes, como ressonância magnética (RM), máquinas de raios-X, sistemas eletromagnéticos antirroubo ou detectores de metais.
- Não meça a sua pressão arterial durante tratamentos médicos, como operações ou desfibrilação.
- Meça a sua pressão arterial num ambiente onde a temperatura se situe entre 12°C e 40°C, e a umidade relativa se situe entre 30% e 90%.
- Evite consumir álcool, alimentos que contenham cafeína, fumar, fazer exercício físico e tomar banho 30 minutos antes de medir sua pressão arterial.
- Certifique-se de que o seu pulso está seco ao medir a sua pressão arterial e não meça quando tiver aplicado loção ou estiver suado excessivamente.
- Não respire profundamente ou respire muito devagar de propósito, respire como de costume enquanto mede a sua pressão arterial.
- Gestantes, não utilize o aplicativo Samsung Health Monitor para verificar sua pressão arterial, pois os resultados podem não ser precisos.



- Não meça a sua pressão arterial com o aplicativo Samsung Health Monitor se tiver qualquer uma das seguintes condições:
 - Arritmia
 - Doença cardíaca subjacente ou sofrido um ataque cardíaco
 - Doença vascular circulatória ou periférica
 - Doença cardíaca valvular (doença da válvula aórtica)
 - Miocardiopatia
 - Outra doença cardiovascular conhecida
 - Doença renal em estágio terminal (DRC)
 - Diabetes
 - Disfunções neurológicas (por exemplo, tremores)
 - Disfunção de coagulação do sangue ou se estiver tomando anticoagulantes.
- Não use um pulso que tenha sido tatuado ou que tenha marcas ao medir sua pressão arterial, porque o sensor óptico de biossinal pode ser afetado pelas tatuagens ou marcas.
- O aplicativo Samsung Health Monitor calibra e mede a pressão arterial com base nas leituras do braço que está usando a braçadeira de pressão arterial. Consulte o seu médico se houver uma grande diferença entre a pressão arterial em ambos os braços (mais de 10 mmHg).
- Não utilize o relógio que tenha sido calibrado para outras pessoas para medir a sua pressão arterial.
- O intervalo de leitura mensurável do aplicativo Samsung Health Monitor para a pressão arterial é a seguinte: no caso de calibração, a pressão arterial sistólica é de 80 mmHg a 170 mmHg e a pressão arterial diastólica é de 50 mmHg a 110 mmHg. No caso de medição, a pressão arterial sistólica é de 70 mmHg a 180 mmHg e a pressão arterial diastólica é de 40 mmHg a 120 mmHg.
- O sinal pode ser afetado pelo brilho da pele, fluxo sanguíneo sob a pele e a limpeza da área do sensor.



Precauções para fazer o ECG

- Antes de medir, prepare uma cadeira confortável e uma mesa para apoiar o braço e o telefone.
- Sente-se ereto na cadeira confortável que você preparou, com as costas apoiadas.
- Certifique-se de colocar o braço confortavelmente sobre uma mesa ao fazer um ECG.
- Descanse por pelo menos cinco minutos em uma posição confortável antes de fazer o ECG.
- Meça seu ECG em um local interno e silencioso.
- Não meça seu ECG enquanto pratica atividade física.
- Fique parado e não fale quando começar a fazer o ECG e não se mova ou fale até que a medição seja concluída.
- Não faça o ECG quando estiver próximo de máquinas que produzam campos eletrônicos fortes, como ressonâncias magnéticas (RM), máquinas de raios X, sistemas eletromagnéticos antifurto ou detectores de metal.
- Não faça seu ECG durante tratamentos médicos, como operações ou desfibrilação.
- Meça seu ECG em um ambiente onde a temperatura esteja entre 12°C e 40°C e a umidade relativa esteja entre 30% e 90%.
- Certifique-se de que o seu pulso não está muito seco a fazer o seu ECG. Você pode obter sinais de ECG mais precisos quando a pele que fica em contato com o sensor estiver úmida com uma quantidade moderada de suor, hidratante ou loção.
- Não faça o ECG se faz o uso de dispositivos implantáveis, como marca-passos, um desfibrilador ou qualquer outro dispositivo médico em seu corpo.
- Se tiver uma arritmia diferente da Fibrilação atrial, não faça o ECG com o aplicativo Samsung Health Monitor.
- O aplicativo Samsung Health Monitor não pode detectar ataques cardíacos. Se sentir quaisquer sintomas suspeitos, contate imediatamente os serviços de emergência.
- Você pode obter mais resultados precisos de ECG se seguir as seguintes condições de medição:
 - Fazer a medição após a remoção de objetos metálicos de seu corpo, como colares
 - Usar a pulseira inclusa no relógio em vez de uma pulseira metálica



Precauções para o uso da função de apneia do sono

- Não utilize a função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor se já tiver sido diagnosticado com apneia do sono.
- Não utilize a função de apneia do sono da aplicativo Samsung Health Monitor se tiver sido diagnosticado com qualquer uma das seguintes condições:
 - Condições relacionadas com o movimento: Doença de Parkinson, tremores ou distúrbio periódico do movimento dos membros (PLMD) durante o sono
 - Doenças cardíacas: Insuficiência cardíaca congestiva (ICC), fibrilação atrial
 - Doenças pulmonares: Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), bronquite crônica, enfisema pulmonar, fibrose pulmonar
- Não utilize a função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor se tiver menos de 22 anos.
- Não utilize a função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor se estiver grávida ou tiver sintomas respiratórios temporários devido a uma constipação, alergias, asma ou outras condições, uma vez que os resultados podem ser imprecisos.
- Não altere a dosagem ou o horário da sua medicação com base nos resultados de risco de detecção da apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor sem consultar o seu médico.
- O relógio não consegue detectar todos os casos de apneia obstrutiva do sono. O relógio detecta apenas sinais de apneia obstrutiva do sono moderada e severa, mas não detecta apneia central do sono.
- O relógio não foi liberado pelas autoridades reguladoras como um instrumento de medição de saturação de oxigênio.
- A função de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor é uma ferramenta de pré-triagem e não se destina a substituir o diagnóstico ou o tratamento por um profissional de saúde qualificado. Se não estiver se sentindo bem, consulte seu médico, mesmo que o relógio não detecte sinais de apneia do sono.

Iniciar a medição da pressão arterial

Ajustes antes de medir a pressão arterial

Insira o seu perfil no aplicativo Samsung Health Monitor e calibre o seu relógio antes de medir a sua pressão arterial. Se não inserir um perfil, você não poderá medir sua pressão arterial, e se não calibrar o relógio ou pedir a outra pessoa que o faça, as leituras serão inválidas.

 Certifique-se de calibrar o relógio com uma braçadeira de pressão arterial ao medir a sua pressão arterial com o aplicativo Samsung Health Monitor pela primeira vez logo após a compra do relógio. Após a calibração inicial, recalibre a cada 28 dias. O monitor de pressão arterial com braçadeira é vendido separadamente.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Pressão arterial** → **Abrir aplicat.**
O aplicativo Samsung Health Monitor abrirá em seu smartphone.
- 3 Leia os termos e condições e toque em **Continuar**.
- 4 Insira as informações de perfil, como seu nome, gênero, data de nascimento e toque em **Continuar**.
- 5 Toque em **Calibrar o relógio**.
- 6 Vista a braçadeira do monitor de pressão arterial na parte superior do braço que não usa o relógio. Consulte o manual do monitor de pressão arterial para obter mais informações sobre o uso correto da braçadeira.
- 7 Siga as instruções na tela para completar a calibração.

Medir sua pressão arterial

Após a calibração, você pode medir sua pressão arterial usando o sensor óptico de biossinal do seu relógio sem usar quaisquer dispositivos médicos, como o monitor de pressão arterial com braçadeira.

 Você precisa usar seu relógio no mesmo pulso usado para calibração.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Pressão arterial** → **Medir**.
Confira a pressão arterial sistólica e diastólica medida e a frequência cardíaca na tela.

Verificar as leituras da pressão arterial

Verifique as leituras na tela do relógio após medir a sua pressão arterial. Você pode verificar as leituras e informações anteriores no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone conectado. Compartilhe, exclua e gerencie seus resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone.

Se as suas leituras forem anormalmente altas ou baixas e sentir alguns sintomas físicos incomuns, contate imediatamente um hospital próximo para obter cuidados médicos adequados. Se for considerado não estar em uma emergência, meça pelo menos mais duas vezes novamente.

Iniciar a medição do ECG

Ajustes antes de fazer um ECG

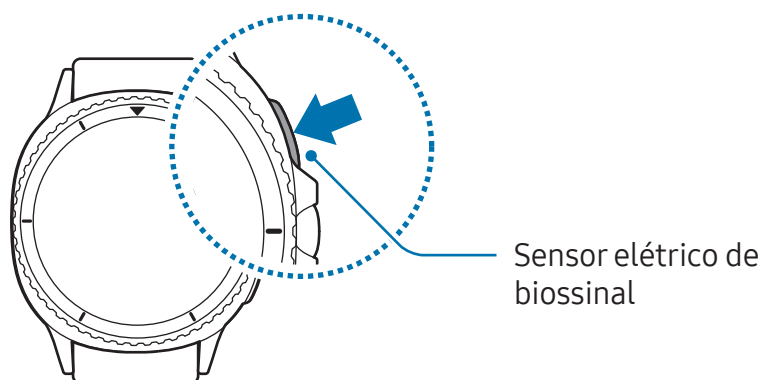
Insira o seu perfil no aplicativo Samsung Health Monitor e calibre o seu relógio antes de fazer o ECG. Se não inserir um perfil, não conseguirá fazer o ECG.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **ECG** → **Abrir aplicat.**
O aplicativo Samsung Health Monitor abrirá em seu smartphone.
- 3 Leia os termos e condições e toque em **Concordo**.
- 4 Insira as informações de perfil, como seu nome, gênero, data de nascimento e toque em **Continuar**.
- 5 Toque em **Configurar ECG** e siga as instruções na tela para se preparar para medir seu ECG.

Medir o ECG

Gerencie sua saúde verificando seu estado cardíaco com antecedência através dos resultados das medições do ECG.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **ECG** → **OK** e posicione seu dedo levemente no sensor elétrico de bioassinal. Não deixe folga entre seu pulso e o relógio.



A medição iniciará e as ondas do ECG aparecerão na tela.

- 3 Verifique o resultado do seu ECG na tela. Toque em **Adicionar**, selecione sintomas físicos adicionais que você está sentindo no momento e toque em **Salvar**.
- 4 Toque em **Concluído**.

Verificar os resultados do ECG

Após fazer o ECG, verifique os resultados e a onda ECG na tela do relógio e no smartphone conectado. A onda ECG mostra o ritmo da frequência cardíaca, as atividades elétricas do seu coração e é dividida em várias partes. Compartilhe o gráfico ECG e os resultados com o seu médico para obter um diagnóstico preciso através de um exame mais minucioso quando encontrar resultados anormais nas leituras e sua onda ECG.

Você pode verificar as leituras e informações anteriores no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone conectado. Compartilhe, exclua e gerencie seus resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do smartphone.

- **Ritmo Sinusal:** um ritmo de batimento normal que está entre 50 - 100 BPM.
- **Fibrilação Atrial:** um tipo de arritmia no qual o coração bate irregularmente. Consulte um médico especialista.
- **Fibrilação Atrial com alta frequência cardíaca:** quando a frequência cardíaca está entre 100–150 BPM e a onda do ECG é classificada como **Fibrilação Atrial**. Consulte um médico especialista.
- **Alta frequência cardíaca:** quando a frequência cardíaca está entre 100–150 BPM e a onda do ECG é classificada como **Ritmo Sinusal**. Consulte seu médico se seus resultados consistentemente indicarem **Alta frequência cardíaca** e sua frequência cardíaca em repouso estiver anormalmente mais alta que o habitual.

- **Inconclusivo:** o resultado não é nem um tipo **Ritmo Sinusal** nem **Fibrilação Atrial** e segue uma das seguintes condições:
 - Contração Prematura Ventricular (PVC)
 - Quando a frequência cardíaca é menor que 50 ou maior que 150 BPM
 - Quando a frequência cardíaca é irregular, mas não é **Fibrilação Atrial**
- **Registro insatisfatório:** isto aparece quando os sinais para analisar o resultado da medição do ECG não foram suficientes. Neste caso, refaça a medição.



Contate um médico especialista ou um hospital próximo se as medições **Inconclusivo** ou **Registro insatisfatório** aparecerem de forma contínua e se sentir sintomas atípicos.



- Se **Registro insatisfatório** aparecer continuamente, limpe o sensor elétrico de bio-sinais e refaça a medição do ECG. O sinal pode sofrer interrupções devido à secura da pele no sensor ou pelos do seu pulso. Neste caso, faça a medição após aplicar um hidratante ou uma loção para tornar sua pele úmida ou depois de remover alguns pelos primeiro.
- Se a onda ECG aparecer de cabeça para baixo, seu relógio pode não estar analisando seu ECG corretamente. Toque em  na Tela de aplicativos e toque em **Geral** → **Orientação** para verificar as configurações no pulso que está usando e posição das teclas. Em seguida, vista o relógio na posição correta e meça novamente seu ECG.

Usar a função de notificação de ritmo cardíaco irregular

Se o seu relógio detectar um ritmo cardíaco irregular consecutivamente com a função de notificação de ritmo cardíaco irregular, ele identificará episódios de ritmo cardíaco irregular sugerido de **Fibrilação atrial**. Nesse caso, o relógio exibirá uma notificação informando que detectou um ritmo cardíaco irregular e o incentivará a realizar uma medição de ECG. Com essa função, você pode receber assistência para responder a possíveis riscos associados à saúde do seu coração.

Toque em **Fazer ECG** quando a tela de ritmo cardíaco irregular aparecer e faça seu ECG.



- Logo após a medição do ECG, você pode ativar ou desativar essa função no aplicativo Samsung Health Monitor do seu smartphone.
- Esta função pode estar indisponível dependendo do país.

Iniciar o uso da função de apneia do sono

Ajustes antes de usar a função de apneia do sono

Insira seu perfil no aplicativo Samsung Health Monitor antes de usar o recurso de apneia do sono. Se você não inserir um perfil, não poderá usar o recurso de apneia do sono.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Apneia do sono** → **OK**.
O aplicativo Samsung Health Monitor abrirá no seu telefone.
- 3 Leia os termos e condições e toque em **Concordo**.
- 4 Insira as informações do seu perfil, como nome, gênero e aniversário e toque em **Continuar**.
- 5 Siga as instruções na tela para se preparar para usar o recurso de apneia do sono.

Usar a função de apneia do sono

Gerencie sua saúde verificando sua condição em casa em busca de sintomas de apneia do sono, sem precisar consultar um especialista.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em **Apneia do sono** → **Avançar** e toque na opção **Função Apneia do sono** para ativar.
 - 3 Toque em **OK** e durma usando o relógio por duas noites nos próximos 10 dias.
-  • Antes de dormir, carregue a bateria do relógio para que fique com mais de 30%.
 - Para detectar com precisão a apneia do sono, são necessárias pelo menos 4 horas de sono contínuo.

Verificar os resultados de risco de detecção de apneia do sono

O seu relógio mede a diminuição relativa dos níveis de oxigênio no sangue durante o sono e a utiliza para detectar perturbações respiratórias que podem ser um sinal de apneia do sono. Você poderá ser notificado se o seu relógio detectar sinais de apneia obstrutiva do sono moderada a grave após duas noites de medições de sono bem-sucedidas.

Se você receber uma notificação de que seu relógio detectou sinais de apneia obstrutiva do sono moderada a grave, compartilhe-a com seu médico para testes especializados adicionais. Mesmo que nenhum sinal de apneia do sono seja detectado, consulte seu médico se sentir desconforto.

Você pode verificar os resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do telefone conectado. Compartilhe, exclua e gerencie seus resultados no aplicativo Samsung Health Monitor do telefone.

 Não use o recurso de apneia do sono novamente até consultar seu médico.

-  • Cada análise de dados de sono pode levar até 90 minutos ou mais.
- O recurso de apneia do sono do aplicativo Samsung Health Monitor não é uma ferramenta para rastrear ou monitorar condições de saúde, portanto, você deve esperar pelo menos 30 dias antes de usá-lo novamente, mesmo se achar que não está enfrentando nenhum problema de saúde.

GPS

O relógio possui uma antena GPS para que você possa verificar as informações de localização em tempo real sem conectar com um smartphone.

Na Tela de aplicativos, toque em  → **Localização** e toque na opção Desativado para ativar.

-  • Quando seu relógio e o smartphone estiverem conectados, essa função usará o GPS do seu smartphone. Ative a função de localização do smartphone para usar o sensor GPS.
- A antena GPS em seu relógio será usada ao usar a função Samsung Health e aplicativos de plataformas de saúde, mesmo que seu relógio esteja conectado em seu smartphone.
- A intensidade do sinal GPS pode diminuir em locais onde houver obstruções do sinal em áreas baixas, como entre prédios, lugares fechados, arborizados, montanhosos, terrenos, submersos ou más condições climáticas.

Música

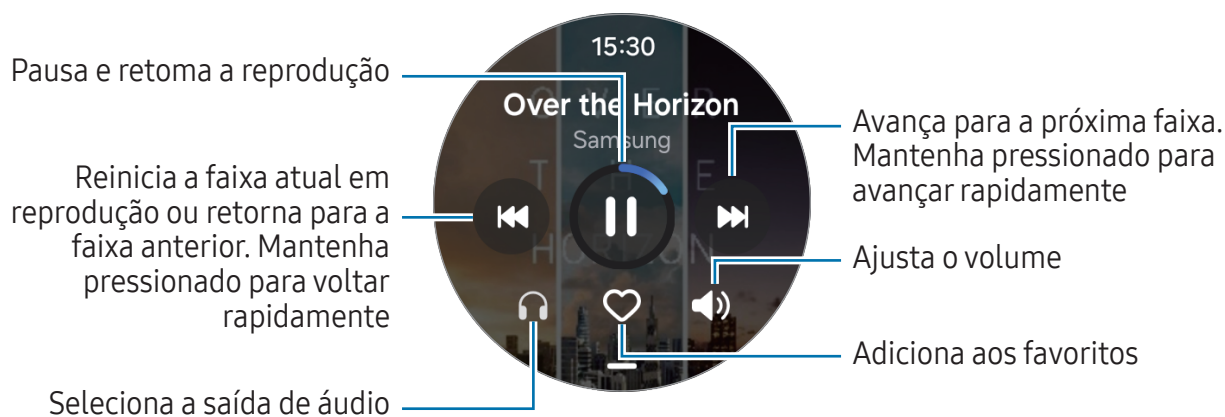
Introdução

Ouçá músicas salvas no relógio.

Usar o aplicativo Música

Toque em  na Tela de aplicativos.

Arraste o ícone  para cima e toque em **Biblioteca** para abrir a tela da Biblioteca. Na tela da Biblioteca, você pode verificar a música que está sendo reproduzida e organizá-las por faixas, álbuns e artistas.



Gerenciar arquivos de áudio salvos em seu relógio

Verifique os arquivos de áudio em seu relógio, categorizado por tipo e gerencie adicionando ou removendo eles conforme desejado. Você pode sincronizar automaticamente arquivos de áudio do seu telefone para o seu relógio.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Gerenciar conteúdo**.
- 3 Selecione **Faixas no relógio**.

Os arquivos salvos em seu relógio aparecerão ordenados por categoria.

- Para enviar arquivos de áudio de seu smartphone para o relógio, toque em **+**, selecione os arquivos e toque em **Adic. ao rel.**
- Para excluir os arquivos salvos em seu relógio, mantenha um arquivo pressionado e toque em **Apagar**.

Para sincronizar arquivos em seu smartphone com o relógio a cada 6 horas, toque na opção **Sinc. automática** para ativar. Em seguida, toque em **Listas rep. p/ sincroniz.**, selecione as playlists para importar para o relógio e toque em **Concluir**. As playlists selecionadas serão automaticamente sincronizadas com seu relógio quando houver mais de 15% de bateria restante e quando o modo economia de energia estiver ativado em seu relógio.

Controle de mídia

Introdução

Controle o aplicativo multimídia instalado no seu relógio ou no smartphone conectado para reproduzir ou pausar música e vídeo.

- Para abrir este aplicativo automaticamente a partir do seu relógio ao reproduzir músicas ou vídeos no smartphone conectado, na Tela de aplicativos, toque em  → **Recursos avançados** e toque na opção **Inic. automat. controles de mídia** para ativar.

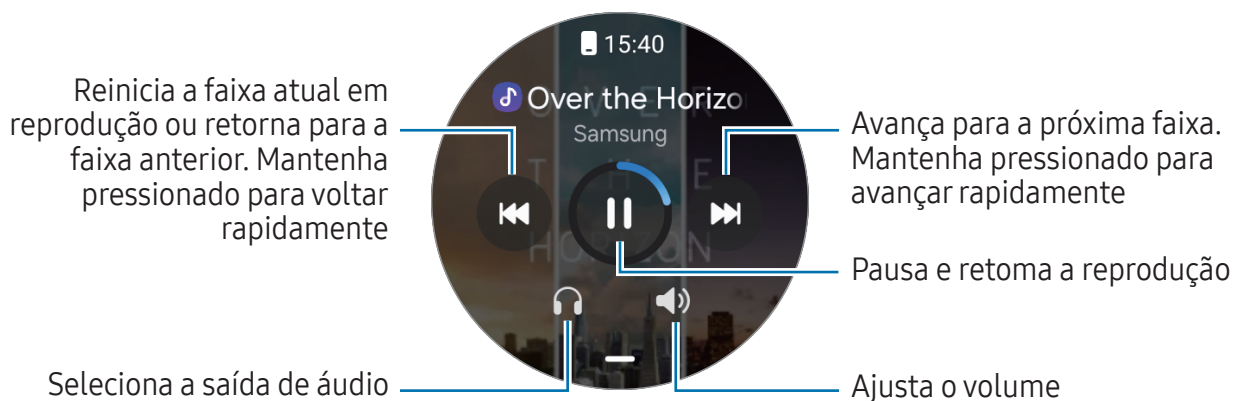
Controlar o aplicativo de música

1 Toque em  na Tela de aplicativos.

2 Selecione **Telefone** ou **Relógio**.

Ao selecionar **Telefone**, a música será reproduzida a partir do aplicativo de música do smartphone conectado e você pode controlar o aplicativo de música com o seu relógio.

Ao selecionar **Relógio**, a música será reproduzida no aplicativo do seu relógio, e você pode ouvi-la pelo alto-falante do relógio ou com um fone de ouvido Bluetooth.



Controlar o aplicativo de vídeo

- 1 Assista um vídeo no smartphone conectado.
- 2 Toque em  na Tela de aplicativos.
Você poderá controlar o vídeo com o relógio.

Reminder

Registre tarefas como lembretes e receba notificações de acordo com as condições definidas.

-  Para receber notificações de lembrete em um local específico, você precisa conectar o relógio ao aparelho por Bluetooth. No entanto, a função para permitir você receber notificações de lembrete em um local específico só está disponível em seu telefone.
- Todos os lembretes em seu relógio serão sincronizados automaticamente com o smartphone conectado para que você possa receber alarmes e verificá-los no smartphone.

Usar o Reminder

Toque em  na Tela de aplicativos.

- Para criar lembretes, toque em .
- Para concluir lembretes, toque em  ou selecione um lembrete e toque em **Concluir**.
- Para restaurar lembretes, toque em  → **Concluído**, selecione um lembrete e toque em **Restaurar**.
- Para excluir um lembrete, mantenha pressionado o lembrete e toque em **Excluir**.

Calendário

Você pode adicionar eventos ao seu relógio e telefone para ajudá-lo a gerenciar sua agenda de forma mais eficaz.

 Os eventos salvos no seu telefone também são sincronizados automaticamente com o seu relógio e podem ser verificados no seu relógio.

1 Toque em  na Tela de aplicativos e toque em .

2 Insira a data, hora, detalhes do evento e toque em **Salvar**.

O evento salvo é adicionado na lista e aparecerá no tempo definido.

Para verificar eventos da semana por data, toque em **Visualização semanal** e selecione uma data.

Para verificar o calendário, toque em  e use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela para mover ao mês desejado.

Bixby

A Bixby é uma interface do usuário que ajuda a usar seu relógio com mais conveniência.

Você pode falar com a Bixby. A Bixby iniciará a função solicitada ou exibirá informação desejada. Visite o site www.samsung.com/bixby para mais informações.

-  • Certifique-se que o microfone do relógio não esteja obstruído ao falar nele.
- A Bixby só está disponível em alguns idiomas, e algumas funções podem não estar disponíveis dependendo do seu país.

Ativar a Bixby

Enquanto mantém pressionada a Tecla Início, diga o que deseja para a Bixby. Para usar essa função, toque em  na Tela de aplicativos, toque em **Botões e gestos** e toque em **Manter pressionado** sob **Botão Início** e selecione **Bixby**.

Como alternativa, diga a frase de ativação, como “Hi, Bixby” ou “Bixby”, e diga novamente o que deseja.

Definir uma frase de ativação

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos e toque em **Recursos avançados** → **Bixby**.
- 2 Toque em **Ativação por voz** → **Frase de ativação** e selecione a frase de ativação desejada.

Clima

Verifique as informações climáticas no relógio para locais definidos no smartphone conectado.

Toque em  na Tela de aplicativos.

Para verificar informações climáticas, como o tempo específico ou informações semanais, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela.

Para adicionar informações climáticas de outras cidades, toque em **Gerenciar localizações** → **Gerenc. no tel.** e adicione a cidade pelo smartphone conectado.

Alarme

Defina e gerencie os alarmes do relógio e os alarmes do smartphone individualmente.

 Quando o relógio estiver conectado ao smartphone via Bluetooth, você pode verificar todas as listas de alarmes no smartphone a partir do relógio.

Definir alarmes

- 1 Toque em  na tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Adic. no relógio** para definir alarmes que só expiram no seu relógio. Você poderá adicionar um alarme do smartphone conectado ao tocar em **Adic. no tel.**
- 3 Toque no campo de entrada, use a coroa ou deslize para cima ou para baixo na tela para definir o tipo de alarme e toque em **Avançar**.
- 4 Defina outras opções de alarme, como a data em que deve ser desligado, quando deve repetir e toque em **Salvar**.
O alarme salvo é adicionado na lista de alarmes.

Para ligar ou desligar alarmes, toque no seletor ao lado do alarme na lista de alarmes.

Desligar alarmes

Arraste o ícone  para fora do círculo maior para desligar um alarme. Como alternativa, gire ou deslize a coroa no sentido horário.

Se deseja usar a função soneca, arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire ou deslize a coroa no sentido anti-horário.

Excluir alarmes

Na lista de alarmes, mantenha pressionado um alarme e toque em **Excluir**.

Relógio mundial

Toque em  na tela Aplicativos para verificar os horários mundiais adicionados do smartphone.

Para adicionar um relógio mundial, toque em **Adic. no tel.** Como alternativa, se já adicionou horários mundiais, toque em **Gerenc. no tel.** e adicione ou remova um horário mundial no smartphone conectado.

Temporizador

Definir uma contagem

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
 - 2 Toque em .
 - 3 Toque no campo de entrada, use a coroa e deslize a tela para cima ou para baixo para definir a duração e toque em .
-  Se você selecionar um predefinido, o temporizador será iniciado imediatamente. Você também pode verificar mais temporizadores predefinidos girando a coroa ou deslizando para cima ou para baixo na tela.

Cancelar a contagem

Arraste o ícone  para fora do círculo maior quando a contagem expirar. Como alternativa, gire ou deslize a coroa no sentido horário.

Para reiniciar o temporizador, arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire ou deslize a coroa no sentido anti-horário.

Cronômetro

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
 - 2 Selecione o estilo do cronômetro desejado ao girar a coroa ou deslizando para a esquerda ou direita na tela.
Para alterar o estilo do cronômetro, mantenha a tela pressionada.
 - 3 Toque em **Iniciar** para cronometrar um evento.
Para marcar as voltas enquanto cronometra um evento, toque em **Volta** ou .
 - 4 Toque em **Parar** ou  para parar o cronômetro.
 - Para reiniciar o tempo, toque em **Continuar** ou .
 - Para apagar as voltas, toque em **Redefinir** ou .
-  Na Tela de aplicativos, toque em  → **Botões e gestos** → **Ação** e selecione **Cronômetro** para iniciar e controlar o cronômetro diretamente com o Botão Rápido. Durante o uso, pressione o Botão Rápido para parar ou retomar o cronômetro e pressione-o duas vezes para registrar o tempo da volta. Enquanto estiver parado, pressione e segure o Botão Rápido para limpar todos os tempos de volta. (Galaxy Watch8 Classic)

Galeria

Introdução

Você pode acessar imagens, álbuns e histórias salvas no seu relógio ou sincronizados com seu smartphone. Também, você pode personalizar o visor do relógio usando fotos.

Gerenciar imagens salvas em seu relógio

Verifique as imagens em seu relógio, categorizadas por tipo e gerencie adicionando ou removendo elas conforme desejado. Você pode sincronizar automaticamente imagens do seu telefone para o seu relógio.

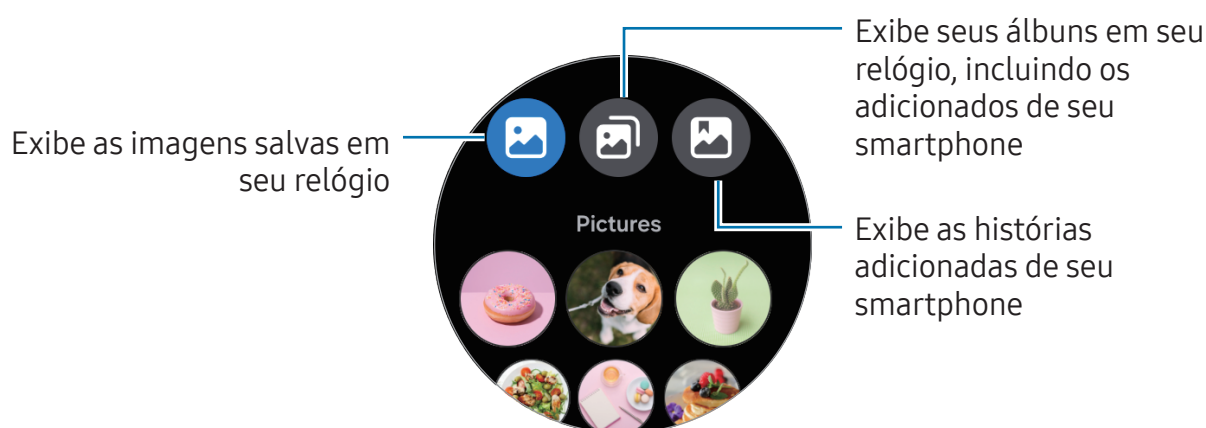
- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.
- 2 Toque em **Configurações do relógio** → **Gerenciar conteúdo**.
- 3 Selecione **Imagens no relógio**.
As imagens salvas em seu relógio aparecerão ordenadas por categoria.

- Para enviar imagens de seu smartphone para o relógio, toque em **+**, selecione as imagens e toque em **Concluído**.
- Para excluir os arquivos salvos em seu relógio, mantenha o arquivo desejado pressionado e toque em **Apagar**.

Para sincronizar imagens em seus smartphone com o relógio, toque na opção **Sinc. álbuns automaticamente** para ativar. Em seguida, toque em **Álbuns para sincronizar**, selecione os álbuns para importar para o relógio e toque em **Concluir**. Os álbuns selecionados serão automaticamente sincronizados com seu relógio quando houver mais de 15% de bateria restante e quando o modo economia de energia estiver ativado em seu relógio.

Usar o aplicativo Galeria

Toque em  na Tela de aplicativos.



Visualizar imagens

Verifique e gerencie as imagens salvas em seu relógio.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Selecione uma categoria.
- 3 Gire a coroa ou deslize a tela para a esquerda ou para a direita para percorrer pela lista e selecione uma.

Aumentar e diminuir o zoom

Enquanto visualiza uma imagem, toque na imagem duas vezes, afaste dois dedos ou junte-os para aumentar ou diminuir o zoom.

Quando uma imagem é aumentada, você pode visualizar o restante da imagem percorrendo pela tela.

Personalizar o visor do relógio

Você pode visualizar imagens no visor do relógio depois de personalizá-lo com imagens. Consulte [Personalizar o visor do relógio com uma foto](#) para mais informações.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Mantenha uma imagem pressionada para usar.
Para selecionar mais imagens, use a coroa ou deslize na tela para a esquerda ou para a direita.
- 3 Toque em  e selecione um tipo de visor do relógio.

Excluir imagens

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Mantenha uma imagem pressionada para excluir.
Para selecionar mais imagens para excluir, use a coroa ou deslize pela tela para a esquerda ou para a direita.
Para selecionar todas as imagens, toque em **Todos**.
- 3 Toque em .

Samsung Find

Se você perder seu telefone ou outro dispositivo vestível que está registrado na mesma Samsung Account como seu relógio, você pode usar seu relógio para encontrá-lo. Você também pode compartilhar as localizações de outras pessoas que você definiu.

-  Se este aplicativo não funcionar corretamente, na Tela de aplicativos, toque em  → **Aplicativos** → **Lista de aplicativos** → **Samsung Find** → **Permissões** → **Localização** e selecione **O tempo todo**.

Encontrar pessoas

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Pessoas**.
- 3 Selecione a pessoa que deseja encontrar da lista.
O mapa exibirá o local da pessoa. Toque em  para verificar sua localização detalhada.

Encontrar meus aparelhos

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Aparelhos**.
- 3 Selecione o aparelho que deseja encontrar na lista.
O mapa exibirá a localização do seu aparelho. Toque em  para verificar detalhes do endereço.

Enviar uma mensagem SOS

Introdução

Em caso de emergência, inclusive quando você se machucar devido a uma queda, faça uma chamada de emergência e envie uma mensagem SOS que inclua suas informações de localização para contatos previamente registrados. Além disso, você pode configurar o relógio para exibir suas informações médicas após o envio do SOS.

-  Se a função GPS do seu relógio não estiver ativada e for necessário enviar suas informações de localização, ela será ativada automaticamente para determinar sua localização.
- Suas informações de localização podem não ser enviadas dependendo da sua região ou situação.

Definir um pedido de ajuda

Inserir informações médicas

Insira suas informações médicas, como seu nome e tipo sanguíneo. Essas informações podem ser acessadas diretamente no seu relógio durante uma emergência.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **Inform. médicas**, insira suas informações e, em seguida, toque em **Salvar**.

Ao enviar um pedido de ajuda, as informações médicas inseridas aparecerão na tela de pedido de ajuda do seu relógio.

Registrar os contatos de emergência

Adicione contatos que possam ajudá-lo ao solicitar um pedido de ajuda.

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **Contatos de emergência**.
- 3 Toque em **Adicionar contato de emergência**, selecione os contatos desejados e toque em **Concluir**.

Solicitar um pedido de ajuda

Definir um pedido de ajuda

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **SOS emergência** e defina um pedido de ajuda.
 - Para selecionar um contato para fazer uma chamada de emergência, toque em **Número de emergência para ligar** e selecione um contato ou insira um manualmente.
 - Para enviar um pedido de ajuda que inclua sua localização atual para os contatos de emergência, toque na opção **Enviar SOS para contatos emerg.** para ativar. Consulte [Registrar os contatos de emergência](#) para mais informações sobre definição de contatos de emergência para enviar mensagem.
 - Para iniciar automaticamente uma chamada de emergência e enviar uma mensagem SOS após uma contagem regressiva na tela de solicitação de ajuda, toque na opção **Necessário deslizar para ligar** para desativar e toque em **Contagem regressiva** para definir o tempo da contagem regressiva antes da solicitação de ajuda.

Enviar mensagens SOS

- 1 Em uma emergência, pressione a Tecla Início do relógio cinco vezes.
- 2 Arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire ou deslize a coroa no sentido anti-horário.
Uma chamada é feita automaticamente para o seu contato de emergência.
- 3 Quando a chamada for concluída, arraste o ícone  para fora do círculo maior. Como alternativa, gire ou deslize a coroa no sentido anti-horário.

Sua localização atual será compartilhada com seus contatos de emergência e a tela SOS será exibida no seu relógio.



- Para não fazer uma chamada ou compartilhar sua localização atual, arraste o ícone  fora do círculo maior na tela de solicitação de ajuda. Como alternativa, gire ou deslize a coroa no sentido horário.
- Se a função **Enviar SOS para contatos emerg.** estiver desativada, uma mensagem que inclua sua localização atual não será enviada aos contatos de emergência.

Solicitar um pedido de ajuda ao se machucar devido a uma queda

Definir um pedido de ajuda ao sofrer uma queda

- 1 Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone e toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque na opção **Deteção de queda grave**, para ativar e, em seguida, defina a solicitação de ajuda a ser enviada quando você estiver ferido devido a uma queda.
 - Para definir as condições em que o relógio determinará que você foi ferido por uma queda, toque em **Quando detectar quedas**.
 - Para selecionar um contato para fazer uma chamada de emergência, toque em **Número de emergência para ligar** e selecione um contato ou insira um manualmente.
 - Para enviar uma mensagem de ajuda que inclua sua localização atual para os contatos de emergência quando você se ferir devido a uma queda, toque na opção **Enviar SOS para contatos emerg.** para ativar. Consulte [Registrar os contatos de emergência](#) para mais informações sobre definição de contatos de emergência para enviar mensagem.

Enviar um pedido de ajuda ao sofrer uma queda

Quando houver um grande impacto, o relógio detectará a gravidade de uma queda através do movimento do seu braço. Se não houver nenhum movimento detectado por mais de 30 segundos após a queda, ele exibirá o alerta enquanto emite som e vibra. Se ainda não houver resposta após 60 segundos, a chamada de emergência será estabelecida e a mensagem SOS será enviada automaticamente para o contato registrado anteriormente após a contagem regressiva.

-  • Quando você está fazendo um exercício de alto impacto, o relógio pode entender que você foi ferido em uma queda. Se for esse o caso, cancele o alerta para não enviar o pedido de ajuda.
- Se a função **Enviar SOS para contatos emerg.** estiver desativada, uma mensagem que inclua sua localização atual não será enviada aos contatos de emergência.
- Se você quiser fazer manualmente uma chamada de emergência e enviar a mensagem SOS após uma queda grave, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu aparelho, toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência** → **Detecção de queda grave** e toque na opção **Necessário deslizar para ligar** para ativar.

Parar de compartilhar as informações de localização

Ao compartilhar suas informações de localização, o ícone  aparece na Tela do relógio e você pode verificar o status do compartilhamento no painel de notificações.

Para parar de compartilhar suas informações de localização, abra o painel de notificações e toque em **Parar compart.** → .

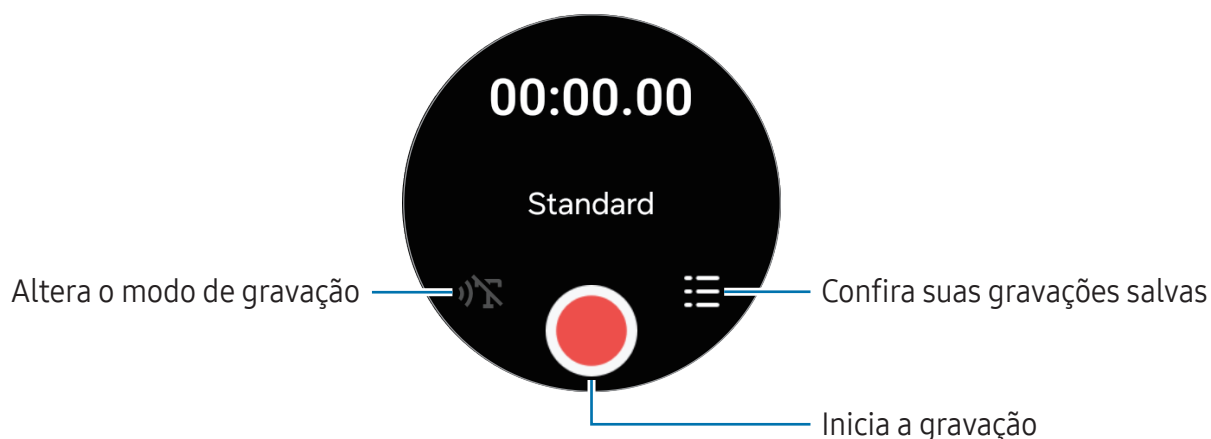
-  Se não parar de enviar mensagens SOS, mensagens adicionais que incluem sua informação de localização serão enviadas continuamente aos contatos previamente registrados, a cada 15 minutos por 24 horas logo após o envio da primeira mensagem SOS. No entanto, a mensagem só será enviada quando a sua localização atual for algo um pouco mais afastada do local onde a última mensagem foi enviada.

Gravador de voz

Grave ou reproduza gravações de voz.

Gravar voz

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em  para começar a gravar. Fale no microfone do relógio. Para pausar a gravação, toque em .



3 Toque em ■ para encerrar a gravação.

A gravação será salva. Para ouvir o som gravado, selecione um arquivo de gravação.

 Os arquivos de áudio gravados do seu relógio são automaticamente sincronizados com o seu telefone conectado e transcritos para texto, para que você possa conferir um resumo. O texto transcrito também pode ser traduzido para outros idiomas. Esta função pode não ser compatível dependendo do modelo do smartphone conectado.

Alterar o modo de gravação

Toque em  (**Gravador de voz**) na Tela de aplicativos.

Selecione o modo desejado.

-  : este é o modo de gravação normal.
-  : o relógio grava sua voz por até 10 minutos, converte em texto e depois salva. Para melhores resultados, mantenha o relógio próximo à boca, fale alto e claramente em um local silencioso.

 Se o idioma de texto-para-fala não coincidir com o idioma que você falou, o relógio não reconhecerá a sua voz. Antes de usar esta função, toque em **Reconhecimento de fala** para definir o idioma do sistema.

Calculadora

Realize cálculos simples

Toque em  na Tela de aplicativos.

Toque em  e verifique o histórico do cálculo. Para limpar o histórico, toque em **Apagar**.

Arraste o ícone — de baixo para cima para calcular a gorjeta ou use a ferramenta de conversão de unidades.

Bússola

Você pode usar seu relógio como uma bússola.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Arraste o ícone — de baixo para cima e toque em **Calibrar** para calibrar a bússola balançando o pulso em que você está usando o relógio.
Após calibrar, a bússola aparecerá.

Arraste o ícone — de baixo para cima para verificar informações adicionais, como inclinação, altitude e pressão atmosférica.

-  • A presença de elementos magnéticos, como um carregador sem fio, podem afetar o sensor interno da bússola do seu relógio e diminuir a sua precisão. Além disso, a pulseira metálica, que contém substâncias magnéticas, pode afetar o sensor de bússola interno do seu relógio por fluxo magnético, dependendo de como você usa a pulseira.
- O sensor da bússola pode ser afetado por interferência magnética, levando a uma diminuição na precisão, mesmo que a bússola tenha sido calibrada em uma cidade densamente construída, dentro de um prédio ou em um espaço interno fechado, como um estacionamento em subsolo ou dentro de um carro.

Controlador de Buds

Você pode verificar o status da bateria dos Galaxy Buds conectados ao relógio e alterar as suas configurações.

Toque em  na Tela de aplicativos.

Controlador de câmera

Você pode controlar remotamente as câmeras do smartphone conectado ao relógio e tirar fotos ou gravar vídeos à distância.

-  Esta função pode não estar disponível dependendo do smartphone conectado.

Tirar uma foto

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
O aplicativo câmera iniciará no smartphone conectado.
- 2 Verifique a tela e toque em  para tirar uma foto.



Gravar um vídeo

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
O aplicativo Câmera abrirá no smartphone conectado.
- 2 Toque em  para alterar o modo para vídeo e toque em  para gravar.
Para capturar uma imagem durante a gravação, toque em .
- 3 Toque em  para interromper a gravação.

Samsung Global Goals

Os Objetivos Globais que foram estabelecidos pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2015, consiste em objetivos que visam criar uma sociedade sustentável. Estes objetivos têm o poder de erradicar a pobreza, lutar contra a desigualdade e deter as mudanças climáticas.

Saiba mais sobre os objetivos globais e junte-se ao movimento para um futuro melhor com o Samsung Global Goals.

SmartThings

Você pode controlar eletrodomésticos inteligentes e produtos da Internet das Coisas (IoT) que estão conectados ao seu smartphone com o relógio.

- 1 Toque em  na Tela de aplicativos.
- 2 Toque em **Todas as rotinas** ou **Todos os aparelhos** e selecione um aparelho ou rotina para controlar.

Para adicionar as rotinas ou dispositivos, toque em **Exibir no tel.** e adicione-os ao smartphone conectado.

-  Se você não tiver instalado o aplicativo SmartThings no smartphone conectado ou se as versões do aplicativo SmartThings no seu relógio e no telefone não forem iguais, você não poderá usar esse aplicativo. Você pode baixar a versão mais recente do aplicativo no seu telefone ao tocar em **Exibir no tel.**

Aplicativos Google

O Google oferece alguns aplicativos para o relógio. Você precisará de uma conta Google para acessar alguns aplicativos.

- **Maps:** encontre sua localização no mapa e pesquise no mapa usando o GPS.
- **Mensagens:** envie e receba mensagens em relógio ou aparelho.
- **Gemini:** comunique-se com o Gemini para usar vários recursos, como pesquisar informações ou escrever conteúdo.

-  • Alguns aplicativos podem não estar disponíveis dependendo da operadora ou modelo.
- Para usar os aplicativos do Google, o seu relógio precisa estar conectado a uma rede Wi-Fi ou móvel. Os modelos com rede móvel podem usar o aplicativo diretamente, enquanto os modelos Wi-Fi precisam de uma conexão Bluetooth com o seu telefone.

Configurações

Introdução

Defina as configurações para funções e aplicativos. Configure o seu relógio dependendo do seu padrão de uso, definindo várias configurações.

Toque em  na Tela de aplicativos.

 Algumas funções podem estar indisponíveis dependendo do seu país, operadora ou modelo.

Samsung account

Registre a Samsung account em seu smartphone conectado ou verifique a Samsung account registrada anteriormente.

Na Tela de aplicativos, toque em **Samsung account**.

Conexões

Wi-Fi

Ative a função Wi-Fi para conectar a uma rede Wi-Fi.

- 1 Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Wi-Fi** e toque na opção **Desativado** para ativar.
- 2 Selecione uma rede da lista de redes Wi-Fi.
Redes que solicitam uma senha aparecerão com o ícone de um cadeado.
- 3 Toque em **Conectar**.

-  • Se não conseguir conectar a uma rede Wi-Fi normalmente, reinicie a função Wi-Fi do relógio ou de seu roteador.
- O relógio é restrito ao uso em ambiente fechado somente ao operar na escala de frequência 5150-5350 MHz.

Bluetooth

Conecte o relógio com um smartphone via Bluetooth. Você também pode conectar outros dispositivos Bluetooth, como um fone de ouvido Bluetooth ou computador.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Bluetooth**.

Precauções para o uso do Bluetooth

- A Samsung não se responsabiliza pela perda, interceptação ou mau uso de dados enviados ou recebidos via Bluetooth.
- Certifique-se sempre de compartilhar e receber dados com aparelhos confiáveis e devidamente protegidos. Se houver obstáculos entre os aparelhos, a distância de operação poderá ser reduzida.
- Alguns aparelhos, especialmente aqueles que não foram testados ou aprovados pela Bluetooth SIG, podem ser incompatíveis com seu aparelho.
- Não utilize a função Bluetooth para propósitos ilegais (por exemplo, cópias piratas de arquivos ou escutas ilegais de comunicação para propósitos comerciais).
A Samsung não se responsabiliza pelas repercussões de utilização ilegal da função Bluetooth.

NFC e Pagamentos sem contato

Você também pode usar esta função para efetuar pagamentos e comprar passagens e ingressos ao baixar os aplicativos apropriados.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **NFC e Pagamentos sem contato**.

-  O relógio contém uma antena NFC integrada. Manuseie o relógio com cuidado para evitar danos na antena NFC.

Efetuar pagamentos com a função NFC

Antes de poder utilizar a função NFC para efetuar pagamentos, você deve se cadastrar para o serviço de pagamento móvel. Para se registrar ou obter mais informações sobre o serviço, contate sua operadora.

- 1 Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **NFC e Pagamentos sem contato** e toque na opção Desativado para ativar.
- 2 Toque na área da antena NFC do relógio com o leitor de cartão NFC.

Para definir um aplicativo de pagamento padrão, na tela de configurações, toque em **Conexões** → **NFC e Pagamentos sem contato** → **Aplicativo de carteira padrão** e selecione um aplicativo.

-  A lista de serviços de pagamento pode não incluir todos os aplicativos de pagamento disponíveis.

Modo offline

Defina o relógio para desativar todas as funções de rede. Você pode utilizar somente serviços que não utilizam a rede.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** e toque na opção **Modo offline** para ativar.

- ⚠ Siga os regulamentos fornecidos pela companhia aérea e as instruções da tripulação. Nos casos em que for permitido utilizar o relógio, utilize-o sempre no Modo Offline.

Redes móveis (Modelos compatíveis com rede)

Defina as configurações para controlar redes móveis.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Redes móveis** e selecione uma opção de conexão a rede móvel.

- **Automático:** define o relógio para usar automaticamente a rede móvel do relógio quando a conexão Bluetooth com o telefone estiver desconectada.
 - ✍ Quando o relógio estiver conectado ao smartphone via Bluetooth, a rede móvel do relógio será desativada para economizar bateria. Então, você não poderá receber mensagens e fazer chamadas pelo número de telefone do relógio.
 - Quando a conexão Bluetooth com seu telefone é desconectada, a rede móvel do relógio se conectará automaticamente. Então, você poderá receber mensagens e fazer chamadas pelo número de telefone do relógio.
- **Sempre ativada:** definido para sempre usar a rede móvel do relógio independente da conexão com o smartphone.
- **Sempre desativada:** definido o relógio para não usar redes móveis do relógio.
- **Planos móveis:** assine o plano móvel da operadora ou serviços adicionais.
 - ✍ Alguns serviços que requerem conexão de rede podem estar indisponíveis dependendo da sua operadora.
 - Quando você não assina um plano móvel da operadora, a rede móvel do relógio é desativada para economizar bateria e os serviços de rede podem não ficar indisponíveis.

Uso de dados (Modelos compatíveis com rede)

Mantenha-se informado sobre a quantidade de dados utilizados e defina as configurações de limite uso. Defina o relógio para desativar automaticamente a conexão de dados móveis quando atingir o limite de dados móveis especificado.

Na tela de configurações, toque em **Conexões** → **Uso de dados**.

- **Iniciar ciclo de cobrança no:** defina a data de início mensal do uso de dados do seu plano.
- **Definir limite de dados:** ative ou desative a função para desativar automaticamente a conexão de dados móveis quando atingir o limite de dados móveis especificado.
- **Limite de dados:** define o limite de dados móveis.

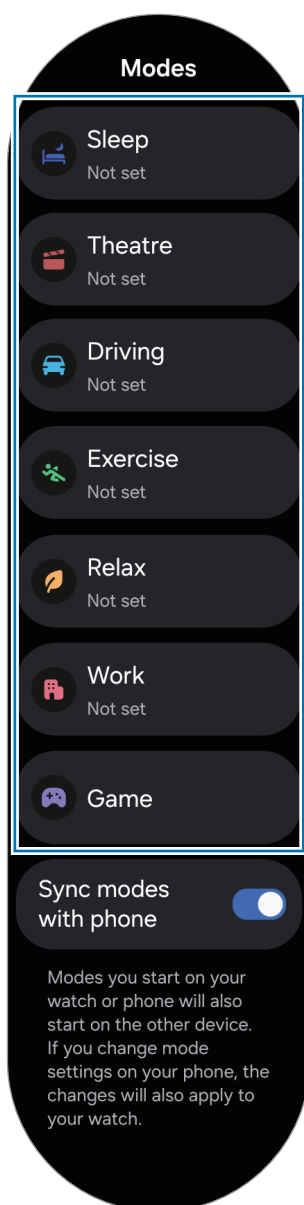
Modos e rotinas

Usar modos

Ative ou desative os modos de sincronização com o smartphone conectado com base na sua atividade ou localização atual.

Na tela de configurações, toque em **Modos e rotinas** → **Modos**.

1 Selecione o modo desejado.



2 Toque em **Ativar**.

Para modos que são executados automaticamente, ele será ativado quando as condições adicionadas no telefone conectado forem detectadas.

Para alterar as configurações do modo, toque em **Def. no telefone** e defina as configurações no smartphone conectado.

Se a sincronização do modo não estiver funcionando entre o smartphone conectado e o relógio, toque na opção **Modos de sincronização com o telefone** para ativar. Quaisquer novos modos adicionados ou configurações do modo alteradas no smartphone conectado são sincronizados com o relógio, assim como o status de execução dos modos.

 Apenas alguns modos estão disponíveis se a função **Modos de sincronização com o telefone** estiver desativado ou se o telefone conectado tiver uma versão de software diferente.

Usar rotinas

Ative ou desative as rotinas manuais que sincronizam com o seu smartphone conectado. Por exemplo, você pode alterar as configurações de som.

Na tela de configurações, toque em **Modos e Rotinas → Rotinas**.

1 Selecione a rotina desejada e toque em **Iniciar**.

Se não houver nenhuma rotina, toque em **Adic. no telefone** e adicione a rotina manual no smartphone conectado.

2 Para interromper as rotinas, toque em **Parar**.

Para definir as configurações das rotinas, toque em **Def. no telefone** e defina as configurações no smartphone conectado.

Sons e vibração

Altere as configurações de som e vibração.

Na tela de configurações, toque em **Sons e vibração**.

- **Som / Vibrar / Silenciar**: define o relógio para usar o modo som, o modo vibrar ou o modo silencioso.
- **Vibrar com som**: define o relógio para vibrar com som.
- **Vibração**: define a duração e intensidade da vibração.
- **Vibr. da chamada**: altera as configurações da vibração da chamada.
- **Vibração da notificação**: altera as configurações da vibração de notificação.
- **Vibração do sistema**: seleciona ações para receber resposta por vibração.
- **Volume**: ajusta o nível do volume.

- **Toque:** altera o toque de chamada.
- **Som da notificação:** altera o som da notificação.
- **Sons do sistema:** ativa sons para algumas ações.

Notificações

Altere as configurações das notificações.

Na tela de configurações **Notificações**.

- **Notificações do aplicativo:** selecione um smartphone ou aplicativo do relógio para receber notificações no seu relógio.
- **Notificações do telefone no relógio:** defina o relógio para exibir notificações do smartphone dependendo do status de uso dele.
- **Não perturbar:** defina o relógio para silenciar todas as notificações, exceto aquelas que você permitir.
- **Configurações avançadas:** defina configurações avançadas para as notificações.
- **Ajuda com notificações:** verifique mais informações relacionadas a notificação.

Visor

Altere as configurações do visor.

Na tela de configurações, toque em **Visor**.

- **Brilho:** ajusta o brilho da tela.
- **Brilho adaptável:** define o relógio para acompanhar seus ajustes de brilho e aplicá-los automaticamente em condições de iluminação semelhantes.
- **Always On Display:** defina a tela e alguns aplicativos para ficarem sempre ativados enquanto usa o seu relógio. No entanto, o bateria vai esgotar mais rápido do que o normal ao usar esta função.
- **Ativação da tela:** selecione como ativar a tela. Consulte [Ativar a tela](#) para mais informações.
- **Tempo lim. da tela:** define o tempo de espera que o relógio aguarda para desativar a luz de fundo.
- **Exib. último app:** define a hora para manter o último aplicativo ativado após a tela ser desativada. Se você ativar a tela novamente dentro do tempo que definiu depois que ela foi desativada, a tela do aplicativo que você usou pela última vez aparecerá em vez da Tela do relógio.
- **Fonte:** define o estilo da fonte para a tela.

- **Sensib. do toque:** aumenta a sensibilidade do toque da tela para que seja possível tocar na tela do relógio com luvas.
- **Exibir inform. de carregamento:** define o relógio para exibir a informação do carregamento quando a tela estiver desativada enquanto carrega.

Bateria

Verifica a carga restante da bateria e o tempo para utilizar o relógio. Se a bateria estiver fraca, ative o modo de economia de energia para reduzir o consumo da bateria.

Na tela de configurações, toque em **Bateria**.

- **Economia de energia:** ative o modo de economia de energia para aumentar o tempo de uso da bateria.
- **Limitar funções de saúde:** desativa algumas funções do Samsung Health para estender o tempo de uso da bateria se o modo de economia de energia estiver ativado.
- **Uso da bateria:** verifique aplicativos e informações de uso da bateria deles desde a última recarga.
- **Aplicativos suspensos:** selecione aplicativos para dormir em segundo plano. Os aplicativos em suspensão são executados em segundo plano apenas ocasionalmente para aumentar o tempo de uso da bateria.
- **Só relógio:** somente o relógio aparece na tela e todos os outros recursos serão desativados para reduzir o consumo da bateria. Pressione a Tecla Início para verificar o relógio. Para desativar o modo Só relógio, mantenha a Tecla Início pressionada. Como alternativa, coloque o relógio no carregador sem fio para carregá-lo até um certo nível. O relógio desligará e logo em seguida ligará.
- **Proteção da bateria:** defina o relógio para parar de carregar quando a bateria atingir um certo nível e retomar o carregamento quando ela baixar um certo nível.
- **Exibir inform. de carregamento:** defina o relógio para exibir as informações de carregamento, como a porcentagem de bateria restante na tela.
- **Ligar automat.:** o relógio será ligado automaticamente quando você começar a carregar enquanto estiver desligado e a bateria estiver carregada com mais de 10%.



O tempo de uso restante exibe o tempo remanescente antes que a energia da bateria acabe. O tempo de uso pode variar dependendo das configurações do seu relógio e das condições de operação.

Botões e gestos

Ative a função botões e gestos e defina as configurações.

Na tela de configurações, toque em **Botões e gestos**.

- **Botão Rápido:** selecione um aplicativo ou função para iniciar ao pressionar o Botão Rápido. Consulte [Definir e usar o Botão Rápido \(Galaxy Watch8 Classic\)](#) para mais informações. (Galaxy Watch8 Classic)
- **Tecla Início:** selecione um aplicativo ou função para iniciar ao pressionar a Tecla Início duas vezes ou mantê-la pressionada.
- **Tecla Voltar:** selecione um aplicativo ou função para iniciar ao pressionar a Tecla Voltar.
- **Pinçar duas vezes:** defina o relógio para iniciar as funções relacionadas a aplicativos de corrida, como atender chamadas ou ignorar alertas, ao encostar o polegar e o indicador da mão em que está usando o relógio. Você também pode abrir o Now bar na parte inferior da Tela do relógio.
- **Agitar:** define o relógio para cancelar alertas ou rejeitar chamadas ao girar 2 vezes o pulso em que está relógio.
- **Toc toc:** define o relógio para iniciar a função selecionada ao dobrar o pulso que você está usando o relógio para cima e para baixo duas vezes.

Health

Defina várias opções de configurações relacionadas ao exercício e condicionamento físico.

Na tela de configurações, toque em **Health**.

- **Geral:** define o relógio para receber alertas que o incentivem a alcançar suas metas diárias de atividade e receber notificações quando atingi-las.
- **Medição:** defina como medir a frequência cardíaca e o estresse e ative ou desative as funções adicionais que podem ser medidas durante o sono.
- **Monitoramento do ciclo:** ative ou desative a função que mede a temperatura da pele enquanto você dorme para prever seu ciclo menstrual.
- **Detectar exerc. automaticamente:** ative função e defina as configurações, como selecionar os tipos de exercícios a serem detectados.
- **Tempo de inatividade:** ative a função para receber alertas após 50 minutos de inatividade e defina a hora e os dias que deseja ser notificado.
- **Exibir para outros aparelhos:** permitir que outros dispositivos encontrem seu relógio.

- **Compartilhar dados com aparelhos e serviços:** define o relógio para compartilhar informações com outros aplicativos de plataforma de saúde conectados, máquinas de exercícios e TVs.
- **Privacidade:** seleciona aplicativos ou fornecedores de serviços com os quais compartilhar informações para apresentar as informações necessárias durante o exercício.

Segurança e privacidade

Verifique o status de segurança e privacidade do relógio e altere as configurações.

Na tela de configurações, toque em **Segur. e privacidade**.

- **Tipo de bloqueio:** altera o método de bloqueio de tela. Consulte [Tela de bloqueio](#) para mais informações.
- **Deteção de pulso:** defina ajustes para detectar se você está usando o relógio.
- **Senha, chave de acesso e preenchimento automático:** altere o serviço preferido ou gerencie todos os serviços para senhas, chaves de acesso e preenchimento automático.
- **Privacidade:** altere as configurações de privacidade e configure para obter serviços personalizados com base em seus interesses e na forma como você usa o relógio.

Localização

Altere as configurações para o uso de informações de localização.

Na tela de configurações, toque em **Localização**.

- **Permissões do aplicativo:** verifique a lista de aplicativos que tem permissão para acessar a localização do relógio e edite as configurações de permissão.
- **Serviços de localização:** verifique o serviços de localização que seu relógio está usando.

Segurança e emergência

Gerencie suas informações médicas e contatos de emergência. Você também pode configurar para solicitar um pedido de ajuda quando estiver em uma situação de emergência. Consulte [Enviar uma mensagem SOS](#) para mais informações.

Na Tela de aplicativos, toque em **segurança e emergência**.

- **Informações médicas:** defina ou verifique suas informações médicas.
- **Contatos de emergência:** adicione seus contatos de emergência.
- **SOS emergência:** configurado para solicitar um SOS pressionando o botão Início do relógio cinco vezes em uma emergência.
- **Deteção de queda grave:** define um pedido de ajuda, quando o relógio detectar que houve uma queda.
- **Compartilhamento de emergência:** envie uma mensagem que inclua suas informações de localização e um aviso de alerta de bateria fraca para contatos de emergência.
- **Alertas de emergência sem fio:** altere as configurações para recursos de emergência, como alertas de emergência sem fio.

Contas e backup

Você pode usar várias funções do relógio após registrar sua Samsung account ou Conta Google no smartphone conectado e adicioná-las ao seu relógio. Você também pode fazer o backup regular dos dados e arquivos do seu relógio automaticamente com o Smart Switch no seu telefone conectado.

Na tela de configurações, toque em **Contas e backup**.

- **Contas:** registre sua Samsung account ou Google no smartphone conectado e adicione-a ao seu relógio. Consulte [Adicionar contas ao seu relógio](#) para mais informações.
- **Backup:** verifique os dados do seu relógio que são copiados automaticamente com o Smart Switch em seu smartphone conectado.

Google

Altere as configurações para o Google.

Na tela de configurações, toque em **Google**.

- **Assistente digital:** use funções do relógio ou pesquise informações usando sua voz.
- **Contas:** verifique sua conta Google registrada no smartphone conectado e adicione-a ao seu relógio.
- **Gerenciador de senhas:** sincronize as senhas salvas na sua Conta do Google em outros dispositivos com o seu relógio. Você também pode entrar automaticamente em aplicativos e sites diretamente do seu relógio.

Recursos avançados

Ative os recursos avançados.

Na tela de configurações, toque em **Recursos avançados**.

- **Alertas de desconexão:** define o relógio para receber alertas quando perder a conexão Bluetooth com o aparelho enquanto estiver com ele.
- **Bloqueio de água:** ative o Modo de bloqueio de água antes de praticar qualquer atividade aquática. O reconhecimento de toque pode não estar disponível quando o Modo de bloqueio de água estiver ativado.
- **Indicad. de status:** altere as configurações da tela para os ícones indicadores de status na parte superior da Tela do relógio.
- **Estilo da Now bar:** define como exibir a Now bar na parte inferior da Tela do relógio.
- **Inic. automat. controles de mídia:** define o relógio para abrir automaticamente o aplicativo **Controle de mídia** quando uma música ou vídeo for reproduzido no smartphone conectado.
- **Exibir na Now bar mídia reproduzida no telefone:** defina o relógio para exibir um ícone de progresso na parte inferior da Tela do relógio quando uma música ou vídeo estiver sendo reproduzido no smartphone conectado.
- **Bixby:** a Bixby é uma interface do usuário que ajuda a usar seu relógio de forma mais prática. Consulte [Bixby](#) para mais informações.

Assistência do aparelho

O recurso de cuidados com o dispositivo fornece uma visão geral do status da bateria, do armazenamento e da memória do seu relógio.

- **Bateria:** verifica a energia restante da bateria e o tempo para utilizar o relógio. Se a bateria estiver fraca, ative o modo de economia de energia para reduzir o consumo da bateria. Consulte [Bateria](#) para mais informações.
 - **Armazenamento:** verifique o status do armazenamento usado e disponível e toque em **Gerenciar no telefone** para liberar o armazenamento, excluindo arquivos desnecessários após verificá-los.
- 
- A capacidade real disponível do armazenamento interno é menor do que a capacidade especificada porque o sistema operacional e os aplicativos padrão ocupam parte do armazenamento. A capacidade disponível pode mudar quando você atualizar o relógio.
 - Você pode verificar a capacidade disponível do armazenamento interno na seção de especificações do seu relógio no site da Samsung.
- **Memória:** verifique o uso da memória ou toque em **Limpar** para liberar memória encerrando aplicativos em segundo plano.

Aplicativos

Defina as configurações dos aplicativos do relógio.

Na tela de configurações, toque em **Aplicativos**.

- **Escolher aplicativos padrão:** escolha aplicativos padrão para funções semelhantes.
- **Health Platform:** defina seu perfil para ser usado para gerenciar seus dados de saúde e defina para compartilhar informações com outros aplicativos de saúde conectados.
- **Lista de aplicativos:** gerencie os aplicativos do relógio. Você também pode verificar as informações de uso dos aplicativos e desinstalar ou desativar aplicativos desnecessários.
- **Ger. de permissões:** verifique a lista de permissões para todos os aplicativos, incluindo os aplicativos do sistema e altere suas configurações de permissões.
- **Atualizações do app Samsung:** verifique se há atualizações para alguns aplicativos Samsung pré-instalados. Verifique por atualizações de alguns aplicativos Samsung pré-instalados.

Geral

Defina as configurações comuns do relógio. Você também pode conectar o relógio com um novo smartphone ou restaurar o relógio.

Na tela de configurações, toque em **Geral**.

- **Coroa virtual:** altere as configurações da coroa. (Galaxy Watch8)
- **Leitura de texto:** altere configurações para funções de texto para fala quando o TalkBack estiver ativado, como idiomas, velocidade e muito mais.
- **Data e hora:** defina a data e a hora manualmente.
 -  Desconecte o relógio do telefone para usar essa função, pois ela é sincronizada com o smartphone conectado.
- **Teclado Samsung:** define as configurações do Teclado Samsung.
- **Lista de teclados e padrão:** seleciona um teclado para usar por padrão e altera as configurações do teclado.
- **Resp. rápidas:** define o relógio para usar respostas com emojis, respostas sugeridas, e funções de respostas personalizadas sincronizadas com o smartphone conectado.
- **Orientação:** define o relógio para combinar com o pulso em que você o usa, seja o esquerdo ou direito, e a orientação da Tecla Início ou Tecla Voltar após vesti-lo.
- **Transf. relógio p/ novo telefone:** conecte seu relógio com um novo smartphone que use a mesma Conta Google que o smartphone anterior sem precisar restaurar os dados do relógio. Consulte [Conectar o relógio com um novo smartphone](#) para mais informações.
- **Restaurar:** exclua todos os dados do seu relógio. No entanto, se o relógio estiver conectado ao telefone antes de ser redefinido, os dados e arquivos do relógio serão copiados.

Acessibilidade

Altere várias configurações para melhorar a acessibilidade do relógio.

Na tela de configurações, toque em **Acessibilidade**.

- **Funções que você está usando:** verifique as funções de acessibilidade em uso.
 -  Esta função aparece somente ao usar funções de acessibilidade.
- **TalkBack:** ativa o TalkBack, que fornece resposta por voz. Para verificar informações de ajuda e aprender como usar esta função, toque em **Configurações** → **Tutorial** ou **Ajuda**.

- **Melhorias na visão:** personalize as configurações para melhorar a acessibilidade para usuários que possuem problemas de visão.
- **Melhorias de audição:** personalize as configurações para melhorar a acessibilidade de usuários que possuem problemas de audição.
- **Interação e habilidade manual:** personalize as configurações para melhorar a acessibilidade de usuários que possuem coordenação reduzida.
- **Configurações avançadas:** gerencie outras funções avançadas.
- **Aplicativos instalados:** verifique os serviços de acessibilidade instalados no relógio.

Atualização de software

Atualize o software de seu relógio através do serviço FOTA (Firmware-Over the Air). Você também pode alterar as configurações de atualização.

Na tela de configurações, toque em **Atualização de software**.

- **Baixar e instalar:** verifique e instale atualizações manualmente.
- **Atualização automática:** defina o relógio para instalar atualizações automaticamente.

Sobre o relógio

Acesse informações adicionais do relógio.

Na tela de configurações, toque em **Sobre o relógio**.

- **Informações de status:** verifique informações, como o endereço MAC do Wi-Fi, endereço Bluetooth e o número de série.
- **Informações legais:** acesse informações legais relacionadas ao relógio. Você também pode enviar as informações de diagnóstico do relógio para a Samsung.
- **Informações de software:** acesse a versão do software e status de segurança.
- **Informação de bateria:** verifique informações da bateria, por exemplo, a capacidade dela.

Aplicativo Galaxy Wearable

Introdução

Você pode verificar a bateria restante do relógio e definir as configurações com o aplicativo Galaxy Wearable.

Abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu smartphone.

Para pesquisar configurações por palavras-chave, toque em **Q**. Você também pode pesquisar configurações selecionando uma tag sob **Sugestões**.

Para configurar o Galaxy Wearable, toque em  →  e toque em **Config**.

-  Para usar o aplicativo Galaxy Wearable, você deve conectar seu relógio com um aparelho. Consulte [Conectar o relógio com um smartphone](#) para mais informações
- Algumas funções podem não estar disponíveis dependendo do tipo de smartphone conectado, operadora ou modelo.



Gerenciar conexões de dispositivos

Você pode gerenciar várias conexões de dispositivos, como verificar seus dispositivos vestíveis conectados ao aparelho ou conectar um novo dispositivo ao aplicativo Galaxy Wearable.

Gerenciar o dispositivo conectado

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em .

Os dispositivos conectados atualmente e os dispositivos conectados anteriormente aparecerão na lista.

- Para desconectar o dispositivo atual conectado no aparelho, toque em  ao lado do dispositivo conectado na lista.
- Para reconectar com um dispositivo que você tenha conectado anteriormente, selecione o dispositivo na lista e toque em **Conectar**.

Adicionar um novo dispositivo e remover dispositivos

- 1 Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em .
- 2 Toque em **+** e siga as instruções na tela para completar a conexão com o dispositivo.
O novo dispositivo vestível será conectado e adicionado à lista.

Para remover dispositivos vestíveis da lista, toque em  → **Remover aparelhos** selecione um dispositivo e toque em **Remover**.

Visores do relógio

Você poderá alterar os tipos de visores a serem exibidos na Tela do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Visores do relógio**.

Selecione o visor do relógio desejado e toque em **Personalizar** ou  para alterar as cores ou os componentes da tela, como ponteiros do relógio e indicadores, e até mesmo selecione itens para exibir na Tela do relógio.

Criar visores do relógio estilosos

Altere o visor do relógio para uma imagem padrão que use uma combinação de cores extraída de uma foto tirada. Você pode combinar o visor do relógio com a moda que desejar.

 Essa função está disponível apenas em aparelhos Samsung ou Android.

- 1 Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Visores do relógio**.
- 2 Selecione **Meu estilo** sob **Gráficos animados**.

- 3 Toque em .
- 4 Toque em **Fundo** → **Câmera**
Para selecionar uma foto salva no seu telefone, toque em **Galeria**.
- 5 Toque em  para tirar uma foto e toque em **OK**.
- 6 Arraste a parte da imagem que deseja usar dentro do círculo ou ajuste o tamanho da imagem para selecionar a cor que deseja usar.
- 7 Selecione um tipo de padrão e toque em **Concluir**.
- 8 Toque em **Salvar**.
O visor do relógio será alterado para o tipo Meu estilo.

Criar visores do relógio Galaxy Avatar

Altere seu visor de relógio com o seu próprio avatar.

 Esta função está disponível somente para aparelhos Samsung compatíveis com a funções Galaxy Avatar.

- 1 Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Visores do relógio**.
- 2 Selecione **Galaxy Avatar** sob **Animados**.
- 3 Toque em .
- 4 Toque em **Personagem**.
- 5 Toque em  e siga as instruções na tela para criar seu avatar.
- 6 Selecione o emoji criado sob **Outros avatares** para transferi-lo ao relógio.
- 7 Toque em **Salvar**.
O visor do relógio será alterado para o tipo Galaxy Avatar.

Tela de aplicativos

Reorganize os aplicativos na Tela de Aplicativos e altere o estilo de arranjo deles. Você também pode definir a Tela de Aplicativos para exibir aplicativos destacados com base no uso do seu relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Tela de aplicativos**.

Para reordenar, mantenha pressionado um aplicativo que deseja mover, arraste para a posição desejada.

Blocos

Personalize e gerencie os blocos e widgets no relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Blocos**.

Adicionar ou remover blocos

Toque em **+**, selecione os widgets desejados para adicionar sob **Aplicativos Samsung**, e toque em **Salvar**.

Para excluir o widget, toque em **⊖** nos widgets que deseja remover e toque em **Salvar**. Se um bloco não tiver um widget, ele será excluído automaticamente.

Reordenar blocos

Mantenha pressionado o bloco que deseja mover, arraste-o para a posição desejada e toque em **Salvar**.

Para alterar a posição do widget no bloco, mantenha pressionado o widget, arraste-o para a posição desejada e toque em **Salvar**.

Painel rápido

Selecione os ícones de configurações rápidas exibidos no painel rápido do seu relógio. Você também pode reordenar os ícones de configurações rápidas.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Painel rápido**.

Adicionar ou remover ícones de configurações rápidas

Toque em **+** em um ícone para adicionar sob **Botões disponíveis** ou toque em **⊖** em um ícone para remover e selecione **Salvar**.

Reordenar os ícones de configurações rápidas

Mantenha pressionado um ícone que deseja mover, arraste para a posição desejada e toque em **Salvar**.

Configurações do relógio

Introdução

Verifique o status do seu relógio e defina suas configurações.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio**.

Samsung account

Registre a Samsung account em seu smartphone conectado ou verifique a Samsung account registrada anteriormente.

No aplicativo Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Samsung account**. Consulte [Registrar uma Samsung account em seu relógio](#) para mais informações

Modos e Rotinas

Defina ajustes para sincronizar as configurações do relógio e do smartphone.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Modos e Rotinas**.

- **Modos de sincronização com o telefone:** defina ajustes para sincronizar os modos de configurações do relógio e do smartphone. Ao ativar essa função, quaisquer novos modos adicionados ou configurações de modo alteradas no smartphone conectado serão sincronizados com o relógio, assim como o status de execução dos modos.



Somente algumas funções de sincronização de modos podem ser suportados, dependendo da versão do software do smartphone conectado.

Sons e vibração

Altere as configurações de som e vibração.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Sons e vibração**. Consulte [Sons e vibração](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Notificações

Altere as configurações das notificações.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Notificações**. Consulte [Notificações](#) em Aplicativos e funções para mais informações sobre outras funções além destas listadas.

- **Sinc. Não perturbar com telefone:** defina ajustes para sincronizar as configurações do Não perturbe do relógio e do smartphone.

Visor

Altere as configurações do visor.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Visor**. Consulte [Visor](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Bateria

Verifica a carga restante da bateria e o tempo para utilizar o relógio. Se a bateria estiver fraca, ative o modo de economia de energia para reduzir o consumo da bateria.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Bateria**. Consulte [Bateria](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Botões e gestos

Ative a função botões e gestos e defina as configurações.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Botões e gestos**. Consulte [Botões e gestos](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Health

Defina várias opções de configurações relacionadas ao exercício e condicionamento físico.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Health**. Consulte [Health](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Wallet

Use várias funções no Samsung Wallet.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Wallet**.



Essa função pode não estar disponível dependendo do seu país ou smartphone conectado.

Segurança e emergência

Gerencie suas informações médicas e contatos de emergência. Você também pode configurar para solicitar um pedido de ajuda quando estiver em uma situação de emergência. Consulte [Segurança e emergência](#) em Aplicativos e funções ou [Enviar uma mensagem SOS](#) para mais informações.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Segurança e emergência**.

Contas e backup

Você pode usar várias funções do relógio após registrar sua Samsung account ou Conta Google no smartphone conectado e adicioná-las ao seu relógio. Você também pode fazer backup regularmente dos dados e arquivos do seu relógio automaticamente com o Smart Switch no seu telefone conectado e salvar o backup na Samsung Cloud.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Contas e backup**.



- Salve os dados e arquivos do relógio onde são automaticamente criadas cópias de segurança periodicamente para a Samsung Cloud, para que você possa restaurá-los se os dados e arquivos forem danificados ou perdidos devido uma restauração de dados para o padrão de fábrica não intencional.
- Os dados do seu relógio serão automaticamente salvos entre 1h e 5h desde que o relógio esteja conectado ao seu smartphone, tenha mais de 30% de bateria e a tela esteja desativada.
- **Contas:** registre sua Samsung account ou Google no smartphone conectado e adicione-a ao seu relógio. Consulte [Adicionar contas ao seu relógio](#) para mais informações.
- **Backup:** faça backup de seus dados automaticamente em seu telefone conectado e toque no botão **Salvar backup na Samsung Cloud** para ativá-lo para armazenar o backup no Samsung Cloud.

Recursos avançados

Ative os recursos avançados.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio**→ **Recursos avançados**. Consulte [Recursos avançados](#) em Aplicativos e funções para mais informações sobre outras funções além destas listadas.

- **Conexão remota:** define o relógio para conectar remotamente ao seu smartphone usando a rede móvel ou a rede Wi-Fi quando uma conexão Bluetooth entre eles estiver indisponível.

Assistência do aparelho

O recurso de cuidados com o dispositivo fornece uma visão geral do status da bateria, do armazenamento e da memória do seu relógio. Também é possível testar seu relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio**→ **Assistência do aparelho**. Consulte [Assistência do aparelho](#) em Aplicativos e funções para mais informações sobre outras funções além destas listadas.

- **Diagnóstico:** teste seu relógio usando o Samsung Members.

Aplicativos

Defina as configurações dos aplicativos do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio**→ **Aplicativos**.

- **Configurações do aplicativo:** defina as configurações detalhadas de alguns dos aplicativos do relógio.

Gerenciar conteúdo

Sincronize arquivos de áudio salvos ou imagens do seu aparelho para o seu relógio, ou transfira-os para o seu relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio**→ **Gerenciar conteúdo**.

- **Música**
 - **Faixas no relógio:** verifique e gerencie os arquivos de áudio em seu relógio por categoria. Consulte [Gerenciar arquivos de áudio salvos em seu relógio](#) para mais informações.

- **Sinc. automática:** define o smartphone para sincronizar automaticamente os arquivos de áudio adicionados às playlists selecionadas como **Listas rep. p/ sincronizar** a cada seis horas com o relógio.
- **Listas rep. p/ sincroniz.:** selecione uma playlist para sincronizar automaticamente com o relógio.

 Esta função pode aparecer somente quando o aplicativo Samsung Music está instalado no seu aparelho e ao ativar a função **Sincronização automática**.

• Galeria

- **Imagens no relógio:** verifique e gerencie as imagens em seu relógio por categoria. Consulte [Gerenciar imagens salvas em seu relógio](#) para mais informações
- **Sinc. álbuns automaticamente:** define o smartphone para sincronizar automaticamente as imagens adicionadas aos álbuns selecionados como **Álbuns para sincronizar** com o relógio.
- **Álbuns para sincronizar:** selecione um álbum para sincronizar com o relógio automaticamente.
- **Limite de sinc. auto de imagens:** defina o número máximo de imagens que podem ser enviadas durante a sincronização automática.

 As funções **Álbuns para sincronizar** e **Limite de sinc. auto de imagens** podem aparecer ao ativar a função **Sinc. álbuns automaticamente**.

- **Selec. história p/ sincronizar:** selecione uma história para sincronizar com o relógio automaticamente.
- **Sinc. autom. história recente:** define o telefone para sincronizar automaticamente sua história mais recente com o relógio.

 A sincronização de arquivos entre o relógio e o smartphone só pode ocorrer quando o relógio tiver mais de 15% de energia restante da bateria, e quando o modo de economia de energia estiver desativado no seu relógio.

Redes móveis (Modelos compatíveis com rede)

Use vários outros serviços através da rede móvel após ativá-los no relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Planos móveis**.

Geral

Defina as configurações comuns do relógio. Você também pode conectar o relógio com um novo smartphone ou restaurar o relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Geral**. Consulte [Geral](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Acessibilidade

Altere várias configurações para melhorar a acessibilidade do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Acessibilidade**. Consulte [Acessibilidade](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Atualização de software do relógio

Atualize o software de seu relógio através do serviço FOTA (Firmware-Over the Air). Você também pode alterar as configurações de atualização.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Atualiz. de software do relógio**. Consulte [Atualização de software](#) para mais informações.

Sobre o relógio

Acesse informações adicionais do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Configurações do relógio** → **Sobre o relógio**. Consulte [Sobre o relógio](#) em Aplicativos e funções para mais informações.

Encontrar Meu relógio

Se você perder o seu relógio, você pode usar no aplicativo Galaxy Wearable, a função SmartThings Find ou o aplicativo Samsung Find instalado no smartphone conectado para encontrá-lo.



- O suporte a função SmartThings Find e o aplicativo Samsung Find pode variar dependendo da versão de software do smartphone conectado.
- A tela pode alternar automaticamente para encontrar seu relógio se a função SmartThings Find ou o aplicativo Samsung Find no smartphone conectado possuir essas funções. Se a função SmartThings Find e o aplicativo Samsung Find forem compatíveis, o aplicativo Samsung Find abrirá.

Procurar com o aplicativo Galaxy Wearable

1 Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Buscar meu relógio**.

2 Toque em **Iniciar**.

O relógio emitirá um som, vibrará e a tela ativará.

Para interromper o som e a vibração, deslize o ícone  para fora do círculo maior no relógio. Como alternativa, use a coroa. Você também pode parar tocando em **Parar** no smartphone.

Controlar o relógio remotamente

Quando o seu relógio for perdido ou roubado, toque em **Buscar meu relógio** na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Definir segurança**, e controle-o remotamente.

- **Bloquear o relógio:** bloqueie o relógio remotamente para evitar acessos não autorizados. Esta função pode ser usada quando o seu smartphone estiver conectado ao seu relógio via Bluetooth ou uma conexão remota. Quando o relógio estiver bloqueado, desbloqueie manualmente inserindo um PIN predefinido ou conecte o relógio ao seu smartphone via Bluetooth novamente para desbloqueá-lo automaticamente.
- **Restaurar o relógio:** todos os dados armazenados em seu relógio são excluídos. Após restaurar o relógio, você não conseguirá restaurar as informações ou utilizar a função Buscar meu relógio. No entanto, os dados contidos no backup e armazenados enquanto o relógio e o smartphone estavam conectados antes da restauração estão disponíveis na Samsung Cloud.

Procurar com a função SmartThings Find do aplicativo SmartThings ou o aplicativo Samsung Find

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Buscar meu relógio**.

A tela do SmartThings Find que está disponível através do aplicativo SmartThings aparecerá ou o aplicativo Samsung Find abrirá no telefone e você poderá verificar a localização do seu relógio perdido. Além disso, poderá encontrá-lo seguindo o som emitido pelo relógio.

 Para encontrar o seu relógio usando o aplicativo Samsung Find, as funções relacionadas à localização de dispositivos offline também devem estar ativadas.

Loja

Baixe os aplicativos e visores do relógio.

Na tela Galaxy Wearable do smartphone, toque em **Loja**.

Notas de uso

Precauções ao usar o relógio

Por favor, leia este manual antes de utilizar seu relógio de forma a garantir um uso seguro e adequado.

- As descrições nesse manual são baseadas nas configurações padrão do relógio.
- Alguns conteúdos podem estar diferentes em seu aparelho dependendo do país, operadora, especificações do modelo ou versão de software do aparelho.
- O aparelho pode solicitar uma conexão com a rede Wi-Fi ou móvel ao usar alguns aplicativos e funções.
- Conteúdos (de alta qualidade) que requerem altos usos de CPU e memória RAM irão afetar a performance geral do relógio. Aplicativos relacionados ao conteúdo podem não funcionar adequadamente dependendo das especificações do relógio e do ambiente em que é utilizado.
- A Samsung não é responsável por problemas no funcionamento causados por aplicativos de qualquer outro fabricante diferente da Samsung.
- A Samsung não é responsável por danos ou incompatibilidades causados por edição do usuário nas configurações ou alterações no sistema operacional. Tentar personalizar o sistema operacional pode fazer com que seu dispositivo ou aplicativos não funcionem de forma adequada.
- Softwares, sons, papéis de parede, imagens e outras mídias fornecidas com este dispositivo estão licenciados para uso limitado. Extrair e utilizar estes materiais para comercialização ou outros propósitos são infrações à lei dos direitos autorais. Os usuários são inteiramente responsáveis pelo uso ilegal de mídia.
- Podem existir cobranças adicionais de acesso referentes à transmissão de dados, tais como mensagens, transferências e downloads, sincronização automática ou utilização de serviços de localização dependendo do seu plano de dados. Para grandes transferências de dados, é recomendável utilizar a função Wi-Fi.
- Aplicativos padrões que vão instalados no aparelho estão sujeitos a atualizações e podem deixar de ser suportados sem aviso prévio.
- O sistema operacional deste dispositivo é diferente da série anterior do relógio, e você não conseguirá usar conteúdos comprados anteriormente devido a problemas de compatibilidade.

- As especificações do modelo e os serviços suportados podem variar dependendo do país.
- Alterar o sistema operacional do relógio ou instalar softwares de fontes não oficiais pode resultar em mau funcionamento e corrupção ou perda de dados. Essas ações são violações do seu contrato de licença Samsung e anulará sua garantia.
- Alguns recursos podem não funcionar conforme descritos neste manual, dependendo do fabricante e do modelo do smartphone conectado ao relógio.
- Você pode ver a tela claramente, mesmo sob luz solar direta, ajustando automaticamente a faixa de contraste com base no ambiente ao redor. Devido à natureza do produto, a exibição de gráficos fixos por longos períodos pode resultar em falhas na imagem (imagem desvanecendo na tela) ou imagem duplicada.
 - Recomenda-se não usar gráficos fixos em parte ou em toda a tela por longos períodos e desativá-la quando o aparelho não estiver sendo utilizado.
 - Você pode definir a tela para desativar automaticamente quando não estiver em uso. Na Tela de aplicativos do relógio, toque em  → **Visor** → **Tempo lim. da tela**, e selecione o período que deseja que o relógio aguarde antes de desativar a tela.
 - Para definir a tela para ajustar automaticamente seu brilho com base no ambiente ao redor, na Tela de aplicativos do relógio, toque em  → **Visor** e toque na opção **Brilho adaptável** para ativar.
- Seu dispositivo contém ímãs. Mantenha-o distante de cartões de crédito, dispositivos médicos implantados e outros dispositivos que possam ser afetados por ímãs. No caso de dispositivos médicos, mantenha o relógio mais de 15 cm afastado. Pare de usar o dispositivo se suspeitar de qualquer interferência com seu dispositivo médico e consulte seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.

Ícones de instrução



Aviso: situações que podem prejudicar você ou terceiros



Atenção: situações que podem danificar seu relógio ou outro equipamento



Nota: notas, dicas de uso ou informações adicionais

Notas do conteúdo da embalagem e acessórios

Consulte o Guia rápido para saber o conteúdo da embalagem

- Os itens fornecidos com o relógio e quaisquer acessórios disponíveis podem variar dependendo de seu país ou operadora.
- Os itens fornecidos são projetados apenas para o seu dispositivo e podem não ser compatíveis com outros aparelhos.
- Imagens e especificações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio.
- Você pode comprar acessórios adicionais Samsung nas revendedoras de sua cidade. Certifique-se de que eles sejam compatíveis com seu relógio antes de comprá-los.
- Alguns itens e acessórios exceto o relógio, podem não possuir a mesma certificação à resistência para água e poeira.
- Use apenas acessórios aprovados pela Anatel. Utilizar acessórios não aprovados pode causar problemas de desempenho e mau funcionamento que não são cobertos pela garantia.
- A disponibilidade de todos os acessórios está sujeita a alterações dependendo, exclusivamente, das empresas fabricantes. Para mais informação sobre os acessórios disponíveis, consulte o site da Samsung.

Manter a resistência à água e poeira

- Este dispositivo é resistente à água e poeira e atende aos seguintes padrões internacionais.
 - Certificação de classificação de resistência à água 5ATM: foi testado e submerso em 50 m de água doce por 10 minutos, deixando ainda, sem qualquer movimento para atender aos requisitos da norma ISO 22810: 2010.
 - Certificação de classificação de resistência à água IPX8: foi testado e submerso em 1,5 m de água doce por 30 minutos, deixando ainda, sem qualquer movimento para atender aos requisitos da norma IEC 22810: 60529.
 - Certificação de classificação de resistência à poeira IP6X: foi testado para atender aos requisitos da norma IEC 60529.

 **Atenção, este produto não é à prova d'água e impermeável em qualquer situação, mas sim resistente à água conforme orientações e limitações de uso previstas neste manual, que devem ser observadas pelo usuário.**

- Você pode usar este dispositivo quando estiver se exercitando, lavando as mãos ou em um dia chuvoso.
- Você pode usar este dispositivo quando estiver nadando em uma piscina ou no mar, onde o nível da água não é profundo.
- A resistência à água do seu dispositivo Galaxy não é permanente e pode diminuir com o passar do tempo devido ao desgaste normal, dependendo também do ambiente de uso ou condições. Recomenda-se que a resistência à água do seu dispositivo Galaxy seja testada uma vez ao ano em um Centro de Serviços Samsung.
- Siga essas dicas cuidadosamente para manter a resistência de seu relógio contra água e poeira.
 - Após nadar, e antes que a água da piscina ou água do mar tenha secado, enxague o relógio com água doce e seque-o completamente com um pano macio e limpo para manter sua resistência à água. A resistência à água pode ser afetada pelos desinfetantes na água da piscina ou pelo sal na água do mar.
 - Se o dispositivo molhar-se com outro líquido que não seja água fresca, como café, bebidas, água com sabão, óleo, perfume, protetor solar, higienizador para as mãos ou produtos químicos, como cosméticos, enxágue o dispositivo com água fresca e seque-o completamente com um pano macio, e limpo para manter sua resistência à água.

- Não fique submerso, mergulhe com snorkel, ou outros tipos de mergulho, ou pratique esportes aquáticos como esqui aquático ou surf, e não nade em águas rápidas, como um rio, enquanto estiver usando seu dispositivo. Além disso, não o exponha a máquinas de limpeza de alta pressão ou coisas semelhantes. Isso resultaria em um aumento significativo na pressão da água, o que poderia causar a alteração da resistência à água garantida por nossa empresa.
- Se o relógio sofrer impacto ou danos, sua resistência à água e poeira pode ser comprometida.
- Não desmonte o dispositivo sem orientação adequada.
- Se você secar seu dispositivo com uma máquina que emite ar quente, como um secador de cabelo, ou se você usar seu dispositivo em um ambiente quente como uma sauna, a resistência à água pode ser danificada devido a uma mudança dramática na temperatura do ar ou da água.

Precauções para o superaquecimento

Se sentir desconforto devido a superaquecimento enquanto estiver usando o relógio pare de usá-lo e remova-o de seu pulso.

- Para evitar problemas, como mau funcionamento, desconforto na pele ou ferimentos e drenagem da bateria, um aviso aparecerá no relógio se ele atingir uma temperatura específica. Quando o aviso inicial aparecer, todas as funções desativarão até que ele esfrie a uma temperatura específica. Entretanto, a função chamada de emergência ficará disponível no modelo LTE.
- Se a temperatura do relógio continuar a aumentar, aparecerá um segundo aviso. Neste momento, o relógio será desligado. Não use o dispositivo até que a temperatura dele esteja dentro da faixa de temperatura de operação recomendada. Entretanto, ao usar o modelo LTE, a função chamada de emergência que foi conectada anteriormente permanecerá ativa até que você termine, mesmo que o segundo aviso apareça.



Faixa de temperatura operacional recomendada

A temperatura operacional recomendada para o dispositivo é entre 0°C e 35°C. O uso do dispositivo fora da faixa de temperatura recomendada pode danificá-lo ou reduzir a vida útil da bateria.

Limpeza e manutenção do relógio

Siga as seguintes orientações para garantir que seu relógio funcione corretamente e mantenha sua aparência. Não fazer isso pode danificar o relógio e causar irritação da pele.

- Desligue o relógio e remova a pulseira antes de limpá-lo.
 - Evite que o relógio seja exposto à poeira, suor, tinta, óleo e produtos químicos, como cosméticos, spray antibacteriano, sabonete líquido, detergente e inseticidas. As peças exteriores e interiores do relógio podem ser danificadas ou podem ocorrer um desempenho fraco. Se o seu relógio for exposto a qualquer uma das substâncias anteriormente mencionadas, utilize um pano macio e sem fiapos para limpá-lo.
 - Não use sabão, agentes de limpeza, materiais abrasivos e ar comprimido ao limpar o seu relógio e não use ondas ultrassônicas ou fontes de calor externas. Fazer isso poderá causar danos ao relógio. Irritação da pele pode ser causada por sabão, detergentes, higienizadores de mãos ou agentes de limpeza deixados no relógio.
 - Ao remover o protetor solar, loção ou óleo, use um detergente sem sabão, em seguida, enxágue e seque o seu relógio completamente.
 - A pulseira híbrida não é resistente à água. Não nade ou tome banho enquanto estiver usando a pulseira híbrida.
 - A pulseira híbrida pode emitir um rangido no local onde se conecta ao relógio devido às características do material de couro. Isso é normal e você pode resolver esse problema aplicando produtos de tratamento de couro na pulseira no ponto de conexão.
 - Evite expor a pulseira híbrida do relógio à produtos químicos, luz do sol direta ou ambientes quentes ou úmidos ou à água. A cor e a forma do material de couro podem mudar se você fizer isso. Se ela ficar molhada, limpe imediatamente com um pano macio que não solte fiapos e seque em um local bem ventilado e à sombra.
 - Quando sua pulseira híbrida manchar, limpe-a com um pano macio e sem fiapos. Se necessário, umedeça levemente um pano com água fresca.
-  As pulseiras disponíveis podem variar dependendo do país ou do modelo. Certifique-se de limpar e conservar sua pulseira adequadamente.

Tenha cuidado se for alérgico a quaisquer materiais no relógio

- A Samsung testou os materiais nocivos encontrados no relógio através das autoridades de certificação interna e externa, incluindo o teste para todos os materiais que entram em contato com a pele, teste de toxicidade da pele e teste de vestimenta do relógio.
- O relógio contém níquel. Tome as precauções necessárias se a sua pele é hipersensível ou se você é alérgico a quaisquer materiais encontrados no relógio.
 - **Níquel:** o relógio contém uma pequena quantidade de níquel, que está abaixo do seu ponto de referência limitado pela norma REACH europeia. Você não será exposto ao níquel dentro do relógio pois este dispositivo passou do teste de certificado internacional. No entanto, se você é sensível ao níquel, tenha cuidado ao usar o relógio.
- Apenas os materiais observados os padrões da Comissão de segurança dos produtos dos EUA (CPSC), os regulamentos dos países europeus, e outras normas internacionais são usados para fabricar um relógio.
- Para obter mais informações sobre como a Samsung gerencia produtos químicos, consulte o site da Samsung.

Complemento

Solução de problemas

Antes de contatar um Centro de Serviços Samsung, por favor tente as seguintes soluções: algumas situações podem não se aplicar ao seu relógio.

Você também pode usar o Samsung Members para resolver quaisquer problemas que possa encontrar ao usar o relógio.

O relógio exibe mensagens de erro de rede ou falha no serviço

- Quando você estiver em áreas com sinais fracos ou má recepção, poderá perder a recepção. Vá para outra área e tente novamente. Enquanto se move, as mensagens de erro podem aparecer repetidamente.
- Vá para outra área e tente novamente.
- Você não conseguirá acessar algumas opções sem um plano de dados. Para maiores detalhes, contate sua operadora.

Seu relógio não liga

Quando a bateria estiver completamente descarregada, seu relógio não ligará. Carregue a bateria completamente antes de ligar o relógio.

O reconhecimento por toque funciona de forma lenta ou inadequada

- O reconhecimento por toque pode não funcionar corretamente nas seguintes situações:
 - Se você anexar um protetor de tela ou acessórios opcionais à tela
 - Se você estiver usando luvas, se suas mãos não estiverem limpas enquanto toca na tela, ou se você tocar na tela com um objeto pontiagudo ou com a ponta dos dedos
 - Em condições úmidas ou quando exposto à água
- Reinicie seu relógio para limpar quaisquer erros temporários de software.

- Certifique-se de que seu relógio está atualizado com a versão de software mais recente.
- Se a tela estiver arranhada ou danificada, leve seu relógio para um Centro de Serviços Samsung.

Seu relógio trava ou possui erros graves

Tente as seguintes soluções: se o problema persistir, contate um Centro de Serviços Samsung.

Reiniciar o relógio

Se o seu relógio travar ou interromper a funcionalidade, você precisará encerrar os aplicativos ou desligar e ligar o relógio novamente.

Forçar reinício

Se o seu relógio travar ou não responder, mantenha pressionada as teclas Início e Voltar simultaneamente por mais de 7 segundos para reiniciar.

Restaurar o relógio

Se os métodos seguintes não resolverem seu problema, faça uma restauração de fábrica.

Na Tela de aplicativos, toque em  → **Geral** → **Restaurar** → **Restaurar**. Como alternativa, abra o aplicativo **Galaxy Wearable** em seu aparelho e toque em **Configurações do relógio** → **Geral** → **Restaurar** → **Restaurar**. Se o relógio e o aparelho não estiverem conectados no momento da restauração do relógio, os dados armazenados no relógio serão excluídos.

Outro dispositivo Bluetooth não consegue localizar seu relógio

- Certifique-se de que a função Bluetooth do relógio está ativada.
- Restaure o relógio e tente novamente.
- Certifique-se de que seu relógio e o outro dispositivo Bluetooth estão dentro do alcance máximo do Bluetooth (10 m). A distância pode variar dependendo do ambiente em que os dispositivos estão sendo utilizados.

Se as dicas acima não resolverem o problema, contate um Centro de Serviços Samsung.

Uma conexão Bluetooth não é estabelecida ou seu relógio e o smartphone são desconectados

- Certifique-se que a função Bluetooth está ativada em ambos os dispositivos.
- Certifique-se que não existam obstáculos, tais como paredes ou equipamento elétrico entre os dispositivos.
- Certifique-se que versão mais recente do aplicativo Galaxy Wearable está instalada no smartphone. Se o aplicativo Galaxy Wearable não for a versão mais recente, atualize o aplicativo Galaxy Wearable.
- Certifique-se de que seu relógio e o outro dispositivo Bluetooth estão dentro do alcance máximo do Bluetooth (10 m). A distância pode variar dependendo do ambiente em que os dispositivos estão sendo utilizados.
- Reinicie ambos os dispositivos e abra o aplicativo **Galaxy Wearable** no smartphone novamente.

As chamadas recebidas não são conectadas

- Certifique-se que seu relógio está conectado com um smartphone via Bluetooth.
- Certifique-se de que seu aparelho e o relógio tenham acessado a rede móvel correta.
- Certifique-se de que você não configurou a restrição de chamada para o número que está ligando no aparelho .
- Certifique-se de que você não configurou a restrição de chamada para o número do chamador no smartphone conectado.
- Verifique se alguns modos estão ativados. Se alguns modos estiverem ativados, as chamadas recebidas serão silenciadas e a tela não ativará ao receber chamadas.

As pessoas não conseguem ouvi-lo durante uma chamada

- Certifique-se de que você não está bloqueando o microfone.
- Certifique-se de que o microfone está próximo a sua boca.
- Se você estiver utilizando um fone de ouvido Bluetooth, certifique-se de que ele está corretamente conectado.

O som ecoa durante uma chamada

Ajuste o volume ou vá para outra área.

A rede móvel ou a internet é desconectada muitas vezes ou a qualidade do áudio é ruim

- Certifique-se de que você não está bloqueando a antena interna do relógio.
- Quando você estiver em áreas com sinais fracos ou má recepção, poderá perder a recepção. Você poderá ter problemas de conectividade devido a problemas com a estação rádio base da operadora. Vá para outra área e tente novamente.
- Ao utilizar o aparelho em movimento, os serviços de rede sem fio poderão ser desativados devido a problemas com a rede da operadora.

A bateria não carrega corretamente (Para carregadores aprovados pela Samsung)

- Certifique-se de ter conectado adequadamente o relógio a base carregadora.
- Visite um Centro de Serviço Samsung para substituir a bateria. Traga o carregador e o cabo USB que está usando para obter um suporte mais eficiente. Se o carregamento sem fio não estiver funcionando, traga também o carregador sem fio.

A duração da bateria é menor do que nos primeiros dias de uso

- Quando você expõe o relógio ou a bateria a temperaturas muito baixas ou muito altas, a carga útil pode ser reduzida.
- O consumo da bateria aumenta ao utilizar alguns aplicativos.
- A bateria é consumível e a carga útil será menor ao longo do tempo.

Seu relógio se apresenta quente ao tocá-lo

Ao utilizar aplicativos que requerem mais energia ou usar um aplicativo em seu relógio por um longo período de tempo, seu relógio pode se apresentar quente ao tocar. Isto é normal e não deve afetar a vida útil ou seu desempenho.

Se o relógio superaquecer por longos períodos, não o utilize por um tempo. Se o relógio continuar a superaquecer, contate um Centro de Serviços Samsung.

Seu relógio não consegue encontrar sua posição atual

O relógio usa as informações de localização do seu smartphone. Sinais GPS podem ser obstruídos em ambientes fechados. Defina ajustes para usar a rede móvel ou Wi-Fi para encontrar sua localização atual.

Um pequeno espaço aparece ao redor da parte externa do relógio

- Esse espaço é uma função de fabricação necessária e alguns pequenos balanços ou vibrações de algumas peças podem ocorrer.
- Com o tempo, o atrito entre as peças pode fazer com que esse espaço aumente um pouco.

Não há espaço suficiente no armazenamento do relógio

Apague os dados desnecessários, ou arquivos para liberar espaço de armazenamento.

Direitos autorais

Direitos autorais © 2025 Samsung Electronics.

Esse manual está protegido por leis internacionais de direitos autorais.

Nenhuma parte desse manual pode ser reproduzida, distribuída, traduzida ou transmitida por qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou impresso, incluindo fotocópia, gravação ou armazenamento em qualquer sistema de armazenagem e recuperação.

Marcas registradas

- Samsung e o logotipo Samsung são marcas comerciais registradas da Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® é uma marca mundialmente registrada da Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, e o Wi-Fi logo são marcas registradas da Wi-Fi Alliance.
- Todas as outras marcas registradas e direitos autorais são de propriedade de seus respectivos detentores.